



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

Jesienna dawka szczepionki przeciw COVID-19

Szczepienie przeciw COVID-19
zapewnia **dodatkową ochronę** przed
ciężkim zachorowaniem na COVID-19

**Termin umawiania
wizyt upływa
27 listopada 2026 r**



Osoby, które są bardziej narażone na ciężki przebieg COVID-19, mogą tej jesieni otrzymać szczepienie przeciw COVID-19. Dzięki szczepieniu są one lepiej chronione przed hospitalizacją lub śmiercią z powodu COVID-19. Jest to ważne, ponieważ koronawirus nadal istnieje i może ponownie się nasilić. Dla zdrowych osób poniżej 70. roku życia szczepienie przeciw COVID-19 nie jest już w tym roku konieczne.

Osoby, które mogą otrzymać szczepienie przeciw COVID-19

- Osoby w wieku 70 lat i starsze.
- Osoby w wieku od 50 do 69 lat, które mają chorobę lub schorzenie powodujące zwiększone ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19. Na stronie rivm.nl/coronaprik można sprawdzić, kto jest objęty szczepieniem.
- Dorosli i dzieci należący do grup wysokiego ryzyka medycznego (na przykład osoby z ciężkimi zaburzeniami odporności). Na stronie rivm.nl/coronaprik można sprawdzić, kto jest objęty szczepieniem.
- Pracownicy ochrony zdrowia mający bezpośredni kontakt z pacjentami szczególnie narażonymi na ciężki przebieg choroby.

W określonych sytuacjach szczepienie przeciw COVID-19 jest również dostępne dla osób, które nie należą do wyżej wymienionych grup docelowych, na przykład na zalecenie lekarza prowadzącego lub gdy ktoś ma w rodzinie osobę szczególnie narażoną.

List z zaproszeniem lub samodzielne umówienie wizyty

- Osoby w wieku 70 lat i starsze: między 25 sierpnia a 15 października otrzymają one list z zaproszeniem na szczepienie od RIVM.
- Osoby poniżej 70. roku życia należące do jednej z wyżej wymienionych grup docelowych: w takim przypadku list z zaproszeniem nie zostanie wysłany. Termin można umówić samodzielnie w GGD za pośrednictwem strony planjeprik.nl lub telefonicznie pod numerem **0800-7070** w godzinach pracy urzędu.

Warto wiedzieć

- Stosowana szczepionka jest bezpieczna i skutecznie chroni przed ciężkim przebiegiem COVID-19;
- Szczepienie jest bezpłatne;
- Każdy indywidualnie decyduje, czy chce się zaszczepić przeciwko COVID-19.

Możliwe działania niepożądane

Podobnie jak w przypadku innych szczepień, po szczepieniu przeciw COVID-19 mogą wystąpić działania niepożądane. Są one naturalną reakcją organizmu na szczepienie.

Najczęściej występują:

- ból ramienia w miejscu wkłucia;
- ból głowy;
- zmęczenie;
- ból mięśni;
- gorączka.

Objawy zwykle ustępują po 1–3 dniach. Poważne działania niepożądane występują bardzo rzadko. W razie wątpliwości dotyczących stanu zdrowia należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym lub lekarzem rodzinnym.

Jeśli po szczepieniu wystąpią objawy inne niż łagodne i krótkotrwałe działania niepożądane, można zgłosić je do Centrum Monitorowania Działań Niepożądanych Lareb na stronie www.lareb.nl.



Ochrona osób szczególnie narażonych

Niektóre osoby mogą bardzo ciężko przechodzić zakażenie koronawirusem, wirusem grypy lub wirusem przeziębienia. Dlatego podczas infekcji dróg oddechowych zaleca się zachowanie szczególnej ostrożności w kontaktach z osobami o podwyższonym ryzyku ciężkiego przebiegu choroby. W przypadku objawów infekcji dróg oddechowych, takich jak kaszel, kichanie, ból gardła czy katar:

- Należy pozostać w domu w przypadku choroby;
- W przypadku łagodnych objawów należy uzgodnić z pracodawcą możliwość pracy zdalnej;
- Należy unikać kontaktu z osobami, u których zakażenie może prowadzić do ciężkiego przebiegu choroby. W razie konieczności kontaktu należy stosować maseczkę, np. podczas sprawowania opieki nad bliską osobą;
- Należy kaszleć i kichać w zgięcie łokcia oraz często myć ręce wodą z mydłem; Również w przypadku braku objawów.
- Należy zapewnić odpowiednią wentylację pomieszczeń.



Więcej informacji



Więcej informacji na temat szczepienia przeciw COVID-19 można znaleźć na stronie internetowej: rvm.nl/coronaprik

Published by

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

P.O Box 85104 | 3508 AC Utrecht
The Netherlands
www.rivm.nl/en

August 2026

Committed to health and sustainability