



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

PIENTER-onderzoek

Je gezondheid, ook voor een ander van belang!



**Hoe goed zijn we in Nederland beschermd tegen infectieziekten?
En wat is de invloed van onze leefomgeving en leefstijl op onze gezondheid?
Dat onderzoekt het RIVM met het PIENTER 4-onderzoek. Wij vragen u om
aan dit onderzoek mee te doen. Hiermee levert u een belangrijke bijdrage
aan de volksgezondheid.**

Wat is het PIENTER-onderzoek?

Het PIENTER-onderzoek kijkt hoe goed Nederland beschermd is tegen infectieziekten. Dit kunnen infectieziekten zijn waar al langer een vaccinatie tegen bestaat, zoals mazelen of griep. Maar het onderzoek kijkt ook naar infectieziekten die nieuw zijn in Nederland, zoals corona of westnijkooorts.

Het PIENTER-onderzoek bestaat sinds 1996 en is al drie keer eerder uitgevoerd. De resultaten zijn toen gebruikt om mensen beter te beschermen tegen infectieziekten. En om vaccinatieprogramma's te verbeteren. Deze keer onderzoeken we ook de invloed van leefomgeving en leefstijl op de gezondheid.

U kunt meer lezen over PIENTER en de eerdere resultaten op www.rivm.nl/pienter.

Wie kan meedoen aan het PIENTER-onderzoek?

Iedereen die een uitnodiging krijgt, kan meedoen. We nodigen mensen uit van alle leeftijden, verdeeld over het hele land. Het maakt niet uit of u gezond of minder gezond bent. Ook maakt het niet uit of u gevaccineerd bent of niet.

Wat kunt u verwachten als u mee doet?

Er zijn twee groepen deelnemers: een zelfafnamegroep en een huisbezoekgroep. In de uitnodigingsbrief staat voor welke groep u bent uitgenodigd.

Bent u uitgenodigd voor de zelfafnamegroep?

- Dan neemt u zelf thuis met een vingerprikje wat bloed en met een stripje wat neusvocht af.
- Na 12 maanden doet u dit nog een keer.
- U vult op drie momenten een vragenlijst in.

Bent u uitgenodigd voor de huisbezoekgroep?

- Een onderzoeksmedewerker komt bij u op huisbezoek om bloed, speeksel, 2 keer neusvocht en neusslijm af te nemen.
- Vóór het huisbezoek vangt u ontlasting en urine op.
- Na 12 maanden neemt u zelf thuis met een vingerprikje wat bloed en met een stripje 2 keer wat neusvocht af. Ook vangt u wat ontlasting op.
- U vult op drie momenten een vragenlijst in.

Als dank voor uw deelname ontvangt u twee keer een VVV-bon van 25 euro.

Wilt u meedoen?

U kunt zich aanmelden voor het PIENTER 4-onderzoek via de QR-code in uw uitnodigingsbrief of via www.rivm.nl/pienter4. De gegevens voor het aanmelden staan ook in uw uitnodigingsbrief.

Lukt het niet om aan te melden? Neem dan contact op via de gegevens onderaan deze flyer.

Na uw aanmelding krijgt u uitgebreide informatie over het PIENTER 4-onderzoek.

Heeft u vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met het onderzoeksteam door:

- een mail te sturen naar pienteronderzoek@rivm.nl
- te bellen naar 088 689 7304 (op werkdagen tussen 9:00 tot 15:00 uur)

Voor verdere informatie kunt u ook de website bezoeken www.rivm.nl/pienter4

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

september 2026

De zorg voor morgen
begint vandaag