

Grip aşısı

Grip (influenza), sağlığınız üzerinde ciddi sonuçlara yol açabilir. Özellikle diyabetiniz, kalp, akciğer veya böbrek hastalığınız varsa, bağışıklık sisteminiz zayıfsa. Ya da 60 yaş ve üzerindeyseniz risk daha yüksektir. Grip aşısı, sizi gribe karşı korumanın en iyi yoludur. Kendinizi şu anda sağlıklı hissetseniz bile.



Grip hakkında

- Grip, soğuk algınlığından daha ağırdır. Oldukça bulaşıcı bir hastalıktır.
- Her yıl yaklaşık 15 kişiden 1'i gribe yakalanır.
- Ortalama olarak her yıl 4.000 kişi grip nedeniyle hayatını kaybetmektedir.
- Grip, zatürreye yol açabilir.
- Eğer bir hastalığınız varsa (örneğin kalp rahatsızlığı veya diyabet), grip bu hastalığın kötüleşmesine neden olabilir.
- Grip sonrasında sağlığınız kalıcı olarak kötüleşebilir.



Grip aşısı korur

- Grip aşısı, sizi gribin ciddi sonuçlarına karşı korumanın en etkili yoludur.
- Grip aşısı olarak başkalarını da korumuş olursunuz.
- Grip aşısı nedeniyle grip olmazsınız.

Neden grip aşısı?

- Grip olma riskiniz yaklaşık %40 daha düşüktür.
- Grip olursanız, hastalığın ağırlaşması riski daha azdır.
- Grip nedeniyle hastaneye yatma riskiniz %40'tan fazla azalır.



Her yıl yeni bir grip aşısı

- Çeşitli türde grip virüsleri vardır. Bu grip virüsleri sürekli değişiyor.
- Bu nedenle her yıl yeni bir grip aşısı yapılır.
- Bazen virüs mutasyona uğrar ya da başka bir grip virüsü baskın hale gelir. Grip aşısı o zaman daha az etkili olur, ancak yine de koruma sağlar.



Other languages:

English | Espanol, Spanish | Türkçe,
Turkish | معلومات أكثر, Arabic |
Pariamentu | Українська, Ukrainian

rivm.nl/grieprik-vertalingen

Sorularınız mı var?

Daha fazla bilgi için bakınız:

www.rivm.nl/grieprik
www.thuisartsen.nl/griep



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport



Nederlands
Huisartsen
Genootschap