National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

تست جلدی و تست خون

توبرکلوز



چرا معاینات لازم اند؟

توبرکلوز (TB) یک بیماری جدی است که توسط بکتریا ایجاد می‌شود. این بیماری در سراسر جهان رخ می‌دهد. حتی اگر بیمار نباشید، باز هم ممکن است به بکتریای توبرکلوز مبتلا باشید. این را عفونت توبرکلوز می‌نامیم. درمان عفونت توبرکلوز می‌تواند از ابتلای شما به توبرکلوز در مراحل بعدی جلوگیری نماید.

چه کسانی معاینه می‌شوند؟

مکتوبی که شما را برای شرکت در برنامه معاینه دعوت می‌کند توضیح می‌دهد که چرا از شما (یا طفل‌تان) خواسته شده است که معاینه شوید. دلایل احتمالی عبارتند از:

- شما (یا طفل‌تان) از کشوری می‌آیید که در آن میزان توبرکلوز بالا است.
- شما (یا طفل‌تان) با فرد مبتلا به توبرکلوز یا آلوده به عفونت توبرکلوز در تماس بوده‌اید.
- شما (یا طفل‌تان) مقاومت بدنی پایین دارید، به عنوان مثال، به دلیل اچ‌آی‌وی یا دواهایی که مقاومت بدن را ضعیف می‌کنند. اشخاصی که مقاومت بدن آنها پایین است، اگر باکتریای توبرکلوز را نیز در بدن خود داشته باشند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به توبرکلوز هستند.
- شما با گروههایی از مردم از مناطق دارای میزان بالای توبرکلوز کار می‌کنید.
- شما به کشوری دارای میزان بالای توبرکلوز سفر می‌کنید.

معاینه چگونه انجام می‌شود؟

از شما خواسته می‌شود تا از قبل یک پرسشنامه اییرا در مورد صحت عمومی خود پر کنید. سپس تست جلدی و/یا تست خون گرفته خواهد شد. این تست‌ها می‌توانند نشان دهند که آیا بدن شما بکتریای توبرکلوز را تشخیص داده می‌تواند و آیا ممکن است شما مبتلا شده باشید یا خیر. در این صورت، برای اطمینان کامل از عدم ابتلا به توبرکلوز، از قفسه سینه ایکسری می‌گیریم. پرسشنامه به ما میگوید که آیا:

- شما علائمی دارید که می‌تواند ناشی از توبرکلوز باشد.
- شما در معرض خطر ابتلا به توبرکلوز هستید.

این پرسشنامه مهم است تا بتوانیم نتایج تست را به درستی ارزیابی کنیم.

این تست جلدی و خون بی خطر است، همچنین برای طفال و زنان باردار.

تست جلدی

ز تست الی نتیجه



1 تست جلدی

پس از تست جلدی، به شما یک وقت ملاقات دیگر با سرویس صحت عامه شهری GGD داده می‌شود. در آنزمان بررسی.

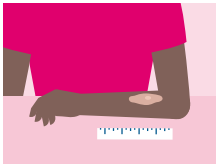
خواهیم کرد که بدن شما به این تست واکنش نشان داده یا خیر. این بعد از ۲ الی ۳ روز انجام خواهد شد.



2 منتظر ارزیابی باشید

الی 3 روز طول می‌کشد تا ما بتوانیم بسنجیم که آیا به تست جلدی آلرژی دارید یا نی.

توجه کنید که محل تزریق را مالش یا خارش نکنید. همچنین نباید روی آن قسمت پلستر بچسبانید.



3 نتیجه

شما در زمان بیان شده برای نتیجه به GGD برمی‌گردید. دستیار مراقبت‌های صحی احساس خواهد کرد که جلد شما از خود آلرژی نشان داده است یا خیر.

وقت ملاقات با GGD بعد از ۲ الی ۳ روز میباشد. پس از این مدت، دیگر آلرژی را نمی‌شود ارزیابی کرد و تست باید تکرار شود. بنابراین مهم است که در زمان توافق شده به GGD بیایید.

نتیجه چی می‌تواند باشد؟

نتیجه می‌تواند یکی از دو مورد زیر باشد:

تست جلدی منفی است
هیچ واکنشی اندازه‌گیری نشد. در حال حاضر هیچ ثبوتی در رابطه به عفونت توبرکلوز وجود ندارد.

تست جلدی مثبت است
یک واکنشی اندازه‌گیری شد. این می‌تواند به یکی از این سه مورد اشاره کند:

1. شما به بکتریای توبرکلوز مبتلا هستید اما (هنوز) به این بیماری مبتلا نشده‌اید.
2. شما به مریضی توبرکلوز مبتلا هستید.
3. تست شما به علت دیگری مثبت است.

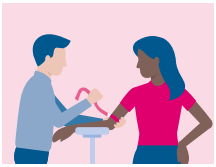
برای تشخیص دقیق که چرا جواب تست شما مثبت است، معاینات بیشتری ضروری است. در این صورت همیشه یک عکس از شُش‌ها گرفته می‌شود. عکس از شُش‌ها نشان می‌دهد که آیا به مریضی توبرکلوز مبتلا شده‌اید یا نشده‌اید. گاهی اوقات تست خون نیز گرفته می‌شود. داکتر با شما صحبت خواهد کرد که چه کاری باید انجام شود.

تست خون

از تست الی نتیجه

1 تست خون

برای تشخیص توبرکلوز نیاز است که خون گرفته شود. تست خون اینگونه انجام می‌شود:



قدم اول. یک مامور بنداژ الاستیکی را دور بازوی شما قرار می‌دهد.



قدم دوم. این مامور اکنون چند لوله خون خواهد گرفت.



قدم سوم. سپس این مامور یک پد پنبه ای را روی جلد قرار خواهد داد.

2 انالیز لابراتوار



خون شما به لابراتوار فرستاده خواهد شد.



لابراتوار خون را برای عفونت احتمالی توبرکلوز تست می‌کند.



3 نتیجه

معمولاً 2 الی 3 هفته پس از تست خون نتیجه را دریافت خواهید کرد.

نتیجه چی میتواند باشد؟

نتیجه می‌تواند یکی از دو مورد زیر باشد:

تست خون منفی است
هیچ آنتی بادی علیه بکتریای توبرکلوز در خون شما یافت نشد. این بدان معناست که شما به بکتریای توبرکلوز مبتلا نشده‌اید.

تست خون مثبت است
آنتی بادی علیه بکتریای توبرکلوز در خون شما یافت شد.
این میتواند به دو چیز اشاره کند:

- شما به بکتریای توبرکلوز مبتلا هستید اما (هنوز) به این بیماری مبتلا نشده‌اید.
- شما (احتمالاً) به مریضی توبرکلوز مبتلا هستید.

اگر نتیجه تست مثبت باشد، چه رخ می‌دهد؟

اگر جواب تست مثبت باشد، ممکن است معاینات بیشتری لازم باشد. داکتر به شما می‌گوید که آیا به مریضی توبرکلوز مبتلا هستید و یا عفونت توبرکلوز دارید. با شما صحبت می‌شود که چه کاری باید انجام شود.

با معلومات شما چی می‌کنیم؟

GGD با معلومات شخصی شما که در دوسیه طبی شما ذخیره شده است مطابق با اصول قانون رفتار می‌کند.

آیا راجع به معاینه کدام سوال، راهنمایی، شکایت یا تمجیدی دارید؟

- با بخش جلوگیری از توبرکلوز اداره GGD در منطقه خود تماس بگیرید. شما میتوانید اطلاعات تماس را در www.ggd.nl و در دعوتنامه اکسیناسیون بیابید. GGD ها برای درج شکایات طرزالعمل دارند.
- شما میتوانید اطلاعات بیشتر در مورد توبرکلوز را در www.rivm.nl/tuberculose بیابید.

This information is available in English at:
Xogtaan oo Soomaali ah waxaa laga heli karaa:
Te informacje można znaleźć w języku polskim na stronie:
ነዚ ሓበሬታ ብቋንቋ ትግርኛ ኣብዚ ዝስዕብ ከተንብብ ትኽእል ኢኻ፡
شما میتوانید این معلومات را به دریاز طریق ذیل مطالعه کنید:
يمكنك قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على:

www.rivm.nl/en/TB-information#skintest

سؤال خود را از چت‌بات سل (توبرکلوز) بپرسید
www.tuberculose.nl/over-tuberculose

Published by

National Institute for Public Health and the Environment, RIVM
P.O Box 85104 | 3508 AC Utrecht
The Netherlands
www.rivm.nl/en

Oktober 2026

Committed to health and sustainability

016946_DARI