

Nazorginstructie piercing

Tijdens het zetten van een piercing ontstaat er een diepe wond. Deze wond heeft tijd nodig om te genezen. Hoe snel de wond geneest, hangt af van de plek van de piercing, welk metaal is gebruikt, hoe goed de piercer is en hoe goed je voor de piercing zorgt. De piercer heeft je verteld hoe lang het meestal duurt voordat jouw piercing genezen is.

Was de piercing (behalve bij een tong-, lip- of mondpiercing) met lauwwarm water. Maak de piercing daarna voorzichtig droog met een schone handdoek of tissue. Probeer de piercing de rest van de dag zo droog mogelijk te houden.

Let tijdens het genezen op het volgende:

- Raak de piercing zo min mogelijk aan.
- Zalf, sprays, lotions of andere producten zijn niet nodig. Gebruik geen ontsmettingsmiddel, behalve als de dokter dat zegt.
- Zorg dat er geen haarspray, gel of andere cosmetica op de piercing komen.
- Plak geen pleister op de piercing. Alleen tijdens het sporten mag je tijdelijk een pleister gebruiken om de piercing te beschermen.
- Draag geen strakke of vieze kleding over de piercing.
- Ga niet naar bubbelbaden, zwembaden, sauna's of stoombaden.
- Haal de piercing nooit zelf uit je lichaam.

Let op bij een piercing in de mond:

- Wacht met kussen en orale seks tot de piercing genezen is.
- Poets twee keer per dag je tanden. Als je je mond wilt spoelen, gebruik dan mondwater met chloorhexidine.

Let op bij een genitale piercing:

- Gebruik tijdens seks altijd een extra stevig condoom (bijvoorbeeld een condoom voor anale seks) of een beflapje. Het is beter om geen seks te hebben zolang de piercing nog niet genezen is.

Let op: De huid rond je piercing kan na het zetten rood worden en opzwellen. Dit is normaal. Neem contact op met de huisarts als je:

- je zorgen maakt over het genezen van de piercing.
- ziek wordt of koorts krijgt in de eerste paar dagen na het zetten.
- twee dagen na het zetten nog steeds last hebt van jeuk of roodheid.
- een dag na het zetten nieuwe klachten krijgt, of als de klachten erger worden.