



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Badanie przesiewowe jelita grubego



Czym jest badanie przesiewowe jelita grubego?

W badaniu przesiewowym w kierunku raka jelita grubego sprawdzamy, czy w Twoim stolcu (kupie) znajduje się krew. Krew w stolcu często nie jest widoczna gołym okiem. Może to mieć związek z rakiem jelita grubego albo jego stanem przedrakowym.

Dlaczego to badanie jest ważne?

Rak jelita grubego jest jednym z najczęściej występujących nowotworów.

Dzięki badaniu możemy wykryć raka jelita grubego wcześniej, zanim pojawią się jakiegokolwiek objawy. To jest ważne dla Twojego zdrowia. Im wcześniej wykryjemy raka jelita grubego, tym większa szansa na skuteczne wyleczenie. Leczenie jest wtedy często również mniej obciążające. A jeśli wykryjemy stan przedrakowy, raka jelita grubego można nawet całkowicie zapobiec.

Chcesz czy nie chcesz brać udziału w badaniu?

Badanie przesiewowe ma zalety i wady. Samodzielnie decydujesz o udziale w badaniu. Jeśli chcesz wziąć udział w badaniu, wykonaj w domu autotest. Następnie prześlij go.

Czasami badanie przesiewowe ma dla Ciebie mniejszy sens. Może okazać się, że inne badanie będzie lepsze. Omów z lekarzem pierwszego kontaktu, co będzie dla Ciebie optymalne, jeśli dotyczy Cię 1 lub więcej z poniższych punktów:

- masz dolegliwości ze strony jelit;
- w ciągu ostatnich 5 lat miałeś/miałaś badanie endoskopowe jelita;
- jesteś bardzo poważnie chory/chora i nie ma rokowań na wyzdrowienie;
- jesteś w trakcie leczenia z powodu przewlekłego zapalenia jelit;
- masz dziedziczną skłonność do raka jelita grubego;
- rak jelita grubego występuje w Twojej rodzinie.

Badanie: od testu do wyniku

1 Autotest

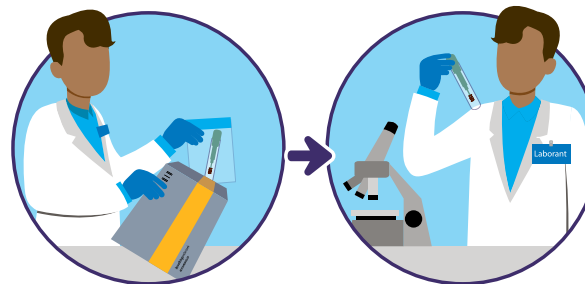
- Przeczytaj instrukcję dołączoną do pakietu.
- Wykonaj autotest.
- Odeślij autotest.

Możesz też obejrzeć nagranie dotyczące testu na:
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl



2 Badanie w laboratorium

Twój stolec trafi do laboratorium.
Tam zostanie zbadany.



3 Wynik

W ciągu 2 tygodni otrzymasz list z wynikiem.



Jaki może być wynik?

Możesz otrzymać 1 z 2 możliwych wyników.

1 Nie ma potrzeby dalszego badania

Otrzymasz kolejne zaproszenie za 2 lata.
Chyba, że masz ukończone 75 lat.
Wówczas nie otrzymasz już zaproszenia.



95 na 100 uczestników nie
potrzebuje dalszego badania.

2 Konieczna jest dalsza diagnostyka

Otrzymasz skierowanie na rozmowę w szpitalu.
Lekarz zdecyduje razem z Tobą, czy konieczne jest
badanie endoskopowe. Za pomocą badania
endoskopowego jelito grube jest badane od
wewnątrz.



5 na 100 uczestników nie
potrzebuje dalszej diagnostyki.

Jeśli masz dolegliwości jelitowe, udaj się do swojego lekarza pierwszego kontaktu

Dotyczy Cię któryś z tych punktów? Porozmawiaj wtedy ze
swoim lekarzem pierwszego kontaktu o tym, co możesz zrobić:

- Krew lub śluz w stolcu;
- Zmiana w stolcu, która nie ustępuje;
- Uczucie, że trzeba się wypróżnić, mimo że nie ma takiej potrzeby;
- Zmniejszenie apetytu;
- Ból brzucha lub skurcze brzucha;
- Utrata masy ciała bez przyczyny;
- Ciągłe zmęczenie.



Badanie przesiewowe jelita grubego jest bezpłatne

Możesz wziąć udział w badaniu przesiewowym bezpłatnie. Jeśli potrzebna jest
dalsza diagnostyka w szpitalu, koszty pokrywa Twój ubezpieczyciel zdrowotny.
Jedynym kosztem dla Ciebie może być udział własny. Masz pytania w związku
z tym? Skontaktuj się ze swoim ubezpieczycielem zdrowotnym.

Twoje dane

Aby móc przeprowadzić badanie przesiewowe, Bevolkingsonderzoek Nederland
przetwarza Twoje dane. Wyniki Twojego badania mogą pomóc w ulepszaniu
badania przesiewowego. Wyniki wszystkich uczestników razem dostarczają
wielu różnych informacji.

Dlatego wymieniamy się również danymi z instytucjami badawczymi
i podmiotami opieki zdrowotnej.

Przestrzegamy przy tym przepisów o ochronie prywatności.

Więcej informacji na temat polityki prywatności można znaleźć na:

www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy

Lekarz pierwszego kontaktu nie otrzyma Twojego wyniku automatycznie.

Jeśli chcesz, aby Twój lekarz pierwszego kontaktu otrzymał wyniki
automatycznie, prześlij dane swojego lekarza pierwszego kontaktu, zanim
wyślesz próbkę stolca. Możesz to zrobić na: mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl

Objaśnienie badania przesiewowego prostym językiem?

Wejdź na stronę: www.steffie.nl



Więcej informacji można również uzyskać na
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl



Możesz także zeskanować za pomocą telefonu
komórkowego poniższy kod QR, który
natychmiast przekieruje Cię na stronę internetową.



Treść tej ulotki została przygotowana z dużą starannością. Nie stanowi ona podstaw do
roszczenia na jej podstawie żadnych praw.



Multiple languages / andere talen

This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Niniejsza ulotka powstała we współpracy z lekarzami pierwszego kontaktu (NHG), gastroenterologami (NVMDL), Stichting Darmkanker [Fundacją Raka Jelita Grubego], MDL Fonds, KWF oraz Bevolkingsonderzoek Nederland.



Jest to publikacja:

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

P.O. Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

www.rivm.nl/en

styczeń 2026 r.

Committed to health
and sustainability