



Instructie **bloedafname vingerprik**

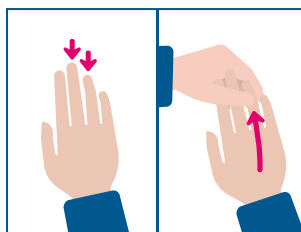
We vragen u een paar druppels bloed te verzamelen in een buisje. Dit doet u door een prikje in de vinger. U kunt dit zelf doen, of samen met iemand anders als u dat fijn vindt. We leggen u stap voor stap uit hoe u de bloedafname moet uitvoeren. Doorloop alle stappen.

Zie www.rivm.nl/pienter4 voor een Instructievideo met uitleg, antwoord op veelgestelde vragen en de Engelse vertaling van deze instructie.

Visit www.rivm.nl/pienter4 for an instructional video, answers to frequently asked questions, and the English translation of this instruction.



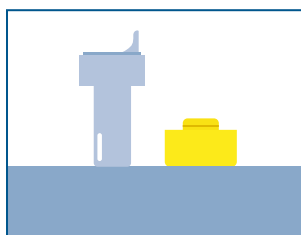
- 1** Was uw handen met warm water en zeep. Droog uw handen met een schone handdoek. Maak de vinger waarin u gaat prikken schoon met het alcoholdoekje (alcohol swab).



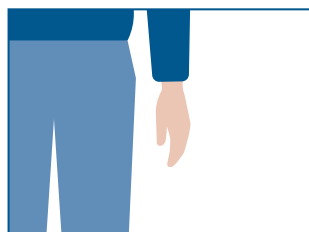
- 4** Masseer de vinger waarin u wilt gaan prikken. De ring- en middelvinger zijn het minst gevoelig. Masseer de vingers door 20 seconden van palm naar vingertop te wrijven.



- 2** Vul een glas met warm water. Houd het glas minimaal 2 minuten vast met de hand waarin u gaat prikken. Zo wordt de doorbloeding van uw hand bevorderd.



- 5** Ga aan tafel zitten. Pak het minibusje en trek de dop eraf. Leg de dop omgekeerd naast het buisje.

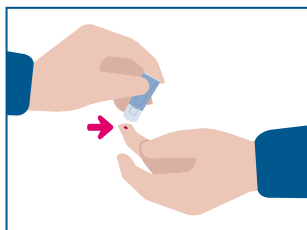


- 3** Laat nu uw hand 1 minuut naar beneden hangen om de doorbloeding nog meer te bevorderen.



- 6** Verwijder het kapje van de vingerprikker door deze draaiend omhoog te trekken. **Let op: de vingerprikker kan maar 1x worden gebruikt, raak de punt niet aan (dit activeert het prikmechanisme).**

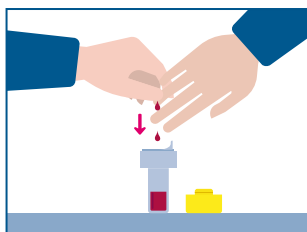
Zie achterkant voor de verdere stappen.



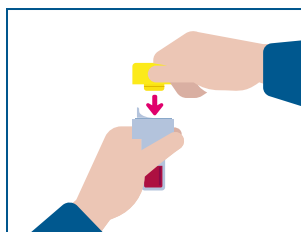
- 7** Leg de vinger waarin wordt geprikt op tafel. Prik in één van de zijkanten van het topje van de vinger. De zijkanten zijn het minst gevoelig. U kunt ook vragen of iemand anders u prikt. Duw de vingerprikker stevig tegen de vinger aan. U voelt nu een prikje.



- 9** Maak eventueel uw vinger schoon met het gaasje. Plak een pleister op het wondje.
Heeft u niet voldoende bloed kunnen verzamelen? Prik dan met een nieuwe prikker in uw andere vinger en herhaal stap 6 t/m 9.



- 8** Houd de hand met de vingers naar beneden boven het buisje. Masseer uw vinger, van palm naar vingertop, totdat er een druppel bloed gevormd is. Schraap zo nodig de druppel langs de bovenkant van het minibuisje af. Probeer het buisje zo goed mogelijk te vullen (minimaal 10-20 druppels en maximaal tot de bovenste dikke streep).



- 10** Druk de dop stevig op het minibuisje.



- 11** Pak de afgenomen lichaamsmaterialen in en verstuur ze. De instructie en benodigde materialen voor het inpakken en versturen zitten in het pakket.