



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

PIENTER araştırması

Sağlığınız, başkaları
için de önemlidir!



Hollanda’da bulaşıcı hastalıklara karşı ne kadar iyi korunuyoruz? Peki, yaşam ortamımızın ve yaşam tarzımızın sağlığımız üzerindeki etkisi nedir? RIVM, bunu PIENTER 4 araştırmasıyla incelemektedir. Sizden bu araştırmaya katılmanızı rica ediyoruz. Böylece halk sağlığına önemli bir katkıda bulunursunuz.

PIENTER araştırması nedir?

PIENTER araştırması, Hollanda’nın bulaşıcı hastalıklara karşı ne kadar iyi korunduğunu inceler. Bunlar, kızamık veya grip gibi, uzun süredir aşısı bulunan bulaşıcı hastalıklar olabilir. Ancak araştırma, korona veya Batı Nil ateşi gibi Hollanda’da yeni görülen bulaşıcı hastalıkları da inceliyor.

PIENTER araştırması 1996 yılından beri yürütülmekte olup daha önce üç kez gerçekleştirilmiştir. O zamanki sonuçlar, insanları bulaşıcı hastalıklara karşı daha iyi korumak ve aşı programlarını iyileştirmek için kullanılmıştır. Bu kez ayrıca yaşam çevresinin ve yaşam tarzının sağlık üzerindeki etkisini de inceliyoruz.

PIENTER ve önceki sonuçlar hakkında daha fazla bilgiyi şu adresten edinebilirsiniz: www.rivm.nl/en/pienter.

PIENTER araştırmasına kimler katılabilir?

Davet alan herkes katılabilir. Ülkenin her yerine dağılmış, her yaştan insanı davet ediyoruz. Sağlıklı ya da daha az sağlıklı olmanız fark etmez. Ayrıca, aşıli olup olmamanız da fark etmez.

Siz programa katıldığınızda neler bekleyebilirsiniz?

Katılımcılar iki gruba ayrılır: numunesini kendisi alan grup ile ev ziyareti yapılan grup. Hangi gruba çağrıldığınız, davet edildığınız davet mektubunda belirtilmiştir.

Numunesini kendisi alan gruba mı davet edildiniz?

- Bu durumda, evde kendiniz parmak ucunuzdan biraz kan ve bir test çubuğuyla biraz burun sıvısı alırsınız.
- 12 ay sonra bu işlemi bir kez daha tekrarlıyorsunuz.
- Üç ayrı zamanda bir anket doldurursunuz.

Ev ziyareti yapılan gruba mı davet edildiniz?

- Bir araştırma görevlisi; kan, tükürük, iki kez burun sıvısı ve burun mukusu örneği almak üzere sizi evinizde ziyaret eder.
- Ev ziyaretinden önce dışkı ve idrar numunesi alın.
- 12 ay sonra, evde kendiniz parmak ucunuzdan biraz kan ve bir test çubuğuyla iki kez biraz burun sıvısı alırsınız. Ayrıca biraz da dışkı toplarsınız.
- Üç ayrı zamanda kendinizle ilgili bir anket doldurursunuz.

Katılımınıza teşekkür olarak iki kez 25 euro değerinde bir VVV hediye çeki alırsınız.

Siz katılmak ister misiniz?

PIENTER 4 araştırmasına kendi kaydınızı, davet mektubundaki QR kodu aracılığıyla veya www.rivm.nl/en/pienter4 adresi üzerinden gerçekleştirebilirsiniz. Kayıt için gerekli bilgiler davet mektubunda da yer almaktadır.

Kayıt olamıyor musunuz? O halde bu broşürün alt kısmında yer alan iletişim bilgilerini kullanarak bizimle iletişime geçin.

Kayıt olduktan sonra PIENTER 4 araştırması hakkında ayrıntılı bilgi alırsınız.

Sorularınız mı var?

Sorularınız olması durumunda araştırma ekibiyle şu yollarla iletişime geçebilirsiniz:

- pienteronderzoek@rivm.nl adresine mail yollayarak
- 088 689 7304 numarasını arayarak (hafta içi saat 09.00-15.00 arası)

Daha fazla bilgi için web sitesini de ziyaret edebilirsiniz
www.rivm.nl/en/pienter4.

Published by

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

P.O. Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

www.rivm.nl/en

September 2026

Committed to health
and sustainability