



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
*Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport*

# Het bevolkingsonderzoek borstkanker



## Waarom is dit onderzoek belangrijk?

In Nederland krijgt 1 op de 7 vrouwen borstkanker. Het is de meest voorkomende kanker bij vrouwen.

Met dit onderzoek kan borstkanker vroeg ontdekt worden. Dat is belangrijk voor uw gezondheid.

Hoe eerder borstkanker wordt ontdekt, hoe groter de kans op een succesvolle behandeling. Vaak is de behandeling dan ook minder zwaar.

## Wel of niet meedoen?

U beslist zelf of u meedoet. Het bevolkingsonderzoek heeft voordelen en nadelen. Als u meedoet, worden er röntgenfoto's van uw borsten gemaakt. Zo kunnen we zien of u misschien borstkanker heeft, voordat u er zelf iets van merkt.

Soms is het bevolkingsonderzoek minder zinvol voor u. Een andere controle kan dan beter zijn. Bespreek met uw huisarts wat u het beste kunt doen als 1 of meer van deze dingen voor u gelden:

- U bent heel erg ziek en u kunt niet meer beter worden;
- U heeft een erfelijke aanleg voor borstkanker;
- Er is borstkanker of eierstok-kanker in uw familie.

### Maak zelf uw afspraak

Dit kan op 3 manieren:



1. Scan de QR-code met de camera van uw mobiel. Zo komt u meteen op de website. U heeft uw DigiD nodig.



2. Ga naar de website: [mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl](https://mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl) U heeft uw DigiD nodig.



3. Bel naar Bevolkingsonderzoek Nederland. Het telefoonnummer staat in uw brief.

## Praktische informatie

### Vorbereiding:

- Bent u slecht ter been of zit u in een rolstoel? Maak uw afspraak dan telefonisch en geef dit door.
- Trek bovenkleding aan die u makkelijk uit kunt trekken.
- U kunt een sjaal meenemen voor het wachten in de kleedruimte.
- Gebruik geen zalf, poeder of lotion op uw bovenlichaam. Deodorant mag wel.
- Gebruikt u zinkzalf op uw borsten? Stop daar 3 weken voor uw afspraak mee.
- Ga naar de wc voordat u naar de afspraak komt. In de meeste onderzoekscentra is geen wc.

### Let op! Wilt u de volgende zaken meenemen naar uw onderzoek:

- De brief die u bij deze folder heeft gekregen.  
Vul alvast de vragen op de achterkant van de brief in.
- Uw geldige ID-kaart, paspoort of rijbewijs.



### Bij uw afspraak:

U kunt altijd door een vrouw geholpen worden als u dat wilt.

### Het bevolkingsonderzoek is gratis

U kunt gratis meedoen aan het bevolkingsonderzoek.

Is vervolgonderzoek in het ziekenhuis nodig? Dan vergoedt uw zorgverzekeraar dat. U betaalt mogelijk wel eigen risico. Heeft u hier vragen over? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

### Uw gegevens

Om het bevolkingsonderzoek uit te kunnen voeren, verwerkt Bevolkingsonderzoek Nederland uw gegevens. Zij houden zich daarbij aan de privacywetgeving. Als het nodig is dan nemen ze contact op met uw huisarts. Wilt u meer weten over privacy en bezwaar? Kijk dan op: [www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy](https://www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy)

# Het onderzoek in 5 stappen

## 1 Afspraak maken

- U maakt zelf een afspraak.  
Op pagina 2 staat hoe dit moet.
- **Vul de vragen op de achterkant van de brief in.**
- **Neem de brief mee.**
- Neem uw geldige ID-kaart, paspoort of rijbewijs mee.



## 2 Het onderzoekscentrum

U gaat naar een onderzoekscentrum van Bevolkingsonderzoek Nederland. Zij voeren het onderzoek uit.

Het onderzoek gebeurt in een gebouw of in een grote bus. Een medewerker controleert eerst uw gegevens.

De afspraak duurt in totaal ongeveer 20 minuten.



Wilt u graag in een video zien hoe het onderzoek gaat? Kijk dan op: [www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl)



Scan de QR-code met de camera van uw mobiel. Zo komt u meteen op de website.

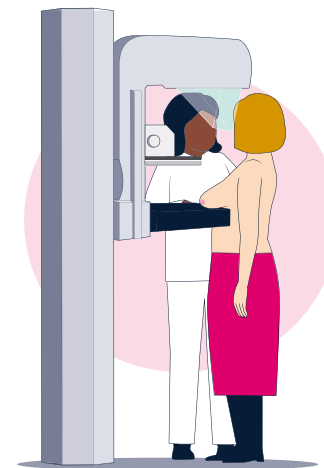


## 3 Borstfoto's

Bent u aan de beurt? Dan doet u in een kleedhokje uw bovenkleding uit. Een medewerker komt u ophalen uit de kleedkamer. Daarna vertelt de medewerker wat er gaat gebeuren.

Er worden 2 foto's van elke borst gemaakt. Voor elke foto wordt uw borst een paar seconden tussen 2 platen gedrukt. Dat is nodig om een goede foto te maken, met zo min mogelijk straling.

De druk kan vervelend voelen, maar is niet schadelijk voor uw borsten. U kunt het tegen de medewerker zeggen als het voor u niet meer prettig is. De medewerker zorgt er samen met u voor dat het onderzoek zo goed mogelijk verloopt.



## 4 Zijn alle foto's gelukt?

Na het onderzoek kleedt u zich weer aan. De medewerker kijkt of de foto's van goede kwaliteit zijn. Als dat zo is, bent u klaar. Is dat niet zo? Dan maakt de medewerker 1 of meer foto's extra.

De foto's gaan naar 2 artsen. Zij zoeken naar afwijkingen op de foto's.

## 5 De uitslag

U krijgt binnen 2 weken een brief met de uitslag.



# Wat kan de uitslag zijn?

U kunt 1 van de volgende 3 uitslagen krijgen:

## 1 Geen afwijking gevonden

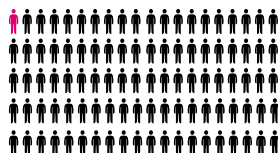
Er zijn op de foto's geen aanwijzingen gevonden voor borstkanker.  
U krijgt de volgende keer weer een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek.  
Krijgt u klachten aan uw borsten?  
Neem dan altijd contact op met uw huisarts.



98 van de 100 deelnemers krijgen deze uitslag

## 2 Niet genoeg informatie

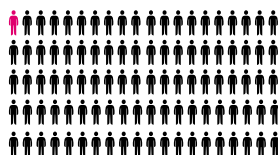
De foto's geven niet genoeg informatie.  
Er is verder onderzoek nodig in het ziekenhuis.  
Dat kan een extra foto zijn of een ander onderzoek.  
In de meeste gevallen is er niets aan de hand.



1 van de 100 deelnemers krijgt deze uitslag

## 3 Een afwijking gezien

Er is op de foto's een afwijking gezien die borstkanker kan zijn.  
Er is verder onderzoek nodig in het ziekenhuis.  
Dat kan een foto of een ander onderzoek zijn.  
Vaak wordt ook een klein stukje weefsel uit de borst gehaald. Dat hoeft nog niet te betekenen dat u borstkanker heeft.



1 van de 100 deelnemers krijgt deze uitslag



Ziet of voelt u een verandering aan uw borsten of oksel?  
Of heeft u een klacht aan uw borsten? Wacht niet op het bevolkingsonderzoek, maar bel uw huisarts.



U voelt een knobbeltje, zwelling of verharding in uw borst.



Er komt bloed of vocht uit een tepel.



U ziet of voelt een bult op uw borst.



De vorm of grootte van uw borst verandert.



U heeft deukjes of kuiltjes in uw borst.



Uw borst voelt anders aan dan normaal.



De huid van uw borst heeft putjes en ziet eruit als een sinaasappelschil.



U heeft een wondje aan uw borst dat slecht geneest.



U ziet roodheid, schilfering of intrekking van een tepel.



U voelt een zwelling in uw oksel.

### Uitleg over het bevolkingsonderzoek in makkelijke taal?

Steffie legt het uit op: [bevolkingsonderzoek.steffie.nl](http://bevolkingsonderzoek.steffie.nl)



Meer informatie vindt u ook op:  
[www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl)



Of scan deze QR-code met de camera van uw mobiele telefoon. Zo komt u meteen op de website.



Wilt u graag iemand spreken voor meer informatie of voor hulp?  
Dan kunt u de Cliënts service bellen van Bevolkingsonderzoek Nederland. Het telefoonnummer staat op uw uitnodigingsbrief.

Aan de inhoud van deze folder is veel aandacht besteed. U kunt er geen rechten aan ontlelen.

## Multiple languages / andere talen



This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті



[www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl/vertalingen](http://www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl/vertalingen)

Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met huisartsen (NHG), radiologen (NVvR), screeningsexperts (LRCB), KWF, Pharos, Borstkankervereniging Nederland en Bevolkingsonderzoek Nederland.

**bevolkingsonderzoek  
nederland**



Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

juli 2026

De zorg voor morgen  
begint vandaag