



Duurzame zorg

Duurzame en gezonde mobiliteit in de zorg

Praktijkvoorbeelden

Zorginstellingen stimuleren medewerkers om vaker te fietsen, te lopen of met het openbaar vervoer te reizen en minder vaak de auto te gebruiken. Op de [website van het RIVM](#) staan tal van praktijkvoorbeelden die laten zien wat er in ziekenhuizen, verpleging en verzorging, geestelijke gezondheidszorg en gehandicaptenzorg al gebeurt op het gebied van duurzame en gezonde mobiliteit. Ze bieden inspiratie en concrete ideeën om zelf mee aan de slag te gaan. In deze factsheet vatten we een aantal terugkerende thema's samen én laten we een aantal interventies per branche zien.

Terugkerende thema's in de praktijkvoorbeelden



Maak het makkelijk en aantrekkelijk

Zorg voor goede voorzieningen en maak duurzame keuzes financieel en praktisch aantrekkelijk.



Zorg voor flexibiliteit

Houd rekening met verschillen tussen voorkeuren van medewerkers, locaties, reisafstanden en werktijden. Bied advies op maat en flexibele mogelijkheden.



Werk samen

Werk binnen de organisatie én met gemeenten, ov-aanbieders en andere organisaties samen aan bereikbaarheid en duurzame mobiliteit.



Communiceer en motiveer

Communiceer over de mogelijkheden en voordelen van actieve mobiliteit. Acties, apps en andere prikkels helpen om medewerkers te enthousiasmeren.



Meet, leer en verbeter

Volg het reisgedrag waar mogelijk en ga in gesprek om maatregelen en beleid verder te verbeteren.

Voorbeelden in de praktijk



Ziekenhuizen

Voorbeelden: Radboudumc, MUMC+, Erasmus MC en UMC Utrecht

- Fiets- en ov-vergoedingen en fietsregelingen
- Goede voorzieningen, zoals fietsenstallingen, douches en oplaadpunten
- E-bikes uitproberen en deelmobiliteit aanbieden
- Parkeerbeleid inzetten om autogebruik minder aantrekkelijk te maken
- Acties, challenges en communicatie om fietsen en ov te stimuleren
- Samenwerken met gemeenten, ov-aanbieders en andere organisaties in de regio



Verpleging en verzorging

Voorbeelden: Carintreggeland en Cosis

- Dienstfietsen en elektrische fietsen beschikbaar stellen
- Fietsgebruik stimuleren met regelingen en acties
- Rekening houden met medewerkers die voor hun werk tussen cliënten en locaties reizen
- Samenwerken aan voorzieningen en bereikbaarheid
- Duurzame mobiliteit onderdeel maken van het organisatiebeleid



Geestelijke gezondheidszorg

Voorbeeld: Pro Persona

- Fietsen stimuleren met een spaarpuntenprogramma
- Medewerkers belonen voor duurzaam reisgedrag
- Actief communiceren en medewerkers enthousiasmeren
- Ervaringen van medewerkers delen via interne communicatie
- Rekening houden met de verschillen tussen locaties



Gehandicaptenzorg

Voorbeeld: Cosis

- Medewerkers stimuleren om duurzamer te reizen
- Verschillende vervoersmogelijkheden en reisbewegingen meenemen in de aanpak
- Mobiliteitsbeleid afstemmen op een organisatie met verschillende locaties
- Samenwerken met partijen in de regio

Leren van elkaar

De praktijkvoorbeelden laten zien dat er niet één maatregel is die overal past. Door maatregelen te combineren, rekening te houden met medewerkers en locaties en samen te werken met andere partijen, kunnen zorginstellingen actieve mobiliteit stap voor stap aantrekkelijker en makkelijker maken.

Bron

[Website RIVM – Praktijkvoorbeelden duurzame en gezonde mobiliteit in de zorg \(september 2026\).](#)

[Gezonde en duurzame mobiliteit voor werknemers in de zorg. Wat stimuleert fietsen, wandelen of ov-gebruik?](#)

Disclaimer

Deze factsheet is een beknopte weergave van terugkerende thema's in de [praktijkvoorbeelden over duurzame en gezonde mobiliteit op de website van het RIVM](#). Bij eventuele verschillen, fouten of omissies zijn de praktijkvoorbeelden van september 2026 op de website leidend. Aan deze factsheet kunnen geen rechten worden ontleend.

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

oktober 2026

De zorg voor morgen
begint vandaag