



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Duurzame zorg

Gezonde en duurzame zorgomgeving

Wat leren we van de praktijkvoorbeelden?

Het RIVM heeft [praktijkvoorbeelden](#) verzameld van hoe in ziekenhuizen, in de verpleging en verzorging, in de geestelijke gezondheidszorg en in de gehandicaptenzorg wordt gewerkt aan gezonde en duurzame zorg. Dat is gedaan voor de thema's gezonde en duurzame voeding, actieve mobiliteit, natuur, en architectuur en inrichting.

In de praktijkvoorbeelden van deze thema's en branches komen verschillende factoren terug die helpen om initiatieven van de grond te krijgen en verder te brengen. In deze factsheet zetten we die succesfactoren op een rij.

Vijf generieke succesfactoren uit de praktijk



1. Zorg voor visie, draagvlak en eigenaarschap

Een duidelijke visie, steun vanuit bestuur en management en enthousiaste trekkers helpen om initiatieven van de grond te krijgen en vol te houden.



2. Betrek de mensen om wie het gaat

Betrek medewerkers, patiënten, cliënten of bewoners tijdens het gehele proces van ontwikkeling en uitvoering. Luister naar ervaringen en behoeften en gebruik die om de aanpak beter te laten aansluiten.



3. Werk samen over grenzen heen

Verbind verschillende disciplines en organisatie-onderdelen en werk waar nodig samen met externe partners. Een integrale aanpak helpt om kansen en knelpunten gezamenlijk op te pakken.



4. Sluit aan bij de praktijk en lokale situatie

Wat werkt, verschilt per doelgroep, locatie en organisatie. Zorg dat maatregelen haalbaar zijn en passen bij de dagelijkse praktijk, behoeften en fysieke omgeving. Neem de tijd om hierover in gesprek te gaan.



5. Begin, leer en stuur bij

Ga aan de slag met inspiratie van anderen, doe ervaring op en pas de aanpak aan waar nodig. Verandering kost tijd; ruimte voor pilots, feedback en bijsturing helpt om verder te komen. Houd het gesprek over duurzaamheid en gezondheid levend door successen te vieren en je enthousiasme te blijven delen.

Bron

[Website RIVM – Aan de slag met praktijkvoorbeelden \(september 2026\)](#)

Disclaimer

Deze factsheet is een beknopte weergave van 5 generieke succesfactoren uit [de praktijkvoorbeelden over duurzame zorg van zorgorganisaties op de website van het RIVM](#). Bij eventuele verschillen, fouten of omissies zijn de praktijkvoorbeelden van september 2026 op de website leidend. Aan deze factsheet kunnen geen rechten worden ontleend.

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

oktober 2026

De zorg voor morgen
begint vandaag