



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

دراسة PIENTER

صحتك مهمة أيضاً للآخرين!



ما مدى جودة حمايتنا في هولندا من الأمراض المعدية؟ وما هو تأثير بيئتنا المعيشية ونمط حياتنا على صحتنا؟ يبحث المعهد الوطني للصحة العامة والبيئة (RIVM) في ذلك من خلال دراسة PIENTER. نطلب منكم المشاركة في هذا البحث. وبذلك تقدمون مساهمة مهمة في الصحة العامة.

ما هي دراسة PIENTER؟

تبحث دراسة PIENTER مدى جودة حماية هولندا من الأمراض المعدية. قد تكون هذه أمراضاً معدية يتوفر لها لقاح منذ فترة طويلة، مثل الحصبة أو الإنفلونزا. لكن الدراسة تنظر أيضاً إلى الأمراض المعدية الجديدة في هولندا، مثل كورونا أو حمى غرب النيل.

تُجرى دراسة PIENTER منذ عام 1996 وقد نُفذت ثلاث مرات سابقاً. وقد استُخدمت النتائج حينها لحماية الناس بشكل أفضل من الأمراض المعدية. ولتحسين برامج التطعيم. وفي هذه المرة ندرس أيضاً تأثير بيئة المعيشة ونمط الحياة على الصحة.

يمكنكم قراءة المزيد عن PIENTER والنتائج السابقة على www.rivm.nl/en/pienter4.

من يمكنه المشاركة في دراسة PIENTER؟

يمكن لكل من يتلقى دعوة المشاركة أن يشارك. ندعو أشخاصاً من جميع الأعمار، موزعين في جميع أنحاء البلد. لا يهم ما إذا كنتم بصحة جيدة أو أقل صحة. كما لا يهم ما إذا كنتم مُطعمين أم لا.

ما الذي يمكنكم توقعه إذا شاركنتم؟

هناك مجموعتان من المشاركين: مجموعة أخذ العينات ذاتياً ومجموعة الزيارات المنزلية. يُذكر في رسالة الدعوة المجموعة التي تم دعوتكم لها.

هل تم دعوتكم لمجموعة أخذ العينات ذاتياً؟

- ثم تقومون بأنفسكم في المنزل بأخذ عينة دم عبر وخزة إصبع، وكذلك أخذ عينة من إفرازات الأنف باستخدام شريط مخصص.
- بعد 12 شهراً تقومون بذلك مرة أخرى.
- تقومون بملء استبيان في ثلاث لحظات زمنية.

هل تم دعوتكم لمجموعة الزيارات المنزلية؟

- كما يأتي موظف بحوث إلى منزلكم لأخذ عينات من الدم واللعاب وإفرازات الأنف مرتين ومخاط الأنف.
- قبل الزيارة المنزلية، تقومون بجمع عينات من البراز والبول.
- بعد 12 شهراً، تقومون بأنفسكم في المنزل بأخذ عينة دم بواسطة وخزة إصبع، وبأخذ عينتين من إفرازات الأنف باستخدام شريط مخصص. كما تقومون بجمع عينة من البراز.
- تقومون بملء استبيان في ثلاث لحظات زمنية.

تقديراً لمشاركتكم، تتلقون قسيمة هدية VVV بقيمة 25 يورو مرتين

هل ترغبون في المشاركة؟

يمكنكم التسجيل في دراسة PIENTER 4 عبر رمز QR الموجود في رسالة الدعوة الخاصة بكم أو من خلال الموقع: www.rivm.nl/en/pienter4. توجد بيانات التسجيل أيضاً في رسالة الدعوة الخاصة بكم.

إذا لم تتمكنوا من التسجيل، فيرجى التواصل عبر بيانات الاتصال المذكورة أسفل هذه النشرة.

بعد التسجيل، ستلقون معلومات مفصلة حول دراسة PIENTER 4.

هل لديكم أسئلة؟

إذا كانت لديكم أسئلة، يمكنكم التواصل مع فريق البحث من خلال:

- إرسال رسالة بريد إلكتروني إلى: pienteronderzoek@rivm.nl
- الاتصال على الرقم: 088 689 7304 (في أيام العمل من الساعة 09:00 إلى الساعة 15:00)

ولمزيد من المعلومات، يمكنكم أيضاً زيارة الموقع الإلكتروني.

www.rivm.nl/en/pienter4

Published by

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

P.O. Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

www.rivm.nl/en

September 2026

Committed to health
and sustainability