



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Het bevolkingsonderzoek darmkanker



Wat is het bevolkingsonderzoek darmkanker?

Met het bevolkingsonderzoek darmkanker wordt onderzocht of er bloed in uw ontlasting (poep) zit. Bloed in uw ontlasting kunt u vaak niet zelf zien. Het kan te maken hebben met darmkanker of een voorloper van darmkanker.

Waarom is dit onderzoek belangrijk?

Darmkanker is een van de meest voorkomende soorten kanker.

Met het onderzoek kunnen we darmkanker vroeg ontdekken, nog voordat iemand klachten heeft. Dat is belangrijk voor uw gezondheid. Hoe eerder we darmkanker ontdekken, hoe groter de kans op een succesvolle behandeling. Ook is de behandeling dan vaak minder zwaar. En als we een voorstadium ontdekken, kan darmkanker zelfs worden voorkomen.



Wel of niet meedoen?

Het bevolkingsonderzoek heeft voordelen en nadelen. U beslist zelf of u meedoet. Als u meedoet, gebruikt u thuis een zelftest. Deze stuurt u op.

Soms is het bevolkingsonderzoek minder zinvol voor u. Een andere controle kan dan beter zijn. Bespreek met uw huisarts wat u het beste kunt doen als 1 of meer van deze dingen voor u kloppen:

- U heeft klachten aan uw darmen;
- U heeft in de afgelopen 5 jaar al een kijkonderzoek van de darm gehad;
- U bent heel erg ziek en kunt niet meer beter worden;
- U bent onder behandeling voor een chronische darmontsteking;
- U heeft een erfelijke aanleg voor darmkanker;
- Darmkanker komt in uw familie voor.

Het onderzoek: van test tot uitslag

1 De zelftest

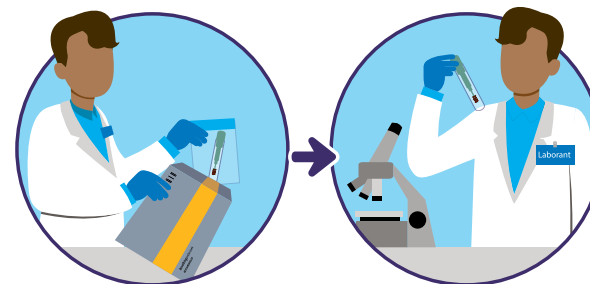
- Lees de gebruiksaanwijzing die in het pakket zit
- Gebruik de zelftest
- Stuur de test op

U kunt een video over de test bekijken op: www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/zelftest of scan de QR code met de camera van uw mobiele telefoon.



2 Onderzoek in het laboratorium

Uw ontlasting gaat naar het laboratorium. Daar wordt de ontlasting onderzocht.



3 De uitslag

U krijgt binnen 2 weken een brief met de uitslag.



Wat kan de uitslag zijn?

U kunt 1 van deze 2 uitslagen krijgen:

1 Er is geen vervolgonderzoek nodig

U krijgt over 2 jaar weer een uitnodiging.
Tenzij u dan ouder bent dan 75 jaar.
Dan krijgt u geen uitnodiging meer.



95 op de 100 deelnemers hebben
geen vervolgonderzoek nodig

2 Er is wel vervolgonderzoek nodig

U krijgt een afspraak voor een gesprek in het ziekenhuis. De arts beslist dan samen met u of u een kijkonderzoek krijgt. Met een kijkonderzoek wordt de dikke darm van binnen onderzocht.



5 op de 100 deelnemers hebben
vervolgonderzoek nodig

In plaats van een gesprek in het ziekenhuis, kunt u ook kiezen voor een online voorbereiding. De online voorbereiding doet u thuis op uw eigen computer. Het ziekenhuis neemt daarna contact met u op voor het mogelijke kijkonderzoek.

Ga met darmklachten naar uw huisarts

Telt 1 van deze punten voor u?

Bespreek dan met uw huisarts wat u kunt doen:

- Bloed of slijm in de ontlasting;
- Een verandering in uw ontlasting die niet over gaat;
- Het gevoel dat u moet poepen, ook al moet u niet;
- Minder trek in eten;
- Buikpijn of buikkrampen;
- Afvallen zonder reden;
- De hele tijd moe zijn.



Het bevolkingsonderzoek is gratis

U kunt gratis meedoen aan het bevolkingsonderzoek met de zelftest.

Is vervolgonderzoek in het ziekenhuis nodig?

Dan vergoedt uw zorgverzekeraar dat. U betaalt mogelijk wel eigen risico.

Heeft u hier vragen over? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Uw gegevens

Voor het bevolkingsonderzoek verwerkt Bevolkingsonderzoek Nederland uw gegevens. Zij houden zich daarbij aan de privacywetgeving. De resultaten uit uw onderzoek kunnen helpen het bevolkingsonderzoek te verbeteren. De resultaten van alle deelnemers bij elkaar geven veel informatie. Bevolkingsonderzoek Nederland wisselt daarom ook gegevens uit met onderzoeks- en zorginstellingen.

Kijk voor meer informatie over privacy en bezwaar op:

www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy

Uw huisarts ontvangt niet automatisch bericht van uw uitslag.

Wilt u dat Bevolkingsonderzoek Nederland uw uitslag ook naar uw huisarts stuurt?

Geef dan door wie uw huisarts is via: mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl

Doe dit voordat u uw zelftest opstuurt.

Uitleg over het bevolkingsonderzoek in makkelijke taal?

Steffie legt het uit op bevolkingsonderzoek.steffie.nl



Meer informatie vindt u ook op:

www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl



Of scan deze QR-code met de camera van uw mobiele telefoon. Zo komt u meteen op de website.



Aan de inhoud van deze folder is veel aandacht besteed. U kunt er geen rechten aan ontlelen.

Multiple languages / andere talen



This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met huisartsen (NHG), maag-darm-leverartsen (NVM DL), Stichting Darmkanker, MDL Fonds, KWF en Bevolkingsonderzoek Nederland.

**bevolkingsonderzoek
nederland**



Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

juli 2026

De zorg voor morgen
begint vandaag