

لقاح الإنفلونزا

يمكن أن يكون للإنفلونزا عواقب وخيمة على صحتك. خاصة إذا كنت تعاني من مرض السكري، أو أمراض القلب أو الرئة أو الكلى، أو إذا كان لديك ضعف في المناعة. أو إذا كان عمرك ٦٠ عاماً أو أكثر.. لقاح الإنفلونزا هو أفضل طريقة لحماية نفسك من الإنفلونزا. حتى لو كنت تشعر بصحة جيدة الآن.

حول الإنفلونزا

- الإنفلونزا أسوأ من نزلات البرد. إنها شديدة العدوى.
- يصاب شخص واحد من بين كل 15 شخصاً بالإنفلونزا سنوياً
- في المتوسط، يموت 4000 شخص سنوياً بسبب الإنفلونزا.
- يمكن أن تسبب لك الإنفلونزا التهاباً رئوياً.
- إذا كنت تعاني من مرض ما (على سبيل المثال مشاكل في القلب أو مرض السكري)، فقد يتفاقم هذا المرض بسبب الإنفلونزا.
- قد تظل صحتك ضعيفة بعد الإصابة بالإنفلونزا.



لقاح الإنفلونزا يحمي

- لقاح الإنفلونزا هو أفضل طريقة لحماية نفسك من العواقب الوخيمة للإنفلونزا.
- من خلال أخذ لقاح الإنفلونزا، فإنك تحمي الآخرين أيضاً.
- لا يمكن أن تصاب بالإنفلونزا بسبب لقاح الإنفلونزا.

لماذا لقاح الإنفلونزا؟

- لديك فرصة أقل بنسبة 40% تقريباً للإصابة بالإنفلونزا.
- إذا أصبت بالإنفلونزا، فستكون فرصة إصابتك بمرض شديد أقل.
- لديك فرصة أقل بأكثر من 40% لدخول المستشفى بسبب الإنفلونزا.



لقاح جديد للإنفلونزا كل عام

- هناك أنواع مختلفة من فيروسات الإنفلونزا. وهذه الفيروسات تتغير باستمرار.
- لذلك يتم صنع لقاح جديد للإنفلونزا كل عام
- في بعض الأحيان يتغير الفيروس أو يسود فيروس إنفلونزا آخر. في هذه الحالة، يعمل لقاح الإنفلونزا بشكل أقل فعالية، ولكنه لا يزال يوفر الحماية.

