

Vacunación frente a gripe

La gripe (influenza) puede tener graves consecuencias para su salud. Sobre todo si padece diabetes, una enfermedad cardíaca, pulmonar o renal, o si tiene un sistema inmunitario débil. O si tiene 60 o más años de edad. La vacunación frente a gripe es la mejor manera de protegerse contra la gripe. Incluso si ahora se siente bien de salud.



Acerca de la gripe

- La gripe es peor que un resfriado. Es muy contagiosa.
- Cada año, 1 de cada 15 personas contrae la gripe.
- Mueren cada año 4.000 personas, en promedio, a causa de la gripe.
- La gripe puede provocar neumonía.
- Si padece alguna enfermedad (por ejemplo, problemas cardíacos o diabetes), la gripe puede empeorarla.
- Es posible que su salud no se recupere por completo después de haber pasado la gripe.



La vacunación frente a gripe ofrece protección

- La vacunación frente a gripe es la mejor manera de protegerse contra las graves consecuencias de la gripe.
- Al vacunarse frente a gripe, también protege a los demás.
- No puede contraer la gripe por la vacunación.

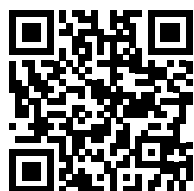
¿Por qué vacunarse frente a gripe?

- Tiene aproximadamente un 40 % menos de probabilidades de contraer la gripe.
- Si contrae la gripe, es menos probable que se ponga gravemente enfermo.
- Tiene más de un 40 % menos de probabilidades de ser hospitalizado a causa de la gripe.



Una nueva vacunación frente a gripe cada año

- Existen diferentes tipos de virus de la gripe. Estos virus de la gripe cambian constantemente.
- Por eso se desarrolla una nueva vacunación frente a gripe cada año.
- A veces, el virus cambia o predomina otro virus de la gripe. En esos casos, la vacunación frente a gripe es menos eficaz, pero sigue ofreciendo protección.



Otros idiomas:

English | Espanol, Spanish | Türkçe,
Turkish | معلومات أكثر, Arabic |
Pariamentu | Українська, Ukrainian

rivm.nl/grieprik-vertalingen

¿Tiene preguntas?

Para obtener más información, visite:

www.rivm.nl/grieprik
www.thuisartsen.nl/griep

 National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

 **nhg** Nederlands
Huisartsen
Genootschap