



Centraal Bureau
voor de Statistiek

Aanvullende module Leefstijlmonitor Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade 2025

Vergelijking met de Gezondheidsenquête

Auteurs:

Frank Engelen (CBS)

Geert Gommans (CBS)

Christianne Hupkens (CBS)

Anouk Roberts (CBS)

Marleen Wingen (CBS)

Marieke Hiemstra (RIVM)

Rosemarijn Boekee (RIVM)

De Gezondheidsenquête (GE) is een belangrijk onderdeel van de Kern van de Leefstijlmonitor (LSM-K) en wordt ieder jaar afgenomen. Op basis van de GE worden een aantal kernindicatoren voor Leefstijl ter ondersteuning van het beleid berekend en gepubliceerd op de website van de [Leefstijlmonitor](#), en [de Staat van Volksgezondheid en Zorg](#). Daaronder vallen bijvoorbeeld prevalentiecijfers over het voldoen aan de Beweegrichtlijnen.

In de aanvullende modules van de Leefstijlmonitor (LSM-A) worden ook vragen gesteld over bewegen en ongevallen, maar dienen een ander doel, namelijk als achtergrondkenmerk of verdiepingsslag. Daarnaast worden vragen gesteld over gehoorschade. Sommige vragen uit de LSM-A zijn hetzelfde of ongeveer hetzelfde als die in de GE. In dit document zullen overeenkomsten en verschillen van opzet van onderzoek, vraagstellingen en resultaten worden geschetst.

Inhoudsopgave

1.	ONDERZOEKSOPZET	4
2.	VRAAGSTELLING LSM-A BEWEGEN, ONGEVALLEN EN GEHOORSCHADE EN GE 2025	6
2.1	Bewegen	6
2.2	Ongevallen	14
2.3	Gezondheid	17
2.4	Zorggebruik	18
2.5	Lengte en gewicht	20
3.	RESULTATEN VERGELIJKING LSM-A MET GE	21
3.1	Bewegen	21
3.2	Ongevallen	22
3.3	Gezondheid	23
3.4	Zorggebruik	23
3.5	Lengte en gewicht	24
3.6	Conclusies	26

1. Onderzoekopzet

Er is onderzocht in hoeverre resultaten met betrekking tot bewegen, ongevallen, gezondheid, zorggebruik en lengte en gewicht uit de aanvullende module van de Leefstijlmonitor Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade (LSM-A) 2025 overeenkomen met de resultaten uit de Gezondheidsenquête (GE/LSM-K) 2025. In tegenstelling tot de LSM-A, bevatte de GE in 2025 geen vragen over gehoorschade. De opzet en de waarneming van de LSM-A is zoveel mogelijk gebaseerd op de opzet van de GE. Toch zijn er ook enkele verschillen, zie tabel 1.

De populatie voor beide onderzoeken, de incentives, de waarnemingsperiode en –frequentie zijn overeenkomstig. De onderzoeken verschillen in de oversampling met betrekking tot de leeftijdscategorieën van 0 tot en met 11 jaar en van 12 tot en met 17 jaar (dit wordt voor de LSM-A wel gedaan en voor de GE niet) en de uitdunning van de steekproef na CAWI (er wordt bij de LSM-A meer uitgedund dan bij de GE). Verder worden er in de GE vragen gesteld over allerlei aspecten omtrent gezondheid, terwijl in de LSM-A de focus vooral is gericht op bewegen, ongevallen en gehoorschade. Voor beide onderzoeken is vrijwel hetzelfde weegmodel uitgevoerd. Het enige verschil is dat voor de LSM-A een indeling in 19 leeftijdscategorieën wordt gebruikt terwijl voor de GE een indeling in 16 leeftijdscategorieën wordt gebruikt en dat in de GE de variabele doelgroep in de weging is opgenomen. Uit onderstaande blijkt dat er, ondanks de verschillen, ook veel overlap is tussen de onderzoeken. In dit hoofdstuk onderzoeken we de plausibiliteit van de LSM-A door de resultaten te vergelijken met de resultaten van de GE.

Tabel 1 Onderzoekopzet van de Gezondheidsenquête (GE) 2025 en de Leefstijlmonitor Aanvullende Module Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade (LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade) 2025

	GE	LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade
Populatie	In Nederland woonachtige personen van 0 jaar en ouder die deel uitmaken van particuliere huishoudens. De institutionele bevolking, dat zijn mensen in inrichtingen, instellingen of tehuizen en personen die niet geregistreerd zijn als ingezetene in de Basisregistratie Personen (BRP) zijn niet benaderd.	In Nederland woonachtige personen van 0 jaar en ouder die deel uitmaken van particuliere huishoudens. De institutionele bevolking, dat zijn mensen in inrichtingen, instellingen of tehuizen en personen die niet geregistreerd zijn als ingezetene in de Basisregistratie Personen (BRP) zijn niet benaderd.
Incentives	Er wordt een keuze-incentive ingezet waarbij de winnende respondenten mogen kiezen uit een Apple Watch of VVV-cadeaubonnen van 300 euro.	Er wordt een keuze-incentive ingezet waarbij de winnende respondenten mogen kiezen uit een Apple Watch of VVV-cadeaubonnen van 300 euro.
Waarnemingsmodus	Mixed-mode onderzoeksdesign: CAWI en CAPI	Mixed-mode onderzoeksdesign: CAWI en CAPI
Oversampling	Niet van toepassing	De leeftijdscategorieën 0 t/m 11 jaar en 12 t/m 17 jaar zijn voor de steekproeftrekking opgehoogd.

Herbenadering	In 2025 wordt de doelgroepgerichte herbenadering toegepast: de doelpopulatie wordt op basis van geschatte responskansen opgedeeld in groepen die onderling verschillende herbenaderingstrategieën zullen ondergaan. De groepen zijn gebaseerd op leeftijd, herkomst en inkomen. Het percentage personen uit de herbenaderbare cawi nonrespons dat via capi wordt herbenaderd is 58 procent.	In 2025 wordt de doelgroepgerichte herbenadering toegepast: de doelpopulatie wordt op basis van geschatte responskansen opgedeeld in groepen die onderling verschillende herbenaderingstrategieën zullen ondergaan. De groepen zijn gebaseerd op leeftijd, herkomst en inkomen. Het percentage personen uit de herbenaderbare cawi nonrespons dat via capi wordt herbenaderd is 25 procent.
Waarnemingsperiode	Januari - december	Januari – december
Waarnemingsfrequentie	Jaarlijks	Jaarlijks
Respons	9.774 volledige responsen 7.775 CAWI (79,5 %) 1.999 CAPI (20,5 %)	10.801 volledige responsen 9.591 CAWI (88,8 %) 1.210 CAPI (11,2 %)
Responspercentage	46,8 procent	41,3 procent
Doelgroepgericht benadering	Er zijn 8 doelgroepen gedefinieerd als combinaties van de achtergrondkenmerken migratieachtergrond (2), leeftijd (5) en gestandaardiseerd huishoudinkomen (3)	Er zijn 11 doelgroepen gedefinieerd als combinaties van de achtergrondkenmerken migratieachtergrond (2), leeftijd (8) en gestandaardiseerd huishoudinkomen (5)
Weegfactor.	Weegfactor is gebaseerd op de kenmerken geslacht, leeftijd (16 categorieën), burgerlijke staat, stedelijkheid, provincie, migratieachtergrond, landsdeel, huishoudgrootte, inkomen, vermogen, enquêteseizoen en doelgroep	Weegfactor is gebaseerd op de kenmerken geslacht, leeftijd (19 categorieën), burgerlijke staat, stedelijkheid, provincie, migratieachtergrond, landsdeel, huishoudgrootte, inkomen, vermogen, enquêteseizoen.
Belangrijkste onderwerpen in de vragenlijst	Gezondheid, zorggebruik, leefstijl	Bewegen, ongevallen en gehoorschade

2. Vraagstelling LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade en GE 2025

In de LSM-A 2025 staat het thema 'bewegen, ongevallen en gehoorschade' centraal. De kernvragen over bewegen zijn ook in de GE opgenomen. In de GE is in 2025 slechts één vraag over ongevallen opgenomen. Er zijn in 2025 minder vragen over ongevallen opgenomen dan gebruikelijk, omdat er ruimte moest worden gemaakt voor de vragen van de Europese Gezondheidsenquête (EHIS) die dat jaar moesten worden opgenomen in de GE. Daarnaast worden in de LSM-A 2025 enkele vragen over gezondheid en zorggebruik gesteld die overeenkomen met vragen in de GE. De volgende vragen zijn zowel in de LSM als in de GE gesteld:

2.1 Bewegen

In beide enquêtes worden vragen gesteld over lichamelijke activiteit die gebaseerd zijn op de zogeheten 'short questionnaire to assess health enhancing physical activity' (SQUASH). Dit is zowel aan kinderen van 4 t/m 11 jaar gevraagd, als aan 12-plussers. Deze vragenlijst beoogt een volledig beeld te leveren van de lichamelijke activiteit. Zowel aan kinderen vanaf 4 jaar als volwassenen is gevraagd naar de frequentie en duur van de volgende deelvormen van lichamelijke activiteit: (1) Fietsen en lopen voor woon-werk of woon-school verkeer, (2) activiteiten op het werk of op school, (3) activiteiten in het huishouden, (4) wandelen, fietsen, tuinieren en klussen in de vrije tijd, (5) sporten. Voor de activiteiten op werk of op school wordt gevraagd naar licht of matig inspannend werk en zwaar inspannend werk.

Op basis van SQUASH wordt berekend hoeveel mensen voldoen aan de beweegrichtlijn. Deze beweegrichtlijn is eind 2017 opgesteld door de Gezondheidsraad. Aan de hand van de SQUASH is eveneens afgeleid of men wekelijks sporter is of niet.

Daarnaast wordt er ook geïnformeerd naar een eventueel lidmaatschap of abonnement op een sportaanbieder:

- In de GE wordt één algemene vraag gesteld: Bent u/is uw kind lid van een sportvereniging of heeft u/uw kind een abonnement om te sporten, bij bijvoorbeeld een sportschool, dansschool of zwembad? De antwoordmogelijkheden zijn: (1) Ja, lid van een sportvereniging; (2) Ja, abonnement om te sporten; (3) Nee, geen van beide.
- Bij de LSM-A wordt bij elke van de 4 sporten, die de respondent beoefent, gevraagd: Bent u/is uw kind voor {sport 1 t/m sport 4} lid van een sportvereniging of heeft u/uw kind hiervoor een abonnement om te sporten, bij bijvoorbeeld een sportschool, dansschool of zwembad? De antwoordmogelijkheden zijn: (1) Ja, lid van een sportvereniging; (2) Ja, abonnement om te sporten; (3) Nee, geen van beide. Dit wordt voor maximaal 4 sporten nagevraagd. Aan mensen die aangeven dat ze geen sport beoefenen wordt gevraagd: Bent u/is uw kind wel lid van een sportvereniging of heeft u/uw kind wel een abonnement om te sporten, bij bijvoorbeeld een sportschool, dansschool of zwembad? De antwoordmogelijkheden zijn: (1) Ja, lid van een sportvereniging; (2) Ja, abonnement om te sporten; (3) Nee, geen van beide. Respondenten die op minstens een van deze vragen antwoorden dat ze lid zijn van een sportvereniging, worden aangemerkt als lid van een sportvereniging en respondenten, die op minstens een van deze vragen antwoorden dat ze een abonnement hebben op een sportaanbieder, worden aangemerkt als abonnee.

Tabel 2 Vraagstellingen bewegen in de Gezondheidsenquête (GE) 2025 en de Leefstijlmonitor Aanvullende Module Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade (LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade) 2025

GE 2025 (variabele naam, vraag en antwoord)	LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade 2025 (variabele naam, vraag en antwoord)
DagWWa De volgende vragen gaan over bewegen. Elke vraag gaat over een andere activiteit. Denk bij de vragen aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in. Hoeveel dagen per week gaat u lopend naar uw werk of school? [0...7] dagen TydWoonWerka_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydWoonWerka_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [0..24] uur TydWoonWerka_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [0..59] minuten DagWWb Hoeveel dagen per week gaat u op de fiets naar uw werk of school? >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [0...7] dagen ydWoonWerkb_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydWoonWerkb_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [0..24] uur TydWoonWerkb_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [0..59] minuten	DagWWa De volgende vragen gaan over bewegen. Elke vraag gaat over een andere activiteit. Denk bij de vragen aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in. Hoeveel dagen per week gaat u lopend naar uw werk of school? [0...7] dagen TydWoonWerka_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydWoonWerka_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [0..24] uur TydWoonWerka_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [0..59] minuten DagWWb Hoeveel dagen per week gaat u op de fiets naar uw werk of school? >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [0...7] dagen ydWoonWerkb_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydWoonWerkb_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [0..24] uur TydWoonWerkb_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [0..59] minuten
DagGymles (\$1: Hoeveel dagen per week heeft u gymles op school?) (\$2: Hoeveel dagen per week volgt u beweegen sportactiviteiten die geregeld zijn door school?)	DagGymles (\$1: Hoeveel dagen per week heeft u gymles op school? \$2: Hoeveel dagen per week volgt u beweegen sportactiviteiten die geregeld zijn door school?)

>>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [0...7] dagen TydGymles_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydGymles_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [0..24] uur TydGymles_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [0..59] minuten	>>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [0..7] dagen TydGymles_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydGymles_Group.Uur (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [0..24] uur TydGymles_Group.Min (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [0..59] minuten
LInspWs Hoeveel uur gemiddeld per week doet u <u>licht of matig</u> inspannend werk op uw werk of school? Denk aan zittend of staand werk, zoals werk op een kantoor, waarbij u soms loopt en af en toe iets moet tillen. (\$1: >>Gymlessen op school tellen <u>niet</u> mee.<<) (\$2: >>Beweeg- en sportactiviteiten die geregeld zijn door school tellen <u>niet</u> mee.<<) >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [0..95] uur ZInspWs Hoeveel uur gemiddeld per week doet u <u>zwaar</u> inspannend werk op uw werk of school? Denk aan werk waarbij u veel moet lopen of vaak zware dingen moet tillen. (\$1: >>Gymlessen op school tellen <u>niet</u> mee.<<) (\$2: >>Beweeg- en sportactiviteiten die geregeld zijn door school tellen <u>niet</u> mee.<<) [0..95] uur	LInspWs Hoeveel uur gemiddeld per week doet u <u>licht of matig</u> inspannend werk op uw werk of school? Denk aan zittend of staand werk, zoals werk op een kantoor, waarbij u soms loopt en af en toe iets moet tillen. (\$1: Gymlessen op school tellen <u>niet</u> mee. \$2: Beweeg- en sportactiviteiten die geregeld zijn door school tellen <u>niet</u> mee) >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [0..95] uur ZInspWs Hoeveel uur gemiddeld per week doet u <u>zwaar</u> inspannend werk op uw werk of school? Denk aan werk waarbij u veel moet lopen of werk waarbij u vaak zware dingen moet tillen. (\$1: Gymlessen op school tellen <u>niet</u> mee. \$2: Beweeg- en sportactiviteiten die geregeld zijn door school tellen <u>niet</u> mee.) [0..95] uur
DagHHa Hoeveel dagen per week doet u licht of matig inspannend <u>huishoudelijk</u> werk? Denk aan koken, strijken, stofzuigen of opruimen. >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [0..7] dagen TydHuisHouda_Group	DagHHa Hoeveel dagen per week doet u <u>licht of matig</u> inspannend <u>huishoudelijk</u> werk? Denk aan koken, strijken, stofzuigen of opruimen. >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [0..7] dagen TydHuisHouda_Group

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydHuisHouda_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [o..24] uur TydHuisHouda_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [o..59] minuten DagHHb Hoeveel dagen per week doet u <u>zwaar</u> inspannend <u>huishoudelijk</u> werk? Denk aan zware boodschappen de trap op tillen, meubels verplaatsen of op uw knieën de vloer schoonmaken. >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [o..7] dagen TydHuisHoudb_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydHuisHoudb_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [o..24] uur TydHuisHoudb_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [o..59] minuten	Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydHuisHouda_Group.Uur (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [o..24] uur TydHuisHouda_Group.Min (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [o..59] minuten DagHHb Hoeveel dagen per week doet u <u>zwaar</u> inspannend <u>huishoudelijk</u> werk? Denk aan zware boodschappen de trap op tillen, meubels verplaatsen of op uw knieën de vloer schoonmaken. >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [o..7] dagen TydHuisHoudb_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydHuisHoudb_Group.Uur (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [o..24] uur TydHuisHoudb_Group.Min (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [o..59] minuten
DagWandel Hoeveel dagen per week gaat u wandelen? Lopen naar het werk of school telt <u>niet</u> mee. >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [o..7] dagen TydWandel_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydWandel_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [o..24] uur TydWandel_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [o..59] minuten DagFiets Hoeveel dagen per week gaat u fietsen?	DagWandel Hoeveel dagen per week gaat u wandelen? Lopen naar het werk of school telt niet mee. >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [o..7] dagen TydWandel_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydWandel_Group.Uur (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [o..24] uur TydWandel_Group.Min (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [o..59] minuten DagFiets Hoeveel dagen per week gaat u fietsen?

Fietsen naar uw werk of school telt <u>niet</u> mee. >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [o..7] dagen TydFiets_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydFiets_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [o..24] uur TydFiets_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [o..59] minuten DagTuin Hoeveel dagen per week werkt u in de tuin? >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [o..7] dagen TydTuin_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydTuin_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [o..24] uur TydTuin_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [o..59] minuten DagKlus Hoeveel dagen per week klust u in uw vrije tijd? >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [o..7] dagen TydKlus_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydKlus_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [o..24] uur TydKlus_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<)	Fietsen naar het werk of school telt <u>niet</u> mee. >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [o..7] dagen TydFiets_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydFiets_Group.Uur (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [o..24] uur TydFiets_Group.Min (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [o..59] minuten DagTuin Hoeveel dagen per week werkt u in de tuin? >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [o..7] dagen TydTuin_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydTuin_Group.Uur (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [o..24] uur TydTuin_Group.Min (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [o..59] minuten DagKlus Hoeveel dagen per week klust u in uw vrije tijd? >>Denk aan een normale week in de afgelopen maanden. Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<< [o..7] dagen TydKlus_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? TydKlus_Group.Uur (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [o..24] uur TydKlus_Group.Min (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<)
---	--

[0..59] minuten	[0..59] minuten
Sport_Group Welke sporten doet (\$V: u \$K: uw kind)? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, of voetbal. (\$K: Schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen <u>niet</u> mee.) >>U kunt 4 sporten opgeven. Als (\$V: u \$K: uw kind) niet aan sport doet, kunt u de vraag overslaan door op 'Volgende' te klikken<< Sport1 Sport 1: String[20] Sport2 (\$P: Welke sporten doet (\$V: u \$K: uw kind)? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, of voetbal. (\$K: Schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen <u>niet</u> mee.)) (\$P:>>U kunt de vraag overslaan door naar de volgende pagina te gaan.<<) Sport 2: String[20] Sport3 (\$P: Welke sporten doet (\$V: u \$K: uw kind)? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, of voetbal. (\$K: Schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen <u>niet</u> mee.)) (\$P:>>U kunt de vraag overslaan door naar de volgende pagina te gaan.<<) Sport 3: String[20] Sport4 (\$P: Welke sporten doet (\$V: u \$K: uw kind)? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, of voetbal. (\$K: Schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen <u>niet</u> mee.)) (\$P:>>U kunt de vraag overslaan door naar de volgende pagina te gaan.<<) Sport 4: String[20]	Sport_Group (\$1: Welke sportieve activiteiten doet uw kind? Denk aan babyzwemmen, peutergym, peutervoetbal, kiddance. Activiteiten bij de kinderopvang tellen niet mee. >>U kunt 4 sporten opgeven. Als uw kind geen sportieve activiteit doet, kunt u de vraag overslaan door op 'Volgende' te klikken.<< \$2: Welke sport(en) doet (\$V: u \$K: uw kind)? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, voetbal. (\$K: Schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen niet mee.) >>U kunt 4 sporten opgeven. Als (\$V: u \$K: uw kind) niet aan sport doet, kunt u de vraag overslaan door op 'Volgende' te klikken.<<) Sport1 Sport 1: String[20] Sport2 (\$1: Welke sportieve activiteiten doet uw kind? Denk aan babyzwemmen, peutergym, peutervoetbal, kiddance. Activiteiten bij de kinderopvang tellen niet mee. \$2: Welke sporten doet (\$V: u \$K: uw kind)? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, of voetbal. (\$K: Schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen niet mee.)) >>U kunt de vraag overslaan door naar de volgende pagina te gaan.<<) Sport 2: String[20] Sport3 (\$1: Welke sportieve activiteiten doet uw kind? Denk aan babyzwemmen, peutergym, peutervoetbal, kiddance. Activiteiten bij de kinderopvang tellen niet mee. \$2: Welke sporten doet (\$V: u \$K: uw kind)? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, of voetbal. (\$K: Schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen niet mee.)) >>U kunt de vraag overslaan door naar de volgende pagina te gaan.<<) Sport 3: String[20] Sport4

	(\$1: Welke sportieve activiteiten doet uw kind? Denk aan babyzwemmen, peutergym, peutervoetbal, kiddance. Activiteiten bij de kinderopvang tellen niet mee. \$2: Welke sporten doet (\$V: u \$K: uw kind)? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, of voetbal. (\$K: Schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen niet mee.)) >>U kunt de vraag overslaan door naar de volgende pagina te gaan.<< >>U kunt de vraag overslaan door naar de volgende pagina te gaan.<< Sport 4: String[20]
DagSpo1 Hoeveel dagen per week doet (\$V: u \$K: uw kind) aan [Sport1]? [0..7] dagen GrpTydSpo1_Group Hoeveel tijd doet (\$V: u \$K: uw kind) gemiddeld op zo'n dag aan [Sport1]? GrpTydSpo1_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [0..24] uur GrpTydSpo1_Group.Uur.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [0..59] minuten WeekSpo1 Hoeveel weken per jaar doet (\$V: u \$K: uw kind) aan [Sport1]? [0..52] weken	PARAMETERS PARAM_index = 1 t/m 4 PARAM_sport = sport1 indien index=1 sport2 indien index=2 sport3 indien index=3 sport4 indien index=4 DagSpo[i] (\$15: We willen graag iets meer weten over de (\$1: sportieve activiteit(en) \$2: sport(en)) die (\$V: u \$K: uw kind) doet.) Dan volgen nu de vragen over <PARAM_sport>. Hoeveel dagen per week doet (\$V: u \$K: uw kind) aan <PARAM_sport>? [0..7] dagen GrpTydSpo_Group[i] Hoeveel tijd doet (\$V: u \$K: uw kind) gemiddeld op zo'n dag aan <PARAM_sport>? GrpTydSpo_Group.Uur[i] (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [0..24] uur GrpTydSpo_Group.Min[i] (\$T/\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [0..59] minuten WeekSpo[i] Hoeveel weken per jaar doet (\$V: u \$K: uw kind) aan <PARAM_sport>? [0..52] weken
DagSpo2 Hoeveel dagen per week doet (\$V: u \$K: uw kind) aan [Sport2]? [0..7] dagen GrpTydSpo2_Group	

Hoeveel tijd doet (\$V: u \$K: uw kind) gemiddeld op zo'n dag aan [Sport2]? GrpTydSpo2_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [0..24] uur GrpTydSpo2_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [0..59] minuten WeekSpo2 Hoeveel weken per jaar doet (\$V: u \$K: uw kind) aan [Sport2]? [0..52] weken	
DagSpo3 Hoeveel dagen per week doet (\$V: u \$K: uw kind) aan [Sport3]? [0..7] dagen GrpTydSpo3_Group Hoeveel tijd doet (\$V: u \$K: uw kind) gemiddeld op zo'n dag aan [Sport3]? GrpTydSpo3_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [0..24] uur GrpTydSpo3_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [0..59] minuten WeekSpo3 Hoeveel weken per jaar doet (\$V: u \$K: uw kind) aan [Sport3]? [0..52] weken	
DagSpo4 Hoeveel dagen per week doet (\$V: u \$K: uw kind) aan [Sport4]? [0..7] dagen GrpTydSpo4_Group Hoeveel tijd doet (\$V: u \$K: uw kind) gemiddeld op zo'n dag aan [Sport4]? GrpTydSpo4_Group.Uur (\$P:>>STELVAST: hoeveel uur?<<) [0..24] uur GrpTydSpo4_Group.Min (\$P:>>STELVAST: hoeveel minuten?<<) [0..59] minuten WeekSpo4	

Hoeveel weken per jaar doet (\$V: u \$K: uw kind) aan [Sport4]? [0..52] weken	
SportLid (\$V: Bent u \$K: Is uw kind) lid van een sportvereniging of (\$V: heeft u \$K: heeft uw kind) een abonnement om te sporten, bij bijv. een sportschool, dansschool of zwembad? >>U kunt meerdere antwoorden kiezen.<< SET[] {Voorlees} 1. Ja, lid van een sportvereniging [Sport] 2. Ja, abonnement om te sporten [Abon] 3. Nee, geen van beide [SA_Geen]	SportLid[i] (\$V: Bent u \$K: Is uw kind) voor <PARAM_sport> lid van een sportvereniging of heeft (\$V: u \$K: uw kind) hiervoor een abonnement om te sporten, bij bijv. een sportschool, dansschool of zwembad? >>U kunt meerdere antwoorden kiezen.<< SET[] 1. Ja, lid van een sportvereniging [Sport] 2. Ja, abonnement om te sporten [Abon] 3. Nee, geen van beide (\$T/\$P: (Ctrl + 6)) [SA_Geen]

2.2 Ongevallen

In de LSM is in het vragenblok 'ongevallen' gevraagd naar ongevallen op het werk en niet werkgerelateerde ongevallen die mensen kunnen overkomen. De betreffende enquêtevragen zijn:

"De volgende vragen gaan over ongevallen waarbij mensen gewond kunnen raken of ander lichamelijk letsel kunnen oplopen. Denk hierbij aan ernstig letsel, bijv. een gebroken been. Of aan lichte verwondingen, zoals schaaf- en snijwonden. Letsel opgelopen door vergiftiging of veroorzaakt door dieren telt wel mee. Letsel opgelopen door opzettelijk geweld van andere mensen telt niet mee. Ongevallen met een natuurlijke oorzaak, zoals een hartaanval of beroerte, tellen ook niet mee.

Heeft u in de afgelopen 12 maanden een verwonding of ander lichamelijk letsel opgelopen bij:

- Een ongeval tijdens uw werk, vrijwilligerswerk, stage of bijbaan? Ongevallen onderweg naar het werk tellen niet mee.
- Een ongeval in het verkeer? Een verkeersongeval tijdens het werk telt hier niet mee. Een verkeersongeval onderweg naar het werk telt hier wel mee.
- Een ongeval in en om het huis?
- Een ongeval tijdens een vrijetijdsactiviteit?
- Een ander ongeval?"

In de GE is in 2025 de volgende vraag over ongevallen opgenomen:

"De volgende vraag gaat over ongevallen waarbij mensen gewond kunnen raken of ander lichamelijk letsel kunnen oplopen. Denk hierbij aan ernstig letsel, bijv. een gebroken been. Of aan lichte verwondingen, zoals schaaf- en snijwonden. Letsel opgelopen door vergiftiging of veroorzaakt door dieren telt wel mee. Letsel opgelopen door opzettelijk geweld van andere mensen telt niet mee. Ongevallen met een natuurlijke oorzaak, bijv. door een hartaanval of beroerte, tellen ook niet mee.

Heeft u in de afgelopen 12 maanden een verwonding of ander lichamelijk letsel opgelopen bij een ongeval in en om het huis of tijdens een vrijetijdsactiviteit?"

Voor de vergelijking tussen de GE en de LSM zijn bij de LSM de antwoorden van de mensen die een ongeval in en om het huis en/of een ongeval tijdens een vrijetijdsactiviteit gecombineerd.

Tabel 3 Vraagstellingen ongevallen in de Gezondheidsenquête (GE) 2025 en de Leefstijlmonitor Aanvullende Module Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade (LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade) 2025

GE 2025 (variabele naam, vraag en antwoord)	LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade 2025 (variabele naam, vraag en antwoord)
Intro1 vraag gaat over ongevallen waarbij mensen gewond kunnen raken of ander lichamelijk letsel kunnen oplopen. Denk hierbij aan ernstig letsel, bijv. een gebroken been. Of aan lichte verwondingen, zoals schaaf- en snijwonden. >>Letstel opgelopen door vergiftiging of veroorzaakt door dieren telt wel mee. Letstel opgelopen door opzettelijk geweld van andere mensen telt niet mee. Ongevallen met een natuurlijke oorzaak, bijv. door (\$K: epilepsie \$V: een hartaanval of beroerte), tellen ook niet mee.<< AC1_C Heeft (\$V: u \$K: uw kind) (\$2: sinds de geboorte \$3: in de afgelopen 12 maanden) een verwonding of ander lichamelijk letsel opgelopen bij een <u>ongeval in en om het huis of tijdens een vrijetijdsactiviteit</u>? [TJaNee]	Intro1 De volgende vragen gaan over ongevallen waarbij mensen gewond kunnen raken of ander lichamelijk letsel kunnen oplopen. Denk hierbij aan ernstig letsel, bijv. een gebroken been. Of aan lichte verwondingen, zoals schaaf- en snijwonden. >>Letstel opgelopen door vergiftiging of veroorzaakt door dieren telt wel mee. Letstel opgelopen door opzettelijk geweld van andere mensen telt <u>niet</u> mee. Ongevallen met een natuurlijke oorzaak, zoals een hartaanval of beroerte, tellen ook <u>niet</u> mee.<< ArbOng Heeft u in de afgelopen 12 maanden, dus sinds <NAW_NEW.Datum_ref – 12 maanden>, een verwonding of ander lichamelijk letsel opgelopen bij een ongeval tijdens uw werk, vrijwilligerswerk, stage of bijbaan? >>Ongevallen onderweg naar het werk tellen <u>niet</u> mee.<< 1. Ja [Ja] 2. Nee [Nee] 3. Niet van toepassing, ik heb geen werk [NVT] AC1_A Heeft (\$V: u \$K: uw kind) (\$2: sinds de geboorte \$3: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>, dus sinds <RefMaandJaar– 12 maanden>,) een verwonding of ander lichamelijk letsel opgelopen bij een <u>ongeval in het verkeer</u>? (\$1: >>Een verkeersongeval tijdens het werk telt hier <u>niet</u> mee. Een verkeersongeval onderweg naar het werk telt hier <u>wel</u> mee.<<) [TJaNee] AC1_C Heeft (\$V: u \$K: uw kind) (\$2: sinds de geboorte \$3: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>) een verwonding of ander lichamelijk letsel opgelopen bij een <u>ongeval in en om het huis</u>? [TJaNee]

	AC1_E Heeft (\$V: u \$K: uw kind) (\$2: sinds de geboorte \$3: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>) een verwonding of ander lichamelijk letsel opgelopen bij een <u>ongeval tijdens een vrijetijdsactiviteit</u>? [TJaNee] AC1_F Heeft (\$V: u \$K: uw kind) (\$2: sinds zijn of haar geboorte \$3: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>) een verwonding of ander lichamelijk letsel opgelopen bij een <u>ander ongeval</u>? [TJaNee]
	HoeVaak U heeft aangegeven dat u in de afgelopen 12 maanden een verwonding of ander lichamelijk letsel heeft opgelopen bij een ongeval tijdens uw werk, vrijwilligerswerk, stage of bijbaan. De volgende vragen gaan hierover. Hoe vaak heeft u in de <u>afgelopen 12 maanden</u> letsel opgelopen bij een <u>ongeval tijdens uw werk</u>? [1..96] keer VHoeVaak U heeft aangegeven dat (\$V: u \$K: uw kind) (\$4: in de afgelopen 12 maanden) een verwonding of ander lichamelijk letsel heeft opgelopen bij een ongeval in het verkeer. De volgende vragen gaan hierover. Hoe vaak heeft (\$V: u \$K: uw kind) (\$3: sinds de geboorte \$4: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>) letsel opgelopen bij een <u>ongeval in het verkeer</u>? [1..96] keer HHoeVaak U heeft aangegeven dat (\$V: u \$K: uw kind) (\$2: in de afgelopen 12 maanden) een verwonding of ander lichamelijk letsel heeft opgelopen bij een ongeval in en om het huis. De volgende vragen gaan hierover. Hoe vaak heeft (\$V: u \$K: uw kind) (\$1: sinds de geboorte \$2: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>) letsel opgelopen bij een <u>ongeval in en om het huis</u>? [1..96] keer VTHoeVaak U heeft aangegeven dat (\$V: u \$K: uw kind) (\$2: in de afgelopen 12 maanden) een verwonding of ander

	lichamelijk letsel heeft opgelopen bij een ongeval tijdens een vrijetijdsactiviteit. De volgende vragen gaan hierover. Hoe vaak heeft (\$V: u \$K: uw kind) (\$1: sinds de geboorte \$2: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>) letsel opgelopen bij een <u>ongeval tijdens een vrijetijdsactiviteit</u>? [1...96] keer AOHoeVaak U heeft aangegeven dat (\$V: u \$K: uw kind) (\$2: in de afgelopen 12 maanden) een verwonding of ander lichamelijk letsel heeft opgelopen bij een ander ongeval. De volgende vragen gaan hierover. Hoe vaak heeft (\$V: u \$K: uw kind) (\$1: sinds zijn of haar geboorte \$2: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>) letsel opgelopen <u>bij een ander ongeval</u>? [1..96] keer
--	---

2.3 Gezondheid

In beide enquêtes worden de volgende vragen gesteld over gezondheid:

- Hoe is in het algemeen uw gezondheid?
- Heeft u één of meer langdurige ziekten of aandoeningen? Langdurig is (naar verwachting) een half jaar of langer.
- In welke mate bent u door problemen met uw gezondheid beperkt in activiteiten die mensen gewoonlijk doen?

Tabel 4 Vraagstellingen gezondheid in de Gezondheidsenquête (GE) 2025 en de Leefstijlmonitor Aanvullende Module Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade (LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade) 2025

GE 2025 (variabele naam, vraag en antwoord)	LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade 2025 (variabele naam, vraag en antwoord)
AlgGezo Dan gaan we nu wat dieper in op (\$V: uw gezondheid \$K: de gezondheid van uw kind). Hoe is in het algemeen (\$V: uw gezondheid \$K: de gezondheid van uw kind)? {Voorlees} 1. Zeer goed [ZeerGoed] 2. Goed [Goed] 3. Gaat wel [GaatWel] 4. Slecht [Slecht] 5. Zeer slecht [ZrSlecht] {/Voorlees}	AlgGezo Dan volgen nu enkele vragen over (\$V: uw gezondheid \$K: de gezondheid van uw kind). Hoe is in het algemeen (\$V: uw gezondheid \$K: de gezondheid van uw kind)? {Voorlees} 1. Zeer goed [ZeerGoed] 2. Goed [Goed] 3. Gaat wel [GaatWel] 4. Slecht [Slecht] 5. Zeer slecht [ZrSlecht] {/Voorlees}
LangdAo8 Heeft (\$V: u \$K: uw kind) één of meer langdurige ziekten of aandoeningen? >>Langdurig is (naar verwachting) een half jaar of langer.<<	LangdAo8 Heeft (\$V: u \$K: uw kind) één of meer langdurige ziekten of aandoeningen? >>Langdurig is (naar verwachting) een half jaar of langer.<<

[TJaNee]	[TJaNee]
BelemEHIS In welke mate (\$V: bent u \$K: is uw kind) door problemen met (\$V: uw \$K: zijn of haar) gezondheid beperkt in activiteiten die (\$V: mensen \$K: kinderen) gewoonlijk doen? {Voorlees} Ernstig beperkt [ErnBep] Wel beperkt maar niet ernstig [NErnBep] Helemaal niet beperkt [NBep] {/Voorlees} BepDuur Duurt deze beperking al een half jaar of langer? [TJaNee]	BelemEHIS In welke mate (\$V: bent u \$K: is uw kind) door problemen met (\$V: uw \$K: zijn of haar) gezondheid beperkt in activiteiten die (\$V: mensen \$K: kinderen) gewoonlijk doen? {Voorlees} 1. Ernstig beperkt [ErnBep] 2. Wel beperkt maar niet ernstig [NErnBep] 3. Helemaal niet beperkt [NBep] {/Voorlees} BepDuur Duurt deze beperking al een half jaar of langer? [TJaNee] MatigIns In welke mate wordt (\$V: u \$K: uw kind) door (\$V: uw \$K: de) gezondheid op dit moment beperkt bij dagelijkse bezigheden die een <u>matige inspanning</u> vereisen, bijv. (\$V: het verplaatsen van een tafel, stofzuigen \$K: buiten spelen) of fietsen? {Voorlees} 1. Ernstig beperkt [ErnBep] 2. Wel beperkt maar niet ernstig [NErnBep] 3. Helemaal niet beperkt [NBep] {/Voorlees}

2.4 Zorggebruik

In beide enquêtes worden de volgende vragen gesteld over zorggebruik:

- Heeft u in de afgelopen 14 dagen, medicijnen gebruikt die waren voorgeschreven door een arts? De pil telt niet mee.
- Heeft u in de afgelopen 14 dagen medicijnen, kruidengeneesmiddelen of vitamines gebruikt die niet waren voorgeschreven door een arts? Denk bijv. aan paracetamol, ibuprofen, homeopathische middelen of multivitaminen.
- Heeft u in de afgelopen 12 maanden, weleens een nacht of langer in een ziekenhuis of kliniek gelegen? Het gaat hierbij niet om opname in verband met bevalling of geboorte.
- Bent u in de afgelopen 12 maanden weleens in een ziekenhuis of kliniek opgenomen voor een dagopname?

Tabel 5 Vraagstellingen zorggebruik in de Gezondheidsenquête (GE) 2025 en de Leefstijlmonitor Aanvullende Module Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade (LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade) 2025

GE 2025 (variabele naam, vraag en antwoord)	LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade 2025 (variabele naam, vraag en antwoord)
MedGebrVG Heeft (\$V: u \$K: uw kind) in de afgelopen 14 dagen, dus sinds <RefDagMaandJaar - 14 dagen>, medicijnen gebruikt die waren voorgeschreven door een arts? (\$1: De pil telt niet mee.) [TJaNee] MedGebrNVG Heeft (\$V: u \$K: uw kind) in de afgelopen 14 dagen medicijnen, kruidengeneesmiddelen of vitamines gebruikt die <u>niet</u> waren <u>voorgeschreven</u> door een arts? Denk bijv. aan paracetamol, ibuprofen, homeopathische middelen of multivitaminen. [TJaNee]	MedGebrVG Heeft (\$V: u \$K: uw kind) in de afgelopen 14 <u>dagen</u>, dus sinds <RefDagMaandJaar - 14 dagen>, medicijnen gebruikt die waren <u>voorgeschreven</u> door een arts? (\$2: De pil telt <u>niet</u> mee.) [TJaNee] MedGebrNVG Heeft (\$V: u \$K: uw kind) in de afgelopen 14 <u>dagen</u> medicijnen, kruidengeneesmiddelen of vitamines gebruikt die <u>niet</u> waren <u>voorgeschreven</u> door een arts? Denk bijv. aan paracetamol, ibuprofen, homeopathische middelen of multivitaminen. [TJaNee]
ZHOpn Nu iets over <u>ziekenhuisopnamen</u>. (\$1: Het gaat hierbij <u>niet</u> om opname in verband met bevalling of geboorte.) Heeft (\$V: u \$K: uw kind) (\$2: sinds de geboorte \$3: in de afgelopen 12 maanden, dus sinds <RefMaandJaar - 12 maanden>,) weleens een nacht of langer in een ziekenhuis of kliniek gelegen? [TJaNee] NachtZO1 Hoeveel nachten heeft u <u>in totaal</u> in het ziekenhuis gelegen in de afgelopen 12 maanden? [1..366] nacht(en)	ZHOpn Heeft (\$V: u \$K: uw kind)(\$3: sinds de geboorte \$4: in de afgelopen 12 maanden, dus sinds <RefMaandJaar - 12 maanden>,) weleens een nacht of langer in een ziekenhuis of kliniek gelegen? (\$1: Het gaat hierbij <u>niet</u> om opname in verband met bevalling of geboorte.) [TJaNee] NachtZO1 Hoeveel nachten heeft (\$V: u \$K: uw kind) in het ziekenhuis gelegen? [1..365] nachten
DOOpn (\$V: Bent u \$K: Is uw kind) (\$2: sinds de geboorte \$3: in de afgelopen 12 maanden) weleens in een ziekenhuis of kliniek opgenomen voor een dagopname? [TJaNee] HVDO Hoe vaak was dat? [1..366] keer	DOOpn (\$V: Bent u \$K: Is uw kind) (\$3: sinds de geboorte \$4: in de afgelopen 12 maanden) weleens in een ziekenhuis of kliniek opgenomen voor een dagopname? (\$1: Het gaat hierbij <u>niet</u> om opname in verband met bevalling of geboorte.) [TJaNee] HVDO Hoe vaak was dat? [1..96] keer

2.5 Lengte en gewicht

In beide enquêtes worden de volgende vragen gesteld over lengte en gewicht:

- Hoe lang bent u? Het gaat om lengte in centimeters, zonder schoenen.
- Hoeveel kilo weegt u zonder kleren? Het gaat om het gewicht in hele kilo's. (Voor vrouwen tussen de 15 en 50 jaar: Als u zwanger bent, gaat het om uw gewicht voordat u zwanger was.)

Uit de maten van lengte en gewicht is de Body Mass Index (BMI) afgeleid. Deze wordt verkregen door het gewicht in kilogrammen (kg) te delen door de lengte in meters in het kwadraat (m^2). Deze maat wordt gebruikt om de mate van ondergewicht, normaal gewicht of overgewicht te bepalen.

Tabel 6 Vraagstellingen lengte en gewicht in de Gezondheidsenquête (GE) 2025 en de Leefstijlmonitor Aanvullende Module Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade (LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade) 2025

GE 2025 (variabele naam, vraag en antwoord)	LSM-A Bewegen, Ongevallen en Gehoorschade 2025 (variabele naam, vraag en antwoord)
Lengte De volgende vragen gaan over (\$V: uw lengte en gewicht \$K: de lengte en het gewicht van uw kind). Hoe lang (\$V: bent u \$K: is uw kind)? Het gaat om de lengte in centimeters, zonder schoenen. [40..230] cm Gewicht Hoeveel kilo weegt (\$V: u \$K: uw kind) zonder kleren? Het gaat om het gewicht in hele kilo's (1: voordat u zwanger was). [1..250] kilo	Lengte De volgende vragen gaan over (\$V: uw lengte en gewicht \$K: de lengte en het gewicht van uw kind). Hoe lang (\$V: bent u \$K: is uw kind)? Het gaat om de lengte in centimeters, zonder schoenen. [40..220] cm Gewicht Hoeveel kilo weegt (\$V: u \$K: uw kind) zonder kleren? Het gaat om het gewicht in hele kilo's. (\$1: Als u zwanger bent, gaat het om uw gewicht voordat u zwanger was.) [1..250] kilo

3. Resultaten vergelijking LSM-A met GE 2025

In deze paragraaf worden de verschillen en gelijkenissen in resultaten van de GE en LSM besproken. Hiervoor is er naar de waarden voor de totale populatie gekeken, naar geslacht en de opsplitsing in drie leeftijdscategorieën (0 tot 12 jaar, 12 tot 18 jaar en 18 jaar en ouder).

3.1 Bewegen

Voldoen aan de beweegrichtlijn en wekelijks sporten

Sinds eind 2017 bestaat er een nieuwe beweegrichtlijn die is opgesteld door de Gezondheidsraad. Personen vanaf 18 jaar dienen minstens 2,5 uur per week matig intensieve inspanning te verrichten verspreid over diverse dagen, zoals wandelen en fietsen en minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten te verrichten. Jongeren van 4 tot en met 17 jaar dienen minstens elke dag een uur matig intensieve inspanning te verrichten en minstens driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten te verrichten.

Voor het voldoen aan de beweegrichtlijn zijn de resultaten van de GE en de LSM vergelijkbaar (tabel 7). 47 Procent van de onderzoekspersonen van 4 jaar en ouder voldoet aan deze richtlijnen. Ook naar geslacht en leeftijd zijn er geen verschillen tussen beide onderzoeken. Wat betreft wekelijks sporten is er wel een verschil tussen de GE en de LSM: 58 procent van de personen van 4 jaar en ouder sport wekelijks volgens de GE. Volgens de LSM sport 61 procent wekelijks. Zowel bij mannen als bij vrouwen en bij 18-plussers is dit verschil tussen beide onderzoeken zichtbaar.

Tabel 7: Voldoen aan de Beweegrichtlijn en wekelijks sporten, 4 jaar en ouder, 2025

	<i>Beweegrichtlijn</i>				<i>Wekelijks sporten</i>			
	<i>GE</i>		<i>LSM</i>		<i>GE</i>		<i>LSM</i>	
	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF
Totaal	47,0	0,5	47,4	0,5	58,3*	0,5	60,9	0,5
Man	49,7	0,7	50,6	0,7	60,5*	0,7	62,7	0,7
Vrouw	44,3	0,7	44,2	0,7	56,0*	0,7	59,1	0,7
4 tot 12 jaar	60,3	1,8	58,0	1,7	63,5	1,7	64,6	1,6
12 tot 18 jaar	41,3	1,9	40,3	1,9	75,5	1,7	74,8	1,6
18 jaar en ouder	46,1	0,6	46,9	0,5	56,3*	0,6	59,4	0,5

**significant verschillend ten opzichte van de GE. SF = StandaardFout.*

Lidmaatschap sportvereniging of abonnement sportaanbieder

In beide onderzoeken wordt er geïnformeerd of de respondenten lid zijn van een sportvereniging en of ze een abonnement hebben om te sporten, bij bijvoorbeeld een sportschool, dansschool of zwembad. Uit de GE blijkt dat een kwart van de personen van 4 jaar en ouder een abonnement hebben om te sporten (tabel 8). Bij de LSM gaat het om 28 procent. Dit verschil is zichtbaar bij mannen, vrouwen en 18-plussers.

Voor het lidmaatschap van een sportvereniging bestaan zijn er grote verschillen tussen beide onderzoeken: waar in de GE 25 procent van de respondenten van 4 jaar en ouder lid is van een sportvereniging, heeft 42 procent van de respondenten in de LSM een lidmaatschap. Deze verschillen tussen de twee onderzoeken zijn bij zowel mannen als vrouwen en bij alle leeftijdscategorieën zichtbaar.

Het is opmerkelijk dat het lidmaatschap zo'n groot verschil laat zien, terwijl er bij het abonnement een klein verschil zichtbaar is. Een plausibele verklaring voor het grote verschil bij de cijfers over het lidmaatschap is dat er in de LSM uitgebreider wordt gevraagd naar lidmaatschap dan in de GE, namelijk bij elke sport afzonderlijk. Opmerkelijk is dat dit voor het lidmaatschap een groot verschil maakt, terwijl het verschil voor het sportabonnement maar klein is. Hiervoor is geen verklaring.

Tabel 8: Abonnement op een fitnesscentrum, zwembad of andere aanbieder en lid van een sportvereniging, 4 jaar en ouder, 2025

	<i>Abonnement</i>				<i>Lidmaatschap</i>			
	<i>GE</i>		<i>LSM</i>		<i>GE</i>		<i>LSM</i>	
	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF
Totaal	25,2	0,4	28,2*	0,4	24,7	0,4	41,8*	0,6
Man	23,1	0,6	26,5*	0,6	29,4	0,7	46,4*	0,9
Vrouw	27,2	0,6	29,9*	0,6	20,1	0,6	36,9*	0,8
4 tot 12 jaar	8,9	1,0	11,7	1,1	52,6	1,8	80,1*	1,7
12 tot 18 jaar	21,3	1,6	21,8	1,6	52,0	1,9	73,2*	1,9
18 jaar en ouder	27,1	0,5	30,4*	0,5	19,7	0,4	34,6*	0,6

*significant verschillend ten opzichte van de GE. SF = StandaardFout.

3.2 Ongevallen

Tabel 9 toont de percentages mensen die een ongeval in en om het huis en/of in hun vrije tijd hebben gehad. Het percentage mensen dat een ongeval in en om het huis en/of in de vrije tijd heeft meegemaakt verschilt tussen de twee onderzoeken: respectievelijk 16 procent bij de GE en 13 procent bij de LSM. Zowel mannen als vrouwen rapporteren in de GE een hoger percentage ongevallen dan in de LSM. Het verschil tussen de uitkomsten van de twee onderzoeken is het grootst bij jonge kinderen. Volgens de GE heeft 29 procent van de jonge kinderen een ongeval in en om het huis en/of in de vrije tijd meegemaakt, volgens de LSM gaat het om 20 procent.

Het verschil kan worden verklaard doordat de vraagstellingen in beide onderzoeken verschillen. In de GE is er maar één vraag over ongevallen opgenomen, waardoor er mogelijk meer ongevallen als 'in en om het huis en/of in de vrije tijd' worden bestempeld dan in de LSM, waar mensen hun ongeval ook onder een ander type ongeval kwijt kunnen.

Tabel 9: Ongevallen in en om huis en/of in de vrije tijd, 0 jaar en ouder, 2025

	<i>Ongeval in en om huis en/of in de vrije tijd</i>			
	<i>GE</i>		<i>LSM</i>	
	%	SF	%	SF
Totaal	15,7	0,4	13,0*	0,3
Man	16,0	0,5	12,8*	0,5
Vrouw	15,5	0,5	13,1*	0,5

0 tot 12 jaar	28,8	1,6	19,9*	1,4
12 tot 18 jaar	19,5	1,5	17,7	1,4
18 jaar en ouder	13,9	0,4	11,3*	0,3

*significant verschillend ten opzichte van de GE. SF = StandaardFout.

3.3 Gezondheid

Rond de 77 procent van de respondenten ervaart hun gezondheid als goed (tabel 10). Er zijn hierin geen verschillen tussen de GE en de LSM bij mannen en bij de verschillende leeftijdsgroepen, maar wel bij vrouwen. Volgens de GE heeft 74 procent van de vrouwen een goede ervaren gezondheid, volgens de LSM gaat het om 76 procent.

Het aandeel personen dat volgens de GE en de LSM langdurige aandoeningen heeft gehad in het afgelopen jaar verschilt: 32 tegenover 28 procent. Dit verschil is ook zichtbaar bij mannen, vrouwen en volwassenen, maar niet bij kinderen en jongeren. Het aandeel mensen met een beperking is in beide onderzoeken ook niet vergelijkbaar: 31 procent van de respondenten in de GE en 29 procent van de respondenten in de LSM rapporteren een beperking. Dit verschil is zichtbaar bij mannen en bij volwassenen.

Tabel 10: Verschillende aspecten van de algemene gezondheid, 0 jaar en ouder, 2025

	Goed ervaren gezondheid				Langdurige aandoeningen				Beperkingen			
	GE		LSM		GE		LSM		GE		LSM	
	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF
Totaal	76,9	0,4	77,8	0,4	32,1	0,5	27,9*	0,4	31,1	0,5	29,1*	0,4
Man	79,5	0,6	79,4	0,6	29,6	0,7	26,3*	0,6	27,5	0,7	25,3*	0,6
Vrouw	74,4	0,6	76,3*	0,6	34,5	0,7	29,5*	0,6	34,7	0,7	32,9	0,7
0 tot 12 jaar	96,8	0,6	96,7	0,6	8,6	1,0	8,6	0,9	6,3	0,9	6,4	0,8
12 tot 18 jaar	92,2	1,0	90,0	1,1	10,6	1,2	10,4	1,1	11,8	1,2	11,5	1,2
18 jaar en ouder	72,8	0,5	74,1	0,5	37,3	0,5	32,2*	0,5	35,2	0,5	32,8*	0,5

*significant verschillend ten opzichte van de GE. SF = StandaardFout.

3.4 Zorggebruik

Medicijngebruik

Het voorgeschreven medicijngebruik verschilt niet tussen de GE en de LSM: 41 respectievelijk 40 procent van de respondenten heeft in de afgelopen 14 dagen medicijnen gebruikt die zijn voorgeschreven door een arts (tabel 11). Ook voor geslacht en leeftijd zijn er geen verschillen zichtbaar tussen de twee onderzoeken. Ook het gebruik van niet-voorgeschreven medicijnen is vergelijkbaar tussen de twee onderzoeken: ongeveer 58 procent van de respondenten geven aan deze medicijnen te gebruiken. Er is alleen een verschil in het niet-voorgeschreven medicijngebruik bij mannen.

Tabel 11: Medicijngebruik in de afgelopen 14 dagen, 0 jaar en ouder, 2025

Voorgeschreven medicijnen					Niet-voorgeschreven medicijnen				
GE		LSM			GE		LSM		
%	SF	%	SF		%	SF	%	SF	

Totaal	41,4	0,5	40,1	0,5	58,2	0,5	57,3	0,5
Man	38,6	0,7	37,8	0,7	50,4	0,7	47,7*	0,7
Vrouw	44,2	0,7	42,5	0,7	65,8	0,7	66,8	0,6
0 tot 12 jaar	15,2	1,3	12,1	1,1	44,1	1,8	39,8	1,7
12 tot 18 jaar	18,8	1,5	18,0	1,4	48,3	1,9	47,2	1,9
18 jaar en ouder	47,2	0,6	45,9	0,5	61,0	0,5	60,3	0,5

*significant verschillend ten opzichte van de GE. SF = StandaardFout.

Ziekenhuisopnamen en dagopnamen

Het percentage respondenten dat een ziekenhuisopname met minstens één overnachting heeft gehad is bij de GE hoger dan bij de LSM, respectievelijk 6 en 5 procent (tabel 12). Ook de resultaten van vrouwen en volwassenen laten verschillen zien tussen de twee onderzoeken. De resultaten met betrekking tot dagopnamen verschillen ook tussen de twee onderzoeken. Negen procent van de respondenten van de GE en 8 procent van de respondenten in de LSM heeft een dagopname gehad. Verschillen zijn ook zichtbaar voor mannen, jonge kinderen en volwassenen. De resultaten van vrouwen en jongeren zijn wel vergelijkbaar tussen de twee onderzoeken.

Tabel 12: Aandeel mensen met ziekenhuis- en dagopnamen, afgelopen 12 maanden, 0 jaar en ouder, 2025

	Ziekenhuisopnamen				Dagopnamen			
	GE		LSM		GE		LSM	
	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF
Totaal	6,1	0,2	5,3*	0,2	9,2	0,3	7,9*	0,3
Man	5,6	0,3	5,1	0,3	9,2	0,4	7,6*	0,4
Vrouw	6,6	0,4	5,6*	0,3	9,2	0,4	8,1	0,4
0 tot 12 jaar	2,8	0,6	2,4	0,5	7,5	0,9	5,1*	0,7
12 tot 18 jaar	3,1	0,7	2,0	0,5	5,4	0,9	5,0	0,8
18 jaar en ouder	6,6	0,3	5,8*	0,2	9,7	0,3	8,5*	0,3

*significant verschillend ten opzichte van de GE. SF = StandaardFout.

3.5 Lengte en gewicht

Lengte en gewicht

In tabel 13 is te zien dat er met betrekking tot lichaamsgewicht van volwassenen geen verschillen bestaan tussen de GE en de LSM. Mannen wegen gemiddeld genomen over de beide onderzoeken 85 kilogram en vrouwen hebben een gemiddeld gewicht van 72 kilogram. De gemiddelde lengte van de personen van 18 jaar en ouder blijken ook niet te verschillen: 174 cm in beide onderzoeken. Mannen zijn gemiddeld 181 cm lang en vrouwen gemiddeld 168 cm.

Tabel 13: Gewicht en lengte, 18 jaar en ouder, 2025

	Gewicht				Lengte			
	GE		LSM		GE		LSM	
	kg	SF	Kg	SF	cm	SF	cm	SF
Totaal	78,8	0,2	78,6	0,2	174,4	0,1	174,5	0,1
Man	85,2	0,2	85,1	0,2	181,4	0,1	181,3	0,1
Vrouw	72,5	0,2	72,2	0,2	167,6	0,1	167,9	0,1

Kg = kilogram, cm = centimeter, SF = StandaardFout.

Normaal gewicht, ondergewicht en overgewicht

Er zijn geen verschillen tussen de LSM en de GE in de percentages mensen met een normaal gewicht: 53 procent van de respondenten van 4 jaar en ouder hebben een normaal gewicht (tabel 14). Ook het percentage mensen met ondergewicht en het percentage met overgewicht is vergelijkbaar in de twee onderzoeken. Twee procent van de mensen van 4 jaar en ouder heeft ondergewicht en 45 procent heeft overgewicht.

Tabel 14: Normaal gewicht, onder- en overgewicht, 4 jaar en ouder, 2025

	Normaal gewicht				Ondergewicht				Overgewicht			
	GE		LSM		GE		LSM		GE		LSM	
	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF
Totaal	53,0	0,5	52,9	0,5	2,2	0,2	2,3	0,1	44,8	0,5	44,8	0,5
Man	52,3	0,7	50,7	0,7	1,4	0,2	1,7	0,2	46,3	0,7	47,6	0,7
Vrouw	53,7	0,7	55,1	0,7	3,0	0,2	2,9	0,2	43,3	0,7	42,0	0,7
4 tot 12 jaar	81,2	1,4	77,6	1,4	6,8	0,9	8,7	1,0	12,0	1,2	13,7	1,2
12 tot 18 jaar	84,4	1,4	79,8	1,5	2,8	0,6	3,9	0,7	12,8	1,3	16,3	1,4
18 jaar en ouder	47,7	0,6	48,4	0,5	1,7	0,1	1,5	0,1	50,6	0,6	50,1	0,5

**significant verschillend ten opzichte van de GE. SF = StandaardFout.*

Tussen de GE en de LSM zijn ook geen verschillen zichtbaar in het aandeel 4-plussers met matig overgewicht en met obesitas (tabel 15). Uit beide onderzoeken blijkt dat rond de 31 procent van respondenten van 4 jaar en ouder matig overgewicht en ongeveer 14 procent obesitas heeft. Vergelijkbare patronen zijn zichtbaar voor geslacht en leeftijd.

Tabel 15: Mate van overgewicht, 4 jaar en ouder, 2025

	Matig overgewicht				Obesitas			
	GE		LSM		GE		LSM	
	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF

Totaal	31,0	0,5	31,7	0,5	13,8	0,4	13,1	0,3
Man	34,4	0,7	35,7	0,7	11,9	0,5	11,9	0,5
Vrouw	27,7	0,7	27,8	0,6	15,6	0,5	14,2	0,5
4 tot 12 jaar	8,9	1,0	10,3	1,0	3,1	0,6	3,4	0,6
12 tot 18 jaar	10,1	1,2	12,6	1,3	2,6	0,6	3,7	0,7
18 jaar en ouder	34,9	0,5	35,3	0,5	15,7	0,4	14,7	0,4

**significant verschillend ten opzichte van de GE.*

3.6 Conclusies

Op basis van deze plausibiliteitsanalyse kan geconcludeerd worden dat er tussen de GE en LSM verschillen bestaan m.b.t. het aandeel mensen dat wekelijks sport, het lidmaatschap van een sportvereniging, een sportabonnement, ongevallen in en om het huis en/of in de vrije tijd, langdurige aandoeningen, beperkingen, ziekenhuisopnamen en dagopnamen. Bij het lidmaatschap van een sportvereniging komt dat mogelijk door de verschillen en de mate van verdieping in vraagstellingen. Bij de langdurige aandoeningen, beperkingen, ziekenhuisopnamen en dagopnamen hangen de verschillen mogelijk samen met het feit dat er in de GE veel meer vragen worden gesteld over gezondheid en zorggebruik dan in de LSM. Tot slot gaat het in het geval van aanwezige verschillen over het algemeen om kleine procentuele verschillen (met uitzondering van het lidmaatschap van een sportvereniging).

Over het algemeen blijkt dat er ondanks de verschillen in de steekproeftrekking en de vragenlijst veel overeenkomsten bestaan tussen de resultaten over leefstijl, gezondheid en zorggebruik in de GE 2025 en de LSM-A 2025. We kunnen hieruit concluderen dat de resultaten van de LSM-A, die in dit rapport zijn vergeleken met die van de GE, plausibel zijn.

Er is een uitgebreide tabel van de resultaten van de LSM-A 2025 en de GE 2025 naar verschillende achtergrondkenmerken. Deze is opvraagbaar: leefstijlmonitor@rivm.nl.