



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

Badanie PIENTER

Twoje zdrowie jest ważne nie tylko dla Ciebie!



Czy Holandia jest dobrze chroniona przed chorobami zakaźnymi? I w jaki sposób nasze środowisko i styl życia wpływają na stan naszego zdrowia? RIVM pragnie się tego dowiedzieć, prowadząc badanie PIENTER 4. Zapraszamy Cię do udziału w badaniu. W ten sposób przyczynisz się do poprawy zdrowia publicznego.

Czym jest badanie PIENTER?

W badaniu PIENTER sprawdzamy, w jakim stopniu Holandia chroniona jest przed chorobami zakaźnymi. Chodzi tu chociażby o choroby, na które już od dawna istnieje szczepionka, takie jak odra czy grypa. Jednakże badanie obejmuje także stosunkowo nowe choroby, takie jak koronawirus czy gorączka Zachodniego Nilu.

Historia badania PIENTER sięga 1996 roku. Dotychczas przeprowadzano je trzykrotnie. Wyniki wykorzystywano następnie do skuteczniejszej ochrony przed chorobami zakaźnymi oraz do ulepszania programów szczepień. Tym razem badamy również wpływ środowiska i stylu życia na stan zdrowia.

Więcej na temat badania PIENTER i wyników poprzednich edycji znajdziesz na stronie: www.rivm.nl/en/pienter.

Kto może wziąć udział w badaniu PIENTER?

Wziąć udział może każda osoba, która otrzyma zaproszenie. Zapraszamy do niego osoby w różnym wieku i z różnych regionów kraju. Nie ma znaczenia stan zdrowia osoby badanej ani to, czy była ona zaszczepiona.

Na czym polega Twój udział w badaniu?

Uczestnicy dzielą się na dwie grupy: grupa, która wykona samodzielne pobranie oraz grupa, u której odbędzie się wizyta domowa. W zaproszeniu wskazano, do jakiej grupy Cię przydzielono.

Masz zaproszenie do grupy z samodzielnym pobraniem?

- W takim razie samodzielnie pobierzesz sobie próbkę krwi z palca i wydzieliny z nosa.
- Po 12 miesiącach nastąpi kolejne pobranie.
- Trzykrotnie poprosimy Cię o wypełnienie ankiety.

Masz zaproszenie do grupy z wizytą domową?

- Pracownik zespołu badawczego odwiedzi Cię w domu i pobierze próbkę krwi, śliny oraz dwie próbki wydzieliny z nosa.
- Przed wizytą domową poprosimy Cię też o pobranie próbki stolca i moczu.
- Po upływie 12 miesięcy samodzielnie pobierzesz sobie próbkę krwi z palca i dwie próbki wydzieliny z nosa. Poprosimy Cię też o pobranie próbki stolca.
- Trzykrotnie poprosimy Cię o wypełnienie ankiety.

W ramach podziękowań za uczestnictwo dwukrotnie otrzymasz bon VVV o wartości 25 euro.

Jak wziąć udział?

Zgłoś się do udziału w badaniu PIENTER 4 przy pomocy kodu QR zawartego w zaproszeniu lub wejdź na stronę www.rivm.nl/en/pienter4. Informacje o zgłoszeniu znajdziesz także w zaproszeniu.

Masz problem ze zgłoszeniem? Skontaktuj się z nami. Dane znajdziesz na dole tej broszury.

Po zgłoszeniu prześlemy Ci szczegółowe informacje dotyczące badania PIENTER 4.

Masz pytania?

Skontaktuj się z naszym zespołem badawczym

- pod adresem e-mail pienteronderzoek@rivm.nl
- lub numerem telefonu 088 689 7304 (w dni robocze w godzinach od 9:00 do 15:00)

Więcej informacji znajdziesz również na naszej stronie internetowej www.rivm.nl/en/pienter4.

Published by

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

P.O. Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

www.rivm.nl/en

September 2026

Committed to health
and sustainability