



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

Sonbahar dönemi korona aşısı

Korona aşısı, koronaya bağlı ağır hastalanmaya karşı size **ek koruma** sağlar

27 Kasım 2026
tarihine kadar
randevu alabilirsiniz



Koronaya bağlı ağır hastalanma riski daha yüksek olan kişiler, bu sonbahar korona aşısı olabilir. Korona aşısı sayesinde bu kişiler, koronaya bağlı hastaneye yatış veya lme karşı yeniden daha iyi korunmuş olur. Bu önemlidir; çünkü korona virüsü hala mevcuttur ve yeniden canlanabilir. 70 yaşından küçük sağlıklı kişiler için bu yıl korona aşısı artık gerekli değildir.

Korona aşısı olabilecek kişiler

- 70 yaş ve üzeri kişiler.
- Koronaya bağlı ağır hastalanma riskini artıran bir hastalığı veya rahatsızlığı olan 50 ila 69 yaş arası kişiler. rivm.nl/coronaprik adresinden korona aşısı olup olmayacağınızı kontrol edebilirsiniz.
- Tıbbi açıdan yüksek riskli gruptaki yetişkinler ve çocuklar (rneğin ciddi bir bağışıklık sistemi bozukluğu olan kişiler). rivm.nl/coronaprik adresinden korona aşısı olup olmayacağınızı kontrol edebilirsiniz.
- Hassas hastalarla doğrudan teması olan sağlık alışanları.

Belirli durumlarda korona aşısı, yukarıdaki hedef gruplara girmeyen kişiler için de mevcuttur. Örneğin tedaviyi yürüten bir hekimin tavsiyesi üzerine veya kişinin hassas sağlık durumundaki bir aile yesi olması durumunda.

Davet mektubu veya randevu alma

- 70 yaşında veya daha büyük msnz? Bu durumda 25 Ağustos ile 15 Ekim tarihleri arasında RIVM'den bir davet mektubu alırsınız.
- 70 yaşından küçük msnz ve yukarıda belirtilen hedef gruplardan birine mi dahilsiniz? Bu durumda davet mektubu almazsınız. Randevunuzu kendiniz GGD'den (Belediye Sağlık Hizmeti) planjeprik.nl üzerinden veya mesai saatleri içinde **0800-7070** numaralı telefondan alabilirsiniz.

Bilmekte fayda var

- Uygulanan aşı güvenlidir ve koronaya bağlı ağır hastalanmaya karşı iyi koruma sağlar.
- Korona aşısı için ödeme yapmanız gerekmez.
- Korona aşısı olmak isteyip istemediğinize kendiniz karar verirsiniz.

Aşı yan etkilere yol açabilir

Diğer aşılarla olduğu gibi korona aşısında da yan etki görülme olasılığı vardır. Bu yan etkiler, vücudunuzun aşıya verdiği normal bir tepkidir.

Aşağıdaki şikayetler sık görülür:

- üst kolunuzda (aşı yerinde) ağrı;
- baş ağrısı;
- yorgunluk;
- kas ağrısı;
- ateş.

Bu durum genellikle bir ila üç gün sürer. Ciddi yan etkiler neredeyse hiç görülmez. Sağlığınızla ilgili endişeleriniz olduğunda her zaman tedavinizi yürüten (aile) hekiminize başvurun.

Korona aşısı oldunuz ve hafif veya kısa süreli yan etkiler kapsamına girmeyen şikayetleriniz mi var? Bu durumda bunu Lareb Yan Etki Merkezi'ne www.lareb.nl adresinden bildirin.



Hassas sağlık durumundaki kişileri koruyun

Bazı kişiler korona virüsü, grip virüsü veya soğuk algınlığı virüsü nedeniyle ağır hastalanabilir. Bu nedenle solunum yolu enfeksiyonunuz varsa hassas sağlık durumundaki kişilere karşı ekstra dikkatli olun. Öksürük, hapşırma, boğaz ağrısı ve burun akıntısı gibi solunum yolu enfeksiyonuna işaret eden şikayetleriniz mi var?

- Hastaysanız evde kalın.
- Hafif şikayetlerde, evden çalışıp çalışamayacağınızı işvereninizle görüşün.
- şikayetleriniz varken, solunum yolu enfeksiyonundan ağır hastalanabilecek kişilerle fiziksel temastan kaçının. Fiziksel temas yine de gerekliyse maske takın. Örneğin mantelzorg'da.
- Dirseğinizin içine öksürüp hapşırın ve ellerinizi su ve sabunla sık sık ve iyice yıkayın. şikayetleriniz olmasa bile.
- Yeterli havalandırma sağlayın.



Daha fazla bilgi



Korona aşısı hakkında daha fazla bilgi almak ister misiniz? řu adrese bakın: rivm.nl/coronaprik

Published by

National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM
P.O Box 85104 | 3508 AC Utrecht
The Netherlands
www.rivm.nl/en

August 2026

Committed to health and sustainability