



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Bağırsak Kanseri Nüfus Taraması



Bağırsak kanseri nüfus taraması nedir?

Bağırsak kanseri nüfus taramasında, dışkıınızda (kakada) kan olup olmadığını araştırırız. Dışkıınızda kan olsa bile bunu çoğu zaman kendi başınıza göremezsiniz. Bu durum, bağırsak kanseriyle ya da onun ön evresiyle ilgili olabilir.

Bu araştırma neden önemlidir?

Bağırsak kanseri, en sık görülen kanser türlerinden biridir.

Bu tarama sayesinde bağırsak kanserini, kişide henüz herhangi bir şikayetler ortaya çıkmadan önce erken aşamada tespit edebiliriz. Erkek teşhis sağlığınız açısından önemlidir. Bağırsak kanserini ne kadar erken tespit edersek, başarılı bir tedavi olasılığı o kadar yüksek olur. Ayrıca bu sayede tedavi süreci de çoğunlukla daha az ağır geçer. Erken bir evre tespit edilirse, kalın bağırsak kanserinin önlenmesi bile mümkün olabilir.



Katılmak mı, katılmamak mı?

Nüfus taramasının avantajları ve dezavantajları vardır. Katılıp katılmayacağınıza kendiniz karar verirsiniz. Katılırsanız, kendi kendine testi evde uygularsınız. Sonra da gönderirsiniz.

Bazı durumlarda nüfus taraması sizin için daha az anlamlı olabilir. Bunlar başka bir tür kontrolün sizin için daha iyi olacağı durumlardır. Aşağıdakilerden 1'i veya birkaçı sizin için geçerliyse, ne yapmanızın en uygun olacağını aile hekiminizle (ev doktoru) görüşün:

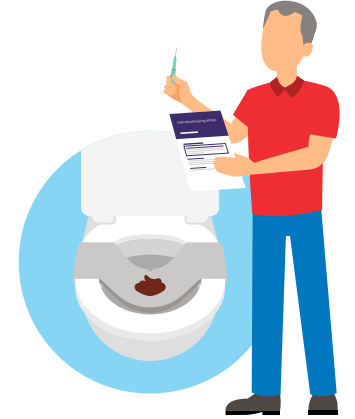
- Bağırsaklarınızla ilgili şikayetleriniz varsa;
- Son 5 yıl içinde zaten bağırsakla ilgili bir görüntüleme (kapsamlı) incelemesi yaptırdıysanız;
- Çok ciddi şekilde hastaysanız ve iyileşme olasılığınız artık yoksa;
- Kronik bir bağırsak iltihabı nedeniyle tedavi görüyorsanız;
- Kalın bağırsak kanserine kalıtsal bir yatkınlığınız varsa;
- Ailenizde kalın bağırsak kanseri görülüyorsa.

Testten sonuca taramanın aşamaları

1 Kendi kendine test

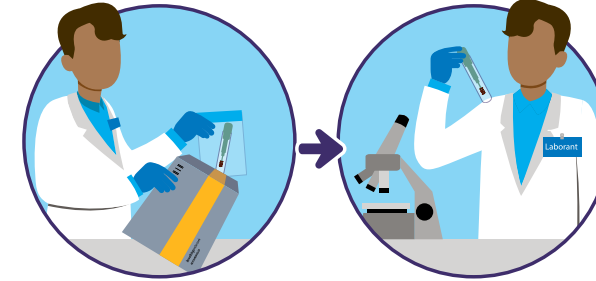
- Pakette bulunan kullanım talimatını okuyun
- Kendi kendine testi uygulayın
- Testi gönderin

Testle ilgili bir videoyu şu adreste izleyebilirsiniz:
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl



2 Laboratuvar incelemesi

Dışkınız laboratuvara gider. Burada dışkı örneği incelenir.



3 Sonuç

2 hafta içinde sonucu bildiren bir mektup alırsınız.



Sonuç ne olabilir?

Aşağıdaki 2 sonuçtan 1'ini alırsınız:

1 Takip incelemesi gerekli değil

Bu durumda 2 yıl sonra yeniden bir davet alırsınız. O sırada 75 yaşın üzerindeyseniz bu geçerli değildir. Bu durumda davet almazsınız.



100 katılımcıdan 95'inin takip incelemesine ihtiyacı olmaz

2 Takip incelemesi gerekli

Hastanede yapılacak bir görüşme için sevk alırsınız. Doktor, durumu sizinle birlikte değerlendirerek görüntüleme incelemesine alınıp alınmayacağınıza karar verir. Görüntüleme incelemesiyle kalın bağırsak içeriden incelenir.



100 katılımcıdan 5'inin takip incelemesine ihtiyacı olmaz

Bağırsaklarınızla ilgili şikayetleriniz varsa aile hekiminize gidin

Aşağıda belirtilen hususlardan en az 1'i sizin için geçerli ise neler yapabileceğinizi aile hekiminizle görüşün:

- Dışkıınızda kan veya sümüksü madde bulunması;
- Dışkıınızda geçmeyen bir değişiklik olması;
- Dışkılama ihtiyacınız olmadığı hâlde varmış gibi hissetmeniz;
- Yemek yeme isteğinde azalma;
- Karın ağrısı veya karın krampları;
- Nedensiz kilo kaybı;
- Kendinizi sürekli yorgun hissetmeniz.

Nüfus taraması ücretsizdir

Kendi kendine testi içeren nüfus taramasına ücretsiz olarak katılabilirsiniz. Hastanede takip incelemesi yapılması gerekiyor mu? Öyleyse masraflar sağlık sigortanız tarafından karşılanır. Bir katkı payı ödemeniz gerekebilir. Bununla ilgili sorunuz mu var? Öyleyse sağlık sigortası şirketinizle temasa geçin.

Verileriniz

Nüfus taramasının gerçekleştirilebilmesi için, Bevolkingsonderzoek Nederland kişisel verilerinizi işler. Sizin tarama sonuçlarınız, nüfus taramasının geliştirilmesine yardımcı olabilir. Tüm katılımcıların sonuçları birlikte değerlendirildiğinde büyük miktarda veri elde edilir. Bu nedenle araştırma ve sağlık kuruluşlarıyla da veri paylaşımında bulunuruz. Bu işlem sırasında gizlilik mevzuatına uygun hareket ederiz. Gizlilik ve itiraz hakkında daha fazla bilgi için ilgili internet sitesine bakabilirsiniz: www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy

Aile hekiminiz, incelemenizin sonuçları hakkında otomatik olarak bilgi almaz.

Bunu istiyor musunuz? Öyleyse dışkı testini göndermeden önce aile hekiminizin iletişim bilgilerini bize iletin. Bunu yapabileceğiniz adres: mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl

Nüfus taraması hakkında kolay anlaşılır bir açıklama mı istiyorsunuz? Öyleyse: www.steffie.nl adresine bakın



Daha fazla bilgiyi ayrıca şu adreste bulabilirsiniz: www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl



Ya da cep telefonunuzun kamerasıyla bu QR kodunu tarayın. Böylece doğrudan web sitesine yönlendirilirsiniz.



Bu broşürün içeriği büyük bir titizlikle hazırlanmıştır. Bu metne dayanarak herhangi bir hak iddia edemezsiniz.



Multiple languages / andere talen

This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Bu broşür; aile hekimleri (NHG), mide-bağırsak-karaciğer uzmanları (NVM DL), Stichting Darmkanker, MDL Fonu, KWF ve Bevolkingsonderzoek Nederland ile iş birliği içinde hazırlanmıştır.

**bevolkingsonderzoek
nederland**



Yayın aşağıdaki kuruma aittir:

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

P.O. Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

www.rivm.nl/en

Ocak 2026

Committed to health
and sustainability