



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Duurzame zorg

Gezonde én duurzame voeding in de zorg

Het RIVM onderzocht welke voedingsinterventies bijdragen aan gezondheid én duurzaamheid voor patiënten en bewoners, medewerkers en bezoekers van zorginstellingen. [Het RIVM deed daartoe literatuuronderzoek en haalde praktijkervaringen op bij zorginstellingen](#). In deze factsheet vatten we de kansrijke en veelbelovende aanpakken en maatregelen kort samen.

Wat werkt voor patiënten en bewoners?



Geef patiënten meer keuze in wat en wanneer ze eten

Meer vrijheid in de menukeuze en het eet-moment kan voedselverspilling verminderen en tegelijkertijd de energie- en eiwitinname verbeteren.



Bied meerdere kleinere porties aan

Meerdere kleinere porties kunnen voedselverspilling verminderen. Zorg daarbij voor voldoende energie en eiwitten, bijvoorbeeld door energierijke porties aan te bieden.



Maak bestellen makkelijker en flexibeler

Pas de manier van bestellen aan, bijvoorbeeld door patiënten elektronisch aan het bed te laten bestellen. Hierdoor eten patiënten meer van hun maaltijd, wordt minder voedsel verspild en kan de energie- en eiwitinname verbeteren.



Zet extra voedingsassistentie in

Ondersteuning bij het kiezen en eten van maaltijden kan voedselverspilling verminderen en de voedingsinname verbeteren. Scholing van medewerkers helpt daarbij.

Wat is veelbelovend voor medewerkers en bezoekers?



Maak gezond en duurzaam vaker de standaard

Het aanbieden van vegetarische of gezondere maaltijd als standaardoptie kan ervoor zorgen dat vaker voor deze optie wordt gekozen.



Maak gezonde en duurzame keuzes zichtbaar en aantrekkelijk

Een betere plaatsing, grotere zichtbaarheid en een aantrekkelijke presentatie of benaming van gerechten kunnen gezonde en duurzame keuzes stimuleren.



Informeel en betrek medewerkers

Informatie over gezonde en duurzame voeding en het betrekken van medewerkers kan bijdragen aan begrip en draagvlak voor veranderingen in het voedingsaanbod.

Belangrijke nuance

Er is voor patiënten en bewoners momenteel beperkt onderzoek gedaan naar specifiek de samenhang tussen gezondheid en duurzaamheid binnen de zorgsector. Vooral naar voedselverspilling bij patiënten en bewoners is veel onderzoek gedaan. Naar een gezonder en duurzamer voedselaanbod voor medewerkers en bezoekers is nog weinig onderzoek uitgevoerd in alle typen zorginstellingen.

Bron

RIVM-rapport – [Gezonde en duurzame voedingsinterventies in de zorg. Literatuuronderzoek: wat werkt voor de praktijk.](#)

Praktijkvoorbeelden duurzame en gezonde voeding
www.rivm.nl/duurzamezorg/aan-de-slag/praktijkvoorbeelden-voeding

Disclaimer

Deze factsheet is een beknopte weergave van het onderliggende [rapport](#). Bij eventuele verschillen, fouten of omissies is het rapport leidend. Aan deze factsheet kunnen geen rechten worden ontleend.

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

oktober 2026

De zorg voor morgen
begint vandaag