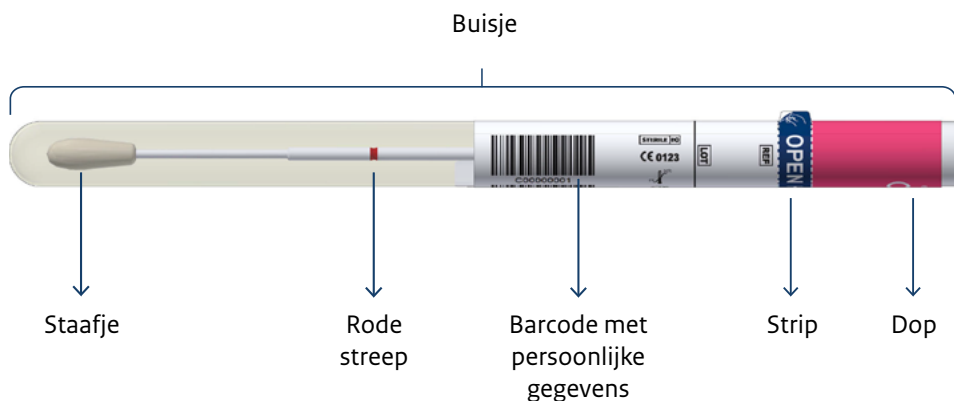


*bevolkings*onderzoek

Gebruiksaanwijzing zelftest

- De zelftest is een betrouwbare manier om zelf cellen uit de vagina af te nemen voor het testen op HPV. HPV is het virus dat baarmoederhalskanker kan veroorzaken.
- De zelftest is zo gemaakt dat deze gemakkelijk te gebruiken is. Deze gebruiksaanwijzing helpt u daarbij.
- Heeft u tijdens de zelfafname een vraag? Neem dan contact op met Bevolkingsonderzoek Nederland, via www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/contact



Wat u vooraf moet weten



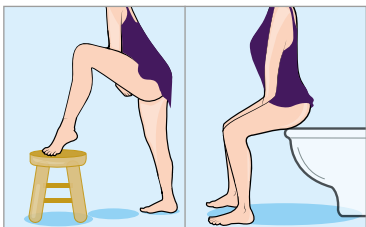
- Lees deze gebruiksaanwijzing goed voordat u begint.
- Neem rustig de tijd om de test uit te voeren.
- U kunt ook de instructievideo bekijken op www.bevolkingsonderzoekbaarmoederhalskanker.nl

- De zelftest is alleen voor eigen gebruik. Op de zelftest staat een streepjescode. Zo weten wij dat de test van u is.
- De zelftest is steriel verpakt. Haal het staafje pas kort voor gebruik uit het buisje en zorg dat u de punt van het staafje niet aanraakt.
- Niet gebruiken tijdens menstruatie, in geval van ongewone bloedingen of bekkenpijn.
- Niet gebruiken tijdens zwangerschap of binnen 6 weken daarna.
- Bent u onder behandeling van de gynaecoloog? Neem dan contact op met uw behandelaar over het gebruik van de zelftest.
- De zelftest is voor eenmalig gebruik. Hergebruik kan tot besmetting of een onjuiste uitslag leiden.

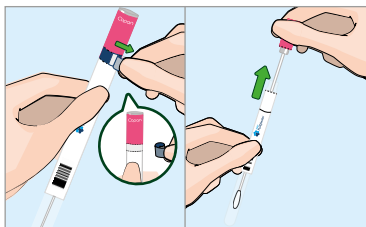
Hoe voert u de test uit?



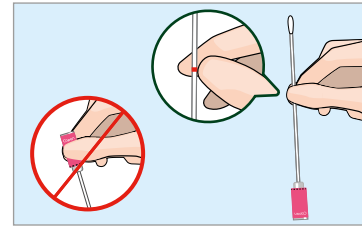
- 1 Was uw handen met zeep en droog ze af.



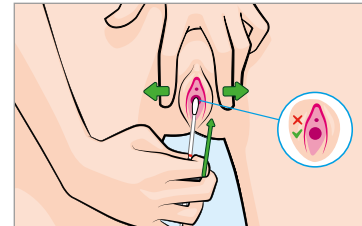
- 2
- Neem een gemakkelijke houding aan, bijvoorbeeld zoals u een tampon inbrengt. U kunt de zelftest zittend, staand of liggend gebruiken.
 - Probeer te ontspannen. Dat maakt het inbrengen makkelijker.



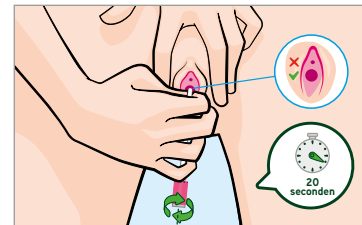
- 3
- Houd het buisje met één hand vast en gebruik de andere hand om de blauwe strip te verwijderen.
 - Draai de dop los en trek hem van het buisje.
 - Bewaar het buisje. Dit heeft u straks nog nodig.



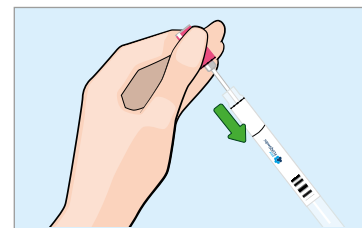
- 4
- Pak het staafje met twee vingers vast **op de rode streep**. De markering laat zien hoever u het staafje moet inbrengen. Dit is diep genoeg om een goed monster af te nemen.



- 5
- Duw met één hand uw schaamlippen uit elkaar.
 - Breng met de andere hand het staafje rustig zover in uw vagina, dat uw vingers uw lichaam raken.
 - Richt het staafje naar uw onderrug. Voelt u weerstand, verander dan een beetje van richting.



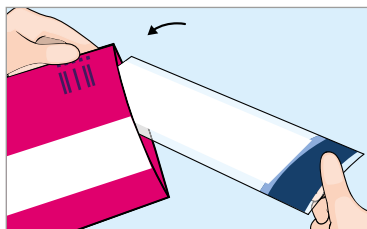
- 6
- Draai het staafje rustig 20 seconden rond.
 - U hoeft de wanden van de vagina en de baarmoederhals niet te raken.
 - Na 20 seconden draaien zit er voldoende materiaal op het staafje.



- 7
- Haal het staafje uit uw vagina en raak de punt van het staafje niet met uw handen aan.
 - Doe het staafje terug in het buisje.
 - Duw de dop op het buisje totdat u een 'klik' voelt.



- 8
- Stop het gesloten buisje in de plastic houder. De houder vindt u in het doorzichtige plastic zakje met blauwe rand.
 - Het witte absorptiezakje moet in het plastic zakje blijven zitten.
 - Plak het zakje goed dicht.



- 9 Stop het zakje met het buisje in de retourenvelop.



- 10
- Stuur de zelftest binnen een week op in de retourenvelop. Tot u de envelop verstuurt, kunt u hem thuis op kamertemperatuur bewaren. De test hoeft niet in de koelkast.
 - Een postzegel is niet nodig.

Meer informatie?

Ga dan naar onze website

www.bevolkingsonderzoekbaarmoederhalskanker.nl

of scan de QR-code. U kunt hier ook een instructievideo over de zelftest bekijken.



De FLOQSwabs zelftest is ontwikkeld door COPAN.



Fabrikant zelftest:
Copan Italia SpA
Via Perotti, 10
25125 Brescia - Italy
Fabrikant van REF 5Eo8gN.NL

CE 0123

STERILE EO

Informatie in andere talen

This information is available in English at:

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz:

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع:

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie:

Вы можете прочитать эту информацию на русском языке на веб-сайте:



www.bevolkingsonderzoekbaarmoederhalskanker.nl/vertalingen