

Informatie over de risico's van piercen

Een piercing laten zetten is niet zonder risico's. Zorg dat je goed uitgerust bent en hebt gegeten voordat je een piercing laat zetten. Vertel de piercer altijd als je medicijnen gebruikt, huidproblemen of allergieën hebt, of als je last hebt van epilepsie of andere overgevoeligheid. Controleer altijd op www.veiligtatoeerenenpiercen.nl of de piercingstudio een vergunning heeft. Zo weet je dat de studio veilig en volgens de regels werkt.

Laat geen piercing zetten als je:

- het afgelopen jaar een operatie of bestraling hebt gehad op die plek;
- minder dan drie maanden geleden op die plek een piercing hebt laten zetten;
- huid op die plek geïrriteerd is, bijvoorbeeld met bultjes, donkere moedervlekken of zwellingen;
- alcohol of drugs hebt gebruikt;
- zwanger bent.

Piercen wordt afgeraden als je:

- suikerziekte (diabetes) hebt;
- een bloedziekte hebt (zoals hemofilie);
- een chronische huidziekte hebt;
- allergisch bent voor het materiaal van de piercing;
- een probleem hebt met je afweer (immuunsysteem);
- hart- of vaatproblemen hebt.

Gebruik je bloedverdunners of antibiotica, of heb je een van de bovenstaande ziektes, en wil je toch een piercing? Overleg dan eerst met een arts.

Wil je meer weten over deze risico's? Kijk dan op www.veiligtatoeerenenpiercen.nl.

Hoe wordt een piercing gezet?

Bij het zetten van een piercing ontstaat een wond. Hierdoor kun je ziekten krijgen die via bloed worden overgedragen, zoals hepatitis B en C. Controleer daarom altijd of de piercer schoon werkt. Dit is belangrijk om te voorkomen dat je wond gaat ontsteken. Let erop dat:

- Je huid voor het piercen wordt schoongemaakt en ontsmet;
- De naald en de piercing schoon (steriel) zijn en niet met blote handen worden aangeraakt;
- De piercer handschoenen draagt tijdens het zetten.

Een piercing zetten kan pijn doen. Wil je een verdoving? Overleg dit dan met je arts.

Nazorg

Een nieuwe piercing is een diepe wond. Als je de wond niet goed verzorgt, kun je een infectie of littekens krijgen. De piercer legt uit hoe je de piercing moet verzorgen. Deze uitleg krijg je ook mee op papier. Lees de uitleg goed door.

Verzorg de piercing goed. De piercer heeft je verteld hoe lang het gemiddeld duurt voordat jouw piercing is genezen.