

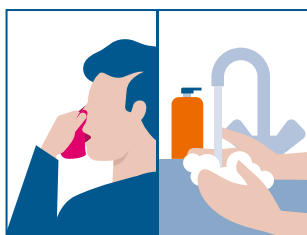


Instructie **neusvochtafname**

We vragen u neusvocht te verzamelen met een flexibel stripje. Het stripje gaat een paar centimeter de neus in. We leggen u stap voor stap uit hoe u dit moet doen. Doorloop alle stappen.

Zie www.rivm.nl/pienter4 voor een Instructievideo met uitleg, antwoord op veelgestelde vragen en de Engelse vertaling van deze instructie.

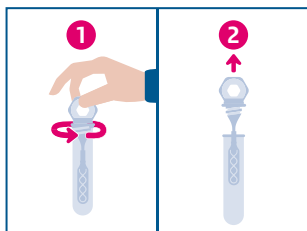
Visit www.rivm.nl/pienter4 for an instructional video, answers to frequently asked questions, and the English translation of this instruction.



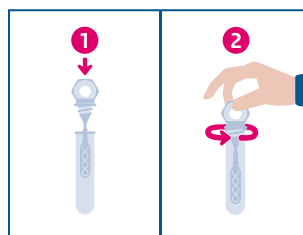
- 1** Snuit uw neus en was uw handen met water en zeep. Droog uw handen met een schone handdoek.



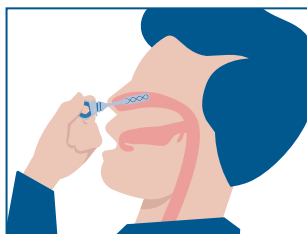
- 4** Druk het neusgat waar het stripje in zit dicht door op de zijkant van het neusgat te drukken. Houd deze **1 minuut** dicht. Probeer bij jonge kinderen het neusgat in ieder geval 30 seconden dicht te drukken, of zo lang als mogelijk is (maximaal 1 minuut).



- 2** Neem het (neus)stripje uit de buis door aan het witte uiteinde van de buis te draaien (tegen de klok in). Houd het stripje vast aan het 6-hoekige plastic uiteinde. Raak de platte strip die in de neus gaat niet aan.



- 5** Haal het stripje voorzichtig uit de neus en plaats deze terug in het buisje. Sluit de buis door deze aan het witte uiteinde van het stripje dicht te draaien (met de klok mee).



- 3** Breng het stripje voorzichtig in een neusgat tot de ronde verdikking bij het 6-hoekige handvat. U hoeft de afname maar in één neusgat te doen. Heeft u twee stripjes gekregen? Herhaal dan stap 2 t/m 5 in het andere neusgat.



- 6** Pak de afgenomen lichaamsmaterialen in en verstuur ze. De instructie en benodigde materialen voor het inpakken en versturen zitten in het pakket.