



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Contact met dieren is leuk, maar dieren kunnen je ziek maken

Dieren dragen ziekteverwekkers waar mensen
ook ziek van kunnen worden. Deze ziektes
heten zoönosen. Hier lees je hoe je de kans
op zoönosen verkleint.

Weet hoe je ziektes door
dieren kunt voorkomen

Pas op voor zoönosen



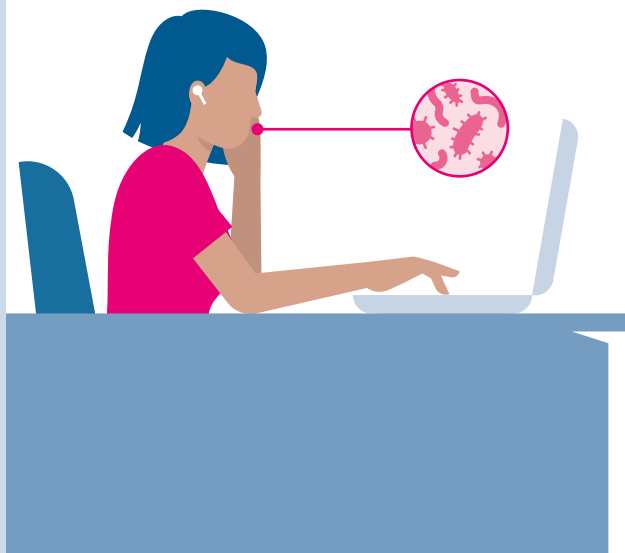
1 Onzichtbare ziekteverwekkers

Dieren dragen ziekteverwekkers in de bek, onder
de nagels, op de huid of vacht en in hun urine
en ontlasting. Ook als ze zelf niet ziek lijken.



2 Besmetting via je handen

Door contact met dieren komen ziekteverwekkers
op je handen. Daarna kun je jezelf besmetten
door aan je neus, ogen of mond te zitten.



3

Heb je een dier geaaid, geknuffeld of gevoerd?

Als je een dier geaaid, geknuffeld of gevoerd hebt was daarna je handen.



4

Wat te doen bij een beet of krab?

Spoel een krab- of bijtwond goed met water. Bel altijd de huisarts bij een bijtwond of bij een ontstoken wond.



5

Meld diercontact aan de huisarts

Voel je je ziek na contact met een dier? Vertel je huisarts met welk dier je contact had.



Kijk op ziekdoordier.nl welke ziekteverwekkers mensen ziek kunnen maken en hoe groot die kans is.



Dit is een uitgave van **Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu** | Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven | www.rivm.nl | september 2026

De zorg voor morgen begint vandaag