



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Duurzame zorg

Gezonde en duurzame mobiliteit voor werknemers in de zorg

Wat stimuleert zorgmedewerkers om op de fiets, te voet of met het openbaar vervoer naar (en tijdens) het werk te reizen? Het RIVM deed [literatuuronderzoek en haalde praktijkervaringen op bij zorginstellingen](#). In deze factsheet vatten we de kansrijke en veelbelovende aanpakken en maatregelen kort samen. Daarbij is het belangrijk dat de effectiviteit van deze resultaten nog niet is bewezen, omdat er nog weinig zorgspecifiek onderzoek voorhanden is. Daarom adviseert het RIVM om het reisgedrag voor de invoering van een interventie te meten en daarna te meten wat het effect is.

5 kansrijke aanpakken



Combineer interventies

Combineer verschillende maatregelen. Zo versterken ze elkaar en werken ze beter. Combineer bijvoorbeeld het aanmoedigen van actieve mobiliteit met het ontmoedigen van autogebruik.



Maak het aantrekkelijk

Maak de duurzame keuze de makkelijke keuze. Verlaag praktische én financiële drempels.



Stem af op de doelgroep

Niet iedereen is hetzelfde. Maatwerk en rekening houden met verschillen in werk, tijd en leefomstandigheden werkt beter.



Zoek de samenwerking op

Werk samen binnen én buiten de organisatie. Betrek medewerkers en vergroot draagvlak en mogelijkheden.



Maak het doenbaar

Zet interventies in die het 'doen' mogelijk maken. Maatregelen die zich alleen richten op 'weten' of 'willen' zijn niet genoeg.

Voorbeelden van veelbelovende maatregelen



Faciliteiten en voorzieningen

- Fietsvoorzieningen, zoals stallingen, kleedkamers en douches
- Stimuleren van e-bike gebruik
- Persoonlijk reisadvies
- Financiële prikkels
- Fietsvergoeding
- Fiscale regelingen, bijvoorbeeld vergoeding per gefietste kilometer
- Kortingen op deelmobiliteit
- Spelelementen, vooral gecombineerd met een beloning



Samenwerking en beleid

- Afstemming met gemeente, provincie en ov-aanbieders voor veilige en verlichte fietsroutes en betrouwbare OV-voorzieningen.
- Samenwerking met collega-instellingen in de regio.

Bron

[RIVM-rapport 2025-0158 – Gezonde en duurzame mobiliteit voor werknemers in de zorg. Wat stimuleert fietsen, wandelen of ov-gebruik?](#)

Praktijkvoorbeelden duurzame en gezonde mobiliteit
www.rivm.nl/duuramezorg/aan-de-slag/praktijkvoorbeelden-mobiliteit

Disclaimer

Deze factsheet is een beknopte weergave van het onderliggende [rapport](#). Bij eventuele verschillen, fouten of omissies is het rapport leidend. Aan deze factsheet kunnen geen rechten worden ontleend.

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

oktober 2026

De zorg voor morgen
begint vandaag