Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Duurzame zorg

Gezonde en duurzame voeding in de zorg
Praktijkvoorbeelden

Steeds meer zorginstellingen werken aan voeding die beter is voor mens én milieu. Op de website van het RIVM staan tal van praktijkvoorbeelden die laten zien wat er in ziekenhuizen, verpleging en verzorging, geestelijke gezondheidszorg en gehandicaptenzorg al gebeurt op het gebied van duurzame en gezonde voeding. Ze bieden inspiratie en concrete ideeën om zelf mee aan de slag te gaan. In deze factsheet vatten we een aantal terugkerende thema's samen én laten we een aantal interventies per branche zien.

Terugkerende thema's in de praktijkvoorbeelden

Betrek en creëer draagvlak

Betrek medewerkers, patiënten, bewoners, cliënten en partners bij keuzes en veranderingen.

Verleid en maak het aantrekkelijk

Maak gezonde en duurzame keuzes aantrekkelijk, zichtbaar en de makkelijke keuze

Ondersteun

Ga met medewerkers in gesprek en ondersteun met scholing en deskundigheid.

Werk samen

Werk samen met alle lagen van de organisatie en neem de tijd voor het maken van een gezamenlijke visie.

Borg en blijf erover praten

Leg afspraken vast, evalueer en blijf erover praten. Verbeter stap voor stap

Voorbeelden in de praktijk

Ziekenhuizen

Voorbeelden: 4 ziekenhuizen
- Meer plantaardige maaltijden en minder vlees
- Duurzame inkoop en samenwerking met leveranciers
- Kleinere porties en meer keuzevrijheid om verspilling te verminderen
- Voedingsassistentie en aandacht voor voeding bij herstel
- Informatie en nudges om gezonde keuzes te stimuleren

Verpleging en verzorging

Voorbeelden uit verpleeghuizen en thuiszorg
- Seizoensgebonden en lokale producten
- Gezonde en duurzame keuzes standaard op het menu
- Persoonlijke ondersteuning bij eten en drinken
- Minder verspilling door beter plannen en bewaren
- Samenwerken met naasten en vrijwilligers

Geestelijke gezondheidszorg

Voorbeelden uit de GGZ
- Plantaardige en gezonde opties beter zichtbaar en aantrekkelijk gemaakt
- Kookworkshops en samen koken met cliënten
- Bewustwording over voeding en duurzaamheid bij cliënten en team
- Samenwerken met partners in de buurt

Gehandicaptenzorg

Voorbeelden
- Gezonde en duurzame keuzes meer de standaard
- Medewerkers en cliënten betrekken en scholen
- Minder verspilling en bewuster werken met producten
- Samenwerken met leveranciers en lokale partners

Leren van elkaar
Door ervaringen te delen, samen te werken en kleine stappen te zetten, werken zorginstellingen aan gezonde voeding met minder impact op het milieu.

Bron
Website RIVM – Praktijkvoorbeelden duurzame en gezonde voeding in de zorg (september 2026)

Gezonde en duurzame voedingsinterventies in de zorg

Disclaimer
Deze factsheet is een beknopte weergave van terugkerende thema's in de praktijkvoorbeelden over duurzame en gezonde voeding op de website van het RIVM. Bij eventuele verschillen, fouten of omissies zijn de praktijkvoorbeelden van september 2026 op de website leidend. Aan deze factsheet kunnen geen rechten worden ontleend.

Dit is een uitgave van:

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

oktober 2026

De zorg voor morgen begint vandaag

017170