



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Uw uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek darmkanker



In deze folder vindt u de belangrijkste informatie over het bevolkingsonderzoek darmkanker. Zo kunt u kiezen of u wel of niet meedoet.

Waarom wordt u uitgenodigd?

Het bevolkingsonderzoek is bedoeld om darmkanker zo vroeg mogelijk te ontdekken, nog voordat iemand klachten heeft. Dat maakt de kans op een succesvolle behandeling groter. Ook is de behandeling dan vaak minder zwaar. Met het onderzoek kunnen we ook poliepen in de dikke darm vinden. Door poliepen weg te halen, kan darmkanker worden voorkomen.

Darmkanker is een ernstige ziekte die vaak voorkomt. Darmkanker kan ontstaan zonder dat u iets merkt. Bij mensen die ouder zijn dan 55 jaar komen poliepen en darmkanker vaker voor dan bij jongere mensen. U krijgt daarom vanaf uw 55^e elke 2 jaar een uitnodiging voor het onderzoek.

Meedoen aan het bevolkingsonderzoek

Als u meedoet, doet u thuis een zelftest. Met deze test wordt onderzocht of er bloed in uw ontlasting (poep) zit. Bloed in uw ontlasting kunt u meestal niet zien. Het kan te maken hebben met darmkanker of een voorloper daarvan.

Uitleg over het bevolkingsonderzoek in makkelijke taal?

Steffie legt het uit op bevolkingsonderzoek.steffie.nl



Meer informatie vindt u ook op:

www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl



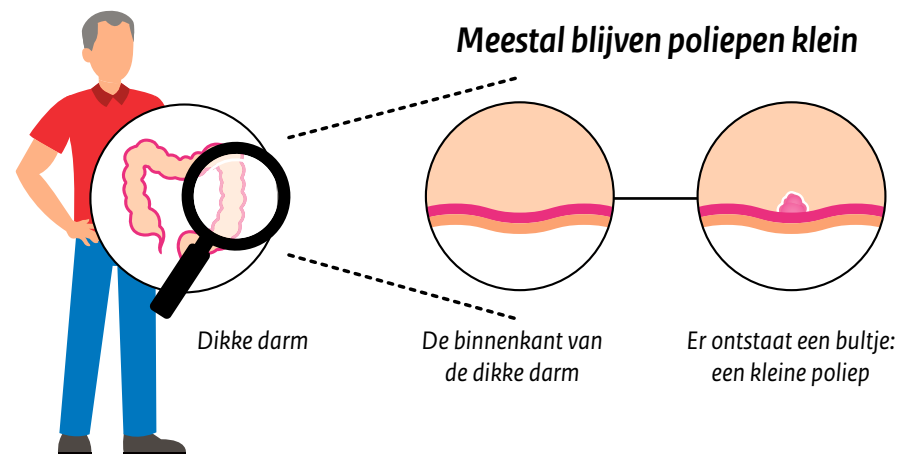
Of scan deze QR-code met de camera van uw mobiele telefoon. Zo komt u meteen op de website.



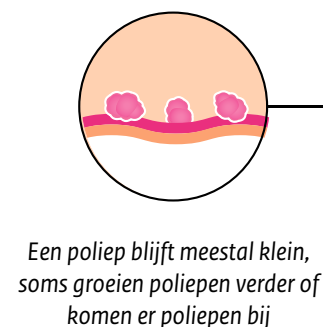
Wilt u graag iemand spreken voor meer informatie of voor hulp? Bel dan naar de Cliënts-service van Bevolkingsonderzoek Nederland. Het telefoonnummer staat op uw uitnodigingsbrief.

Hoe ontstaat darmkanker?

Darmkanker begint als een bultje aan de binnenkant van de dikke darm. Dat noemen we een poliep. Van poliepen merkt u meestal niets. De meeste poliepen zijn onschuldig, maar in sommige poliepen ontstaat darmkanker. Daarom is het extra belangrijk om mee te doen aan het bevolkingsonderzoek.

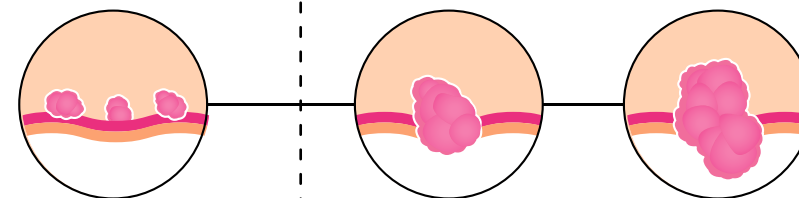


Poliepen kunnen verder groeien



Soms worden poliepen darmkanker

Dit duurt ongeveer 15 jaar



Het onderzoek: van test tot uitslag

Poliepen en darmkanker kunnen zorgen voor kleine bloedingen.
Met een test wordt onderzocht of er bloed in uw ontlasting zit.

1 De zelftest

Lees eerst de gebruiksaanwijzing die in het pakket zit en gebruik dan de zelftest.

U kunt een video over de test bekijken op:
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/zelftest
of scan de QR code met de camera van uw mobiele telefoon.

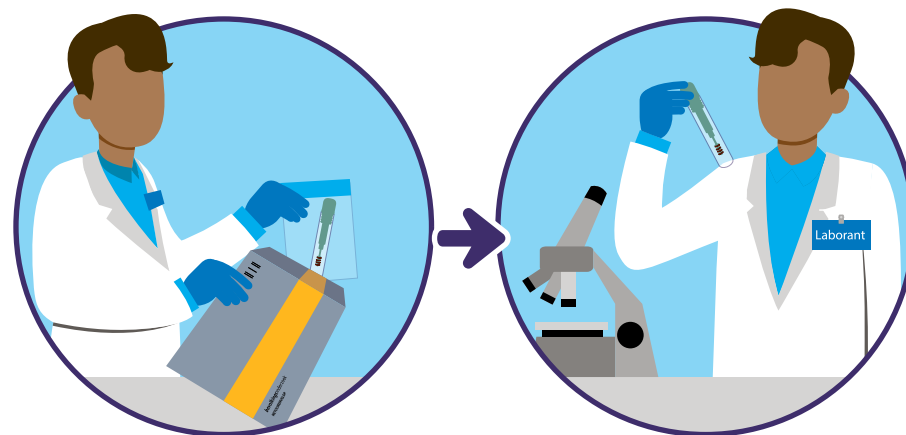


Heeft u de test gebruikt?

Doe dan de zelftest in de grijze envelop in de brievenbus.

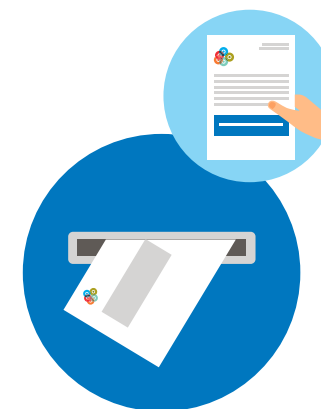
2 Onderzoek in het laboratorium

Bloed in uw ontlasting kunt u vaak niet zelf zien.
Daarom wordt de ontlasting in een laboratorium onderzocht.



3 De uitslag

U krijgt binnen 2 weken een brief.
In deze brief leest u of er wel of geen
vervolgonderzoek nodig is.



Wat kost het onderzoek?

U kunt gratis meedoen aan het bevolkingsonderzoek. Is vervolgonderzoek in het ziekenhuis nodig? Dan vergoedt uw zorgverzekeraar dat.
U betaalt mogelijk wel eigen risico. Heeft u hier vragen over? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Wanneer kan ik beter niet meedoen?

Soms is het bevolkingsonderzoek minder zinvol voor u. Een ander onderzoek kan dan beter zijn. Bespreek met uw huisarts wat u het beste kunt doen als 1 of meer van deze dingen voor u kloppen:

- u heeft klachten aan uw darmen;
- u heeft in de afgelopen 5 jaar al een kijkonderzoek van de darm gehad;
- u bent heel erg ziek en kunt niet meer worden;
- u bent onder behandeling voor een chronische darmontsteking;
- u heeft een erfelijke aanleg voor darmkanker;
- darmkanker komt in uw familie voor.

Wanneer kan ik beter naar de huisarts gaan?

Telt 1 van deze punten voor u? Bespreek dan met uw huisarts wat u kunt doen.

- | | |
|--|----------------------------|
| • Bloed of slijm in de ontlasting; | • Minder trek in eten; |
| • Een verandering in uw ontlasting die niet over gaat; | • Buikpijn of buikkrampen; |
| • Het gevoel dat u moet poepen, ook al moet u niet; | • Afvallen zonder reden; |
| | • De hele tijd moe zijn. |

Wat kan de uitslag zijn?

Er zijn 2 uitslagen mogelijk:

1 Er is geen vervolgonderzoek nodig

U krijgt over 2 jaar weer een uitnodiging.
Tenzij u dan ouder bent dan 75 jaar.
Dan krijgt u geen uitnodiging meer.



95 op de 100 deelnemers hebben geen vervolgonderzoek nodig

2 Er is wel vervolgonderzoek nodig

U krijgt een afspraak voor een gesprek in het ziekenhuis. De arts beslist dan samen met u of u een kijkonderzoek krijgt. Met een kijkonderzoek wordt de dikke darm van binnen onderzocht.



5 op de 100 deelnemers hebben vervolgonderzoek nodig

In plaats van een gesprek in het ziekenhuis, kunt u ook kiezen voor een online voorbereiding. De online voorbereiding doet u thuis op uw eigen computer, tablet of telefoon. Daarna neemt het ziekenhuis contact met u op voor het mogelijke kijkonderzoek.

Meer informatie over het vervolgonderzoek vindt u op:
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vervolgonderzoek



Voordelen en nadelen

Net als ieder medisch onderzoek heeft het bevolkingsonderzoek darmkanker voordelen en nadelen. U beslist zelf of u meedoet.

Voordelen van meedoen

- **Darmkanker kan ontdekt en eerder behandeld worden**

Als darmkanker vroeg ontdekt wordt, is de kans groter dat de behandeling succes heeft. De behandeling is dan vaak ook minder zwaar. Door poliepen weg te halen, kan darmkanker zelfs voorkomen worden.

- **Kleinere kans op overlijden aan darmkanker**

De kans dat u overlijdt aan darmkanker is kleiner als u regelmatig meedoet aan het bevolkingsonderzoek.

Nadelen van meedoen

- **U kunt zich ongerust maken**

Het wachten op de uitslag kan spannend zijn. En misschien bent u ongerust, als er bij u vervolgonderzoek nodig is. Goed om te weten: een vervolgonderzoek betekent nog niet dat u darmkanker heeft.

- **Geen 100 procent zekerheid**

Er blijft altijd een kans dat darmkanker niet wordt ontdekt bij het bevolkingsonderzoek. Het kan ook zijn dat u darmkanker krijgt in de tijd tussen 2 bevolkingsonderzoeken in. Ga daarom altijd naar de huisarts als u klachten heeft.

- **Soms kunnen er problemen zijn bij het onderzoek**

Elk vervolgonderzoek wordt met veel aandacht gedaan. Toch kunnen er problemen ontstaan. Er is een hele kleine kans op overlijden door het onderzoek.

Uw gegevens

Privacy

Voor het bevolkingsonderzoek verwerkt Bevolkingsonderzoek Nederland uw gegevens. Zij houden zich daarbij aan de privacywetgeving.

De resultaten uit uw onderzoek kunnen helpen het bevolkingsonderzoek te verbeteren. De resultaten van alle deelnemers bij elkaar geven veel informatie. Bevolkingsonderzoek Nederland wisselt daarom ook gegevens uit met onderzoeks- en zorginstellingen. Kijk voor meer informatie over privacy op:

www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy

Uitslag delen met uw huisarts

Wilt u dat Bevolkingsonderzoek Nederland uw uitslag ook naar uw huisarts stuurt? Geef dan door wie uw huisarts is via: mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl. Doe dit voordat u uw zelftest opstuurt.

Wordt er bij u bloed in uw ontlasting gevonden, maar reageert u niet op de afspraak voor vervolgonderzoek? Ook hierover sturen we uw huisarts een bericht.

Wat gebeurt er met mijn zelftest?

Nadat uw test is onderzocht, wordt de test vernietigd. Soms bewaart het laboratorium ontlastingstesten een paar dagen om de kwaliteit van het bevolkingsonderzoek te bewaken en te verbeteren. Deze testen worden na een paar dagen ook vernietigd. Bij wetenschappelijk onderzoek vraagt Bevolkingsonderzoek Nederland altijd vooraf expliciete toestemming voor gebruik van het lichaamsmateriaal.

U kunt kiezen hoe uw gegevens gebruikt worden

Wilt u niet dat uw gegevens worden gebruikt voor kwaliteitsonderzoek of wetenschappelijk onderzoek? Maak dan bezwaar via Mijn Bevolkingsonderzoek. Het is belangrijk om dit te doen vóór u meedoet aan het bevolkingsonderzoek.

Online kunt u uw persoonlijke gegevens bekijken, veranderen of aanvullen. Ga naar Mijn Bevolkingsonderzoek op mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl en log in met uw DigiD.

Hulp bij uw keuze

We hopen dat u na het lezen van deze folder uw keuze kunt maken.

Heeft u meer informatie nodig of vindt u het lastig om een keuze te maken? Er zijn verschillende websites en mensen die u kunnen helpen.

Meer lezen en kijken:

bevolkingsonderzoek.steffie.nl voor eenvoudige uitleg
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl
www.thuisarts.nl/darmkanker-opsporen

Hulp van anderen:

- Vraag uw huisarts om advies
- Praat erover met familie en vrienden

Meedoen of afmelden

Wilt u meedoen?

Gebruik dan de zelftest uit de paarse envelop.
Lees vóór u de test gebruikt de gebruiksaanwijzing goed door.

Wilt u niet meedoen?

Meld u af op de website: mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl
U heeft dan uw DigiD nodig om in te loggen. U kunt ook bellen of mailen met Bevolkingsonderzoek Nederland. Het telefoonnummer en het e-mailadres vindt u bovenaan de brief bij deze folder. Na het afmelden ontvangt u geen uitnodiging meer.

Ervaringen van anderen

In Nederland doen 7 van de 10 mensen mee aan het bevolkingsonderzoek darmkanker. Het is heel begrijpelijk als u vragen of twijfels heeft. Hier leest u ervaringen van anderen:

“Ik mag van geluk spreken dat ik dit kan navertellen. En dat heb ik echt aan het bevolkingsonderzoek te danken. Het is voor sommige mensen misschien ongemakkelijk om eraan mee te doen, omdat je weet dat er iets gevonden kan worden. Maar als je te laat bent is dat veel erger.”

“Met het besef dat je iets ouder wordt, komt ook het besef dat je gezondheid geen zekerheid is. Ik ben heel bewust bezig met gezond leven. Doordat ik dus heel bewuste keuzes maak om zo fit mogelijk te blijven, past meedoen aan het bevolkingsonderzoek darmkanker ook in dat plaatje.”



bevolkingsonderzoek

Een bevolkingsonderzoek is een gratis medisch onderzoek om een ziekte vroeg op te sporen. De overheid biedt 3 bevolkingsonderzoeken naar kanker aan. Het gaat om de bevolkingsonderzoeken baarmoederhalskanker, borstkanker en darmkanker. Deze ziekten zijn vroeg op te sporen, nog voordat klachten ontstaan.

Aan de inhoud van deze folder is veel aandacht besteed. U kunt er geen rechten aan ontleen.

Multiple languages / andere talen



This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met huisartsen (NHG), maag-darm-leverartsen (NVM DL), Stichting Darmkanker, MDL Fonds, KWF en Bevolkingsonderzoek Nederland.

**bevolkingsonderzoek
nederland**



Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

juli 2026

De zorg voor morgen
begint vandaag