

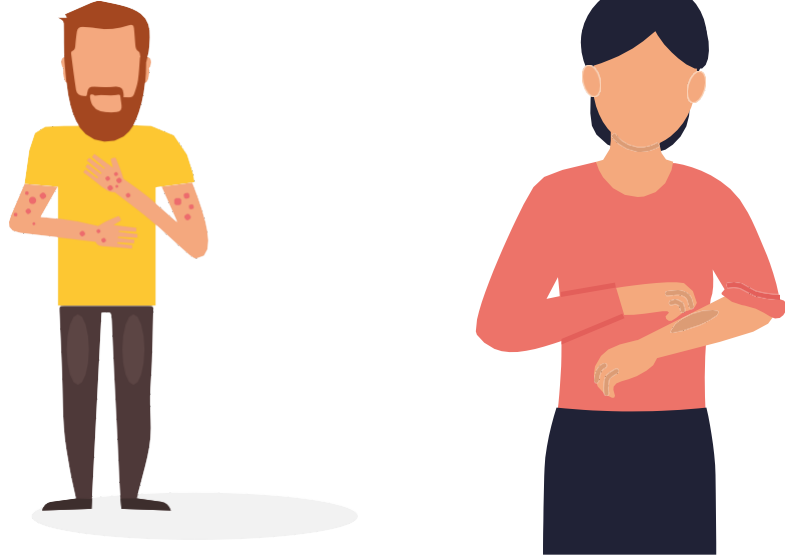
خطة عمل لمكافحة الجرب باستخدام كريم بيرمثرين

اقرأ خطة العمل هذه بالكامل أولاً!

اقرأ أولاً هذه الخطة بالكامل قبل أن تبدأ بالعلاج. ستتعرف خطوة بخطوة على ما يجب القيام به لضمان علاج فعال للجرب. من المهم عدم تخطي أي خطوة!

هل لديك أي أسئلة؟

اتصل بـ GGD المحلي (مكافحة الأمراض المعدية) عبر www.ggd.nl أو قم بزيارة www.rivm.nl/schurft لمزيد من المعلومات



الحقائق وطرق انتقال العدوى

يحدث الجرب بسبب عثة الجرب البشرية. يمكن أن تنتقل عثة الجرب إليك من خلال:

- الاحتكاك الجلدي المباشر لمدة لا تقل عن 15 دقيقة مع شخص مصاب بالجرب.
- استخدام ملابس، مناشف، أو أغطية سرير خاصة بشخص مصاب بالجرب، حيث يمكن للعثة أن تبقى حية لمدة 3 أيام.
- التلامس مع الحيوانات الأليفة. لا يُصاب الحيوان الأليفة بالجرب، لكن عند مداعبته أو احتضانه، يمكن أن تبقى عثة الجرب مؤقتاً في فراشه وتعيش هناك لمدة 3 أيام.
- بعد العلاج ستقل الحكة تدريجياً، لكنها قد تستمر لمدة تصل إلى 6 أسابيع. هذا أمر طبيعي، حتى لو كان العلاج ناجحاً تماماً.

يجب أن يخضع جميع أفراد الأسرة للعلاج في نفس الوقت، أي في نفس اليوم ونفس التوقيت. حتى اكتمال العلاج لجميع أفراد المنزل، يجب تجنب أي تلامس جلدي مباشر مع الآخرين. وإلا، فقد تنتقل عثة الجرب مجدداً عبر أحد أفراد المنزل.



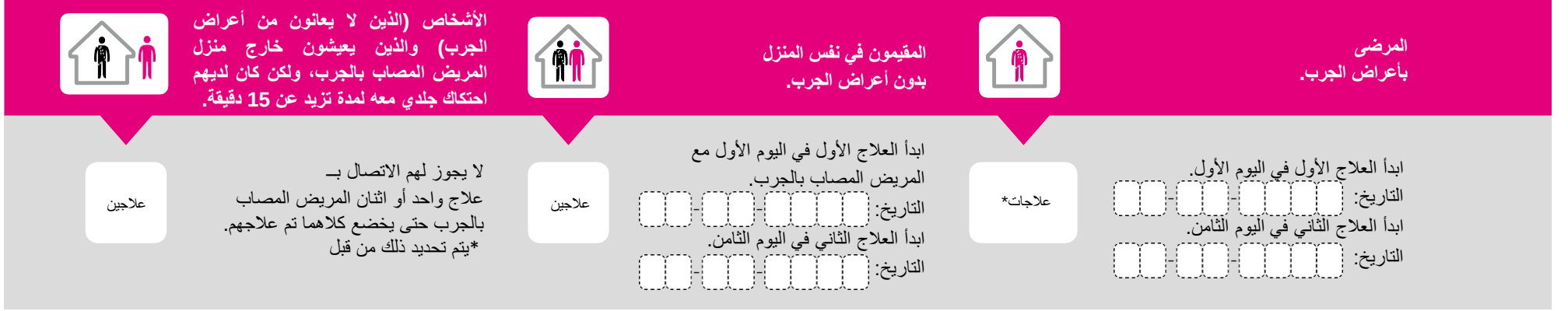
جميع أفراد الأسرة والمخالطين المباشرين يجب أن يخضعوا للعلاج في الوقت نفسه، أي في نفس اليوم ونفس الساعة. تأكد من عدم ملامسة الجلد حتى يكون الجميع قد أتم العلاج. وإلا فستعود عثة الجرب إليك مرة أخرى.



تظل عثة الجرب حية لمدة 3 أيام في درجة حرارة الغرفة (لا تقل عن 18 درجة مئوية). في درجات الحرارة المنخفضة قد تبقى لفترة أطول.



كم عدد العلاجات التي تحتاجها؟



البداية

بضعة أيام قبل بدء العلاج الجماعي:

- توفير كمية كافية من الفراش التنظيف (غطاء مرتبة، غطاء لحاف، وغطاء وسادة لكل شخص) لاستخدامها بعد العلاج.
- تأكد من توفر قفازات للاستخدام الواحد لوضع الغسيل في الغسالة.
- تأكد من وجود عدد كافٍ من أكياس القمامة و كمية كافية من مسحوق الغسيل.
- هل لديك حيوان أليف ذو فرو كثيف؟ عندها يُسمح فقط بتلامس جسدي قصير معه حتى 3 أيام بعد العلاج. بالإضافة إلى ذلك، لا ينبغي أن يجلس على حضنك أو على الأريكة أو السرير. في اليوم الرابع من العلاج، يمكنك مداعبة واحتضان الحيوان الأليف مرة أخرى. ينطبق ذلك أيضًا على العلاج الثاني (بدءًا من اليوم الحادي عشر).

يوم واحد قبل العلاج

- احصل على كريم بيرمثرين لعلاج الجرب من الصيدلية.
- جهّز فرشاة أسنان قديمة لاستخدامها في وضع الكريم تحت الأظافر.
- ارتد قفازات للاستخدام الواحد.
- قم بتحضير ملابس نظيفة ومناشف لكل شخص لمدة 3 أيام.
- قم بترتيب كومة منفصلة لكل شخص.
- قم بتحضير مجموعتين من أغطية السرير النظيفة لكل شخص.
- لا تنس تجهيز ملابس نوم إضافية، جوارب، ملابس داخلية، وغيرها.

انتصر في معركتك ضد عثة الجرب

- ارتد جوارب نظيفة كل يوم.
- يمكن أن تحتوي الأحذية المصنوعة من القماش أو النسيج على عثة الجرب. ضع هذه الأحذية جانبًا لمدة 3 أيام من بداية العلاج.
- ارتد هذه الأحذية مع الجوارب. لا ينطبق ذلك على الأحذية الجلدية.
- نظّف السجاد بالمكنسة الكهربائية.
- اربط الشعر الطويل أثناء العلاج، سواء للنساء أو الرجال.
- لا تعط عثة الجرب فرصة للاختباء في ألعاب الأطفال القماشية! يمكنك غسلها، تنظيفها بالمكنسة الكهربائية، أو وضعها جانبًا لمدة 3 أيام.
- لا تنس غسل رداء الغرفة والنعال أو وضعهما جانبًا لمدة 3 أيام.
- في فصل الصيف، نظّف مقاعد السيارة القماشية بالمكنسة الكهربائية إذا جلست عليها بساقين أو أكتاف مكشوفة. لا تستخدم جهاز البخار.
- في فصل الشتاء، اغسل الأوشحة، القفازات، القبعات، وسماعات الأذن عند 60 درجة مئوية، أو لا تستخدمها لمدة 3 أيام بعد العلاج.
- اترك الملابس المستعملة (المشترقة مستعملة) جانبًا لمدة 3 أيام قبل ارتدائها لأول مرة، أو اغسلها عند 60 درجة مئوية.
- أعد وضع الكريم بعد استخدام دورة المياه (في منطقة الأعضاء التناسلية).

بدء العلاج

وقت دهن الكريم:

تاريخ البدء:

اليوم 1

خطة العمل

- ❑ قص أطراف اليدين والقدمين بشكل قصير.
- ❑ الاستحمام مسبقاً مسموح ولكن غير إلزامي. إذا استحمت، اترك الجلد يبرد قبل وضع الكريم.
- ❑ ارتد قفازات للاستخدام الواحد. قم بدهن الكريم على الجسم بالكامل،
- ❑ من خط الفك إلى أسفل القدمين، بما في ذلك الإبطين، منطقة الشرج، الأعضاء التناسلية الخارجية،
- ❑ وبين أصابع القدمين. اطلب من شخص آخر وضع الكريم على ظهرك.
- ❑ اخلع القفازات ثم ادهن يديك بالكامل بالكريم.
- ❑ استخدم فرشاة الأسنان القديمة لوضع الكريم تحت الأظافر.
- ❑ سجل وقت الانتهاء من دهن الكريم.
- ❑ اترك الكريم على الجلد لمدة 12 ساعة على الأقل (مختلف عن الإرشادات الموجودة في النشرة الطبية!)
- ❑ ضع الكريم مرة أخرى بعد استخدام المراض وغسل اليدين أو القدمين.
- ❑ ارتد قفازات للاستخدام الواحد.
- ❑ يمكنك الآن جمع الغسيل المتسخ وأغطية السرير والمناشف المستخدمة خلال آخر 3 أيام.
- ❑ ضع الملابس في كيس (مثل كيس القمامة)، واتركه مفتوحاً و
- ❑ ضعه في غرفة أخرى داخل المنزل (وليس في الخارج).
- ❑ أزل أغطية السرير المستخدمة.
- ❑ ضع أغطية سرير نظيفة استعداداً لليلة القادمة.
- ❑ يمكنك الاستحمام بعد مرور 12 ساعة على الأقل من وضع الكريم. (مختلف عن الإرشادات في النشرة الطبية!).
- ❑ عند الاستمرار في غسل الملابس، حافظ على ارتداء القفازات للاستخدام الواحد.
- ❑ اغسل الملابس المستخدمة خلال آخر 3 أيام عند درجة 60° مئوية باستخدام برنامج غسيل عادي (ليس برنامجاً قصيراً).
- ❑ ضع الأشياء التي لا يمكن غسلها أو لا يمكن غسلها عند درجة 60° مئوية في
- ❑ كيس، ثم ضعها في غرفة داخلية بدرجة حرارة ثابتة تتراوح بين 18 و 20°C على مدار اليوم والليل.
- ❑ يمكنك خلع القفازات الآن.
- ❑ استخدم المكنسة الكهربائية لتنظيف جميع الأشياء المصنوعة من القماش، مثل الأريكة، الكراسي
- ❑ القماشية، السجاد، البطانيات، ألعاب الأطفال القماشية، وسلّة الحيوان الأليفة

الأطفال الصغار والرضع

- قم بدهن جسم الرضيع أو الطفل الصغير بالكامل، بما في ذلك القدمين وبين أصابع القدمين. لا تضع الكريم على خدي الطفل، إلا إذا أوصى الطبيب بذلك. عند تغيير حفاض الطفل، ضع الكريم مرة أخرى على المنطقة التي كانت مغطاة بالحفاض قبل وضع حفاض جديد.

اليوم 2

خطة العمل

- ☐ يمكنك الآن الاستحمام. قم بذلك بعد مرور 12 ساعة من انتهاء دهن الجسم بالعلاج.
- ☐ جفف جسمك باستخدام منشفة نظيفة واحرص على استخدام بساط حمام نظيف.
- ☐ ارتدِ قفازات للاستخدام الواحد.
- ☐ أزل أغطية السرير وغسلها عند 60° مئوية أو وضعها في كيس بلاستيكي حتى اليوم الخامس.
- ☐ غسل ملابس النوم والملابس المستخدمة من الليلة الماضية عند درجة 60° مئوية.
- ☐ ضع أغطية سرير نظيفة على السرير.

اليوم 3

اليوم 4

خطة العمل

- ☐ يمكنك مداعبة واحتضان الحيوان الأليف مرة أخرى.
- ☐ يمكن إخراج الغسيل الذي وُضع في كيس في اليوم الأول.

اليوم 5

خطة العمل

- يمكن إخراج الغسيل الذي وُضع في كيس في اليوم الثاني.

اليوم 6

اليوم 7

خطة العمل

- جهّز كل شيء للعلاج الثاني.

بدء العلاج

وقت دهن الكريم:

تاريخ البدء:

اليوم 8

خطة العمل

- ❑ قص أظافر اليدين والقدمين بشكل قصير.
- ❑ الاستحمام مسبقًا مسموح ولكن غير إلزامي. إذا استحمت، اترك الجلد يبرد قبل وضع الكريم.
- ❑ ارتدِ قفازات للاستخدام الواحد. قم بدهن الكريم على الجسم بالكامل،
- ❑ من خط الفك إلى أسفل القدمين، بما في ذلك الإبطين، منطقة الشرج، الأعضاء التناسلية الخارجية،
- ❑ وبين أصابع القدمين. اطلب من شخص آخر وضع الكريم على ظهرك.
- ❑ اخلع القفازات ثم ادهن يديك بالكامل بالكريم.
- ❑ استخدم فرشاة الأسنان القديمة لوضع الكريم تحت الأظافر.
- ❑ سجّل وقت الانتهاء من دهن الكريم.
- ❑ اترك الكريم على الجلد لمدة 12 ساعة على الأقل (مختلف عن الإرشادات الموجودة في النشرة الطبية!)
- ❑ ضع الكريم مرة أخرى بعد استخدام المراوض وغسل اليدين أو القدمين.
- ❑ ارتدِ قفازات للاستخدام الواحد.
- ❑ يمكنك الآن جمع الغسيل المتسخ وأغطية السرير والمناشف المستخدمة خلال آخر 3 أيام.
- ❑ ضع الملابس في كيس (مثل كيس القمامة)، واتركه مفتوحًا و
- ❑ ضعه في غرفة أخرى داخل المنزل (وليس في الخارج).
- ❑ أزل أغطية السرير المستخدمة.
- ❑ ضع أغطية سرير نظيفة استعدادًا لليلة القادمة.
- ❑ يمكنك الاستحمام بعد مرور 12 ساعة على الأقل من وضع الكريم. (مختلف عن الإرشادات في النشرة الطبية!).
- ❑ عند الاستمرار في غسل الملابس، حافظ على ارتداء القفازات للاستخدام الواحد.
- ❑ اغسل الملابس المستخدمة خلال آخر 3 أيام عند درجة 60° مئوية باستخدام برنامج غسيل عادي (ليس برنامجًا قصيرًا).
- ❑ ضع الأشياء التي لا يمكن غسلها أو لا يمكن غسلها عند درجة 60° مئوية في
- ❑ كيس، ثم ضعها في غرفة داخلية بدرجة حرارة ثابتة تتراوح بين 18°C و 20 على مدار اليوم والليل.
- ❑ يمكنك خلع القفازات الآن.
- ❑ استخدم المكنسة الكهربائية لتنظيف جميع الأشياء المصنوعة من القماش، مثل الأريكة، الكراسي
- ❑ القماشية، السجاد، البطانيات، ألعاب الأطفال القماشية، وسلّة الحيوان الأليفة

الأطفال الصغار والرضع

- قم بدهن جسم الرضيع أو الطفل الصغير بالكامل، بما في ذلك القدمين وبين أصابع القدمين. لا تضع الكريم على خدي الطفل، إلا إذا أوصى الطبيب بذلك. عند تغيير حفاض الطفل، ضع الكريم مرة أخرى على المنطقة التي كانت مغطاة بالحفاض قبل وضع حفاض جديد.

اليوم 9

خطة العمل

- ☐ يمكنك الآن الاستحمام. قم بذلك بعد مرور 12 ساعة من انتهاء دهن الجسم بالعلاج.
- ☐ جفف جسمك باستخدام منشفة نظيفة واحرص على استخدام بسات حمام نظيف.
- ☐ ارتد قفازات للاستخدام الواحد.
- ☐ إزالة أغطية السرير وغسلها عند 60° مئوية أو وضعها في كيس بلاستيكي حتى اليوم الثاني عشر.
- ☐ غسل ملابس النوم والملابس المستخدمة من الليلة الماضية عند درجة 60° مئوية.
- ☐ ضع أغطية سرير نظيفة على السرير.

اليوم 10

اليوم 11

خطة العمل

- يمكنك مداعبة واحتضان الحيوان الأليف مرة أخرى.
- يمكن إخراج الغسيل الذي وُضع في كيس في اليوم الثامن.

اليوم 12

خطة العمل

- يمكن إخراج الغسيل الذي وُضع في كيس في اليوم الثامن.

هذا تعاون بين RIVM و GGD:

ضع شعارك هنا



المعهد الوطني للصحة العامة والبيئة
وزارة الصحة
الرفاهية والرياضة