



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

جرعة الخريف للتطعيم ضد كورونا

يوفر لكم تطعيم كورونا **حماية إضافية** ضد الإصابة بمرض شديد نتيجة فيروس كورونا

يمكنكم تحديد موعد
حتى 27 نوفمبر 2026



يمكن للأشخاص الذين يواجهون خطرًا أعلى للإصابة بمرض شديد نتيجة فيروس كورونا الحصول على تطعيم كورونا هذا الخريف. وبفضل تطعيم كورونا يكونون مرة أخرى محميين بشكل أفضل ضد الدخول إلى المستشفى أو الوفاة نتيجة فيروس كورونا. هذا أمر مهم، لأن فيروس كورونا لا يزال موجودًا ويمكن أن يعاود الانتشار. بالنسبة للأشخاص الأصحاء الذين تقل أعمارهم عن 70 عامًا، لم يعد تطعيم كورونا ضروريًا هذا العام.

الأشخاص الذين يمكنهم الحصول على تطعيم كورونا

- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 70 عامًا فأكثر.
 - الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و 69 عامًا والذين لديهم مرض أو حالة صحية تجعلهم أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد نتيجة فيروس كورونا يمكنكم الاطلاع على ما إذا كان بإمكانكم الحصول على تطعيم كورونا عبر kirpanoroc/ln.mvir.
 - البالغون والأطفال من الفئات الطبية عالية الخطورة (على سبيل المثال الأشخاص الذين يعانون من اضطراب شديد في جهاز المناعة). يمكنكم الاطلاع على ما إذا كان بإمكانكم الحصول على تطعيم كورونا عبر rivm.nl/coronaprik.
 - العاملون في الرعاية الصحية الذين لديهم اتصال مباشر مع المرضى المعرضين للخطر.
- في بعض الحالات، يتوفر تطعيم كورونا أيضًا للأشخاص الذين لا ينتمون إلى الفئات المستهدفة المذكورة أعلاه. على سبيل المثال، بناءً على نصيحة الطبيب المعالج أو إذا كان لدى شخص ما فرد معرض للخطر في الأسرة.

خطاب الدعوة أو تحديد موعد

- هل تبلغون 70 عامًا فأكثر؟ سوف تتلقون خطاب دعوة من RIVM بين 25 أغسطس و 15 أكتوبر.
- هل تقل أعماركم عن 70 عامًا وتتنمون إلى إحدى الفئات المستهدفة المذكورة أعلاه؟ لن تتلقوا خطاب دعوة. يمكنكم تحديد موعد بأنفسكم لدى GGD عبر planjeprik.nl أو أثناء ساعات الدوام عبر الرقم 0800-7070.

من المهم معرفته

- اللقاح المستخدم آمن ويوفر حماية جيدة ضد الإصابة بمرض شديد نتيجة فيروس كورونا.
- لا يتوجب عليكم دفع أي رسوم للحصول على تطعيم كورونا.
- لكم الحرية في اختيار ما إذا كنتم تريدون الحصول على تطعيم كورونا أم لا.

قد يسبب التطعيم آثاراً جانبية

كما هو الحال مع اللقاحات الأخرى، قد تحدث آثار جانبية بعد تطعيم كورونا. هذه الآثار الجانبية هي استجابة طبيعية من جسمكم للقاح.

الأعراض التالية شائعة الحدوث:

- ألم في الجزء العلوي من الذراع (مكان الحقن)؛
- صداع؛
- تعب؛
- آلام عضلية؛
- حمى.

عادةً ما تستمر هذه الأعراض من يوم إلى ثلاثة أيام. نادراً ما تحدث آثار جانبية شديدة. في حال وجود أي مخاوف تتعلق بصحتكم، يجب دائماً الاتصال بالطبيب المعالج (أو طبيب الأسرة).

هل حصلتم على تطعيم كورونا وظهرت عليكم أعراض لا تندرج ضمن الآثار الجانبية الخفيفة أو الآثار قصيرة المدة؟ في هذه الحالة، يجب الإبلاغ عنها لدى مركز الآثار الجانبية Lareb عبر الموقع: www.lareb.nl.



حماية الأشخاص ذوي الصحة الهشة

بعض الأشخاص قد يصابون بمرض شديد نتيجة فيروس كورونا، أو فيروس الإنفلونزا، أو فيروس نزلة البرد. لذلك، يجب توخي الحذر بشكل خاص مع الأشخاص الذين يتمتعون بصحة هشة عند إصابتكم بعدوى في الجهاز التنفسي. هل تعاونون من أعراض تتوافق مع عدوى الجهاز التنفسي، مثل السعال، أو العطس، أو التهاب الحلق، أو سيلان أو انسداد الأنف:

- ابقوا في المنزل إذا كنتم مريض.
- استشيروا صاحب العمل في حال وجود أعراض خفيفة لمعرفة ما إذا كان بإمكانكم العمل من المنزل.
- تجنبوا الاتصال الجسدي مع الأشخاص الذين قد يصابون بمرض شديد نتيجة عدوى في الجهاز التنفسي عند ظهور الأعراض. إذا كان الاتصال الجسدي ضروريًا، فارتدوا كمامة. على سبيل المثال عند تقديم الرعاية للأهل أو الأقارب.
- اسعلوا وعطسوا في كوعكم، واغسلوا أيديكم كثيرًا وبشكل جيد بالماء والصابون، حتى وإن لم تكن لديكم أعراض.
- احرصوا على تهوية المكان بشكل كافٍ.



مزيد من المعلومات



هل ترغبون في معرفة المزيد عن
تطعيم كورونا؟ تفضلوا بزيارة:
rivm.nl/coronaprik

Published by

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

P.O Box 85104 | 3508 AC Utrecht

The Netherlands

www.rivm.nl/en

August 2026

Committed to health and sustainability