National Institute for Public Health
and the Environment
*Ministry of Health, Welfare and Sport*

# Test skórny i badanie krwi **Gruźlica**



## Dlaczego badanie jest konieczne?

Gruźlica jest poważną chorobą wywoływaną przez bakterię (prątki gruźlicy). Choroba ta występuje na całym świecie. Mogą Państwo być zakażeni bakteriami gruźlicy nawet jeśli nie mają Państwo objawów choroby. Taki stan nazywamy zakażeniem prątkiem gruźlicy. Leczenie takiej infekcji może zapobiec zachorowaniu na gruźlicę w późniejszym czasie.

## Kto jest poddawany badaniu?

W liście z zaleceniami znajdą Państwo informację, dlaczego zostali Państwo (lub Państwa dziecko) zaproszeni na badanie. Możliwe przyczyny to:

- przyjechali Państwo (lub Państwa dziecko) z kraju, w którym występuje wiele zachorowań na gruźlicę;
- mieli Państwo (lub Państwa dziecko) kontakt z osobą chorą na gruźlicę lub osobą zakażoną prątkiem gruźlicy;
- mają Państwo (lub Państwa dziecko) osłabioną odporność wskutek np. zakażenia HIV lub przyjmowania leków obniżających odporność. Jeśli osoba o obniżonej odporności ma już w organizmie bakterie gruźlicy (jest zakażona prątkiem gruźlicy) jest bardziej narażona na zachorowanie na gruźlicę;
- pracują Państwo z grupami ludzi, wśród których częściej występuje gruźlica;
- podróżują Państwo do krajów, w których występuje wiele zachorowań na gruźlicę.

## Na czym polega badanie?

Najpierw należy wypełnić kwestionariusz dotyczący Państwa ogólnego stanu zdrowia. Następnie wykonamy test skórny i/lub badanie krwi. Próby te wykażą, czy Państwa organizm rozpoznaje bakterie gruźlicy i czy mogą Państwo być zarażeni. Jeśli tak, wykonamy rentgenowskie zdjęcie płuc, aby sprawdzić, czy na pewno nie są Państwo chorzy. Za pomocą kwestionariusza możemy sprawdzić, czy:

- mają Państwo objawy, które są typowe dla chorych na gruźlicę;
- występuje u Państwa podwyższone ryzyko zachorowania na gruźlicę.

Kwestionariusz jest ważny dla prawidłowej oceny wyników testów.

Test skórny i badanie krwią są zupełnie bezpieczne, również dla dzieci i kobiet w ciąży.

## Test skórny

Od testu do wyniku

### 1 Test skórny



W celu wykonania testu skórnego wstrzykujemy niewielką ilość płynu pod skórę po zewnętrznej stronie lewego przedramienia. Zaobserwują Państwo, że na skórze powoli pojawi się mały guzek. Jest to normalne zjawisko. Guzek zazwyczaj znika po kilku minutach, ale czasami trwa to nieco dłużej.

Po wykonaniu testu skórnego zostaną Państwo umówieni na ponowną wizytę w GGD (Gminnej służbie zdrowia) w celu sprawdzenia, czy Państwa organizm zareagował na tę próbę. Będzie to zazwyczaj po dwóch lub trzech dniach od wykonania testu.

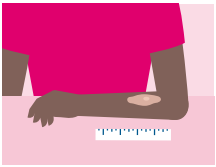
### 2 Oczekiwanie na ocenę




Zanim można będzie zmierzyć reakcję na test, muszą upłynąć dwa lub trzy dni.

Ważne jest, aby nie pocierać ani nie drapać miejsca wstrzyknięcia płynu. Nie wolno też przyklejać na nie plastra.

### 3 Wynik



W wyznaczonym terminie zgłoszą się Państwo do GGD po wynik testu. Pracownik GGD sprawdzi, czy wystąpiła u Państwa reakcja skórna.

Wizyta w GGD odbywa się w ciągu dwóch do trzech dni. Po tym czasie reakcja nie będzie już możliwa do oceny i test trzeba będzie powtórzyć. Dlatego ważne jest, aby przyszli Państwo do GGD w ustalonym terminie.

## Jakie mogą być wyniki testu?

Mogą Państwo uzyskać jeden z dwóch wyników:

**Test skórny dał wynik negatywny**
Nie stwierdzono żadnej reakcji. Oznacza to, że nie stwierdzono u Państwa zakażenia bakterią gruźlicy.

**Test skórny dał wynik pozytywny**
Stwierdzono u Państwa reakcję na test. Może to oznaczać trzy rzeczy:
1. Są Państwo zakażeni bakterią gruźlicy, ale nie są Państwo (jeszcze) chorzy.
2. Są Państwo chorzy na gruźlicę.
3. Test dał wynik pozytywny z innego powodu.

Aby ustalić dokładną przyczynę pozytywnego wyniku testu, konieczne jest przeprowadzenie dalszych badań. W takim przypadku zawsze wykonuje się badanie RTG płuc. Jest to konieczne, aby wykluczyć gruźlicę. Czasami wykonuje się również badanie krwi. Lekarz omówi z Państwem dalsze kroki.

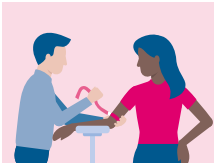
## Badanie krwi

Od testu do wyniku

### 1 Badanie krwi

Zostanie Państwu pobrana krew do badania pod kątem zakażenia prątkami gruźlicy. Badanie przebiega następująco:

**Krok 1.** Pracownik punktu pobrań założy Państwu na rękę opaskę elastyczną.



**Krok 2.** Następnie pobierze kilka probówek krwi.



**Krok 3.** Na koniec przyklei wacik/gazik w miejscu wkłucia.



### 2 Badanie w laboratorium

Państwa krew zostanie wysłana do laboratorium.



Laboratorium zbada, czy doszło do zakażenia gruźlicą.



### 3 Wynik

Wynik otrzymają Państwo zazwyczaj w ciągu dwóch lub trzech tygodni po wykonaniu badania krwi.



## Jakie mogą być wyniki badania?

Mogą Państwo uzyskać jeden z dwóch wyników:

**Badanie krwi dało wynik negatywny**
We krwi nie znaleziono przeciwciał przeciwko bakterii gruźlicy.
Oznacza to, że nie są Państwo zakażeni bakterią gruźlicy.

**Badanie krwi dało wynik pozytywny**
We krwi znaleziono przeciwciała przeciwko bakterii gruźlicy.
Może to oznaczać dwie rzeczy:
- Są Państwo zakażeni bakterią gruźlicy, ale nie są Państwo (jeszcze) chorzy.
- Są Państwo (prawdopodobnie) chorzy na gruźlicę.

## Co się stanie, jeśli wynik testu będzie pozytywny?

Konieczne może być przeprowadzenie dalszych badań. Lekarz omówi z Państwem, czy cierpią Państwo na gruźlicę lub czy są Państwo zakażeni prątkiem gruźlicy. Wspólnie zostanie omówione dalsze postępowanie.

## Jak przetwarzamy Państwa dane?

GGD przetwarza Państwa dane osobowe zapisane w Państwa dokumentacji medycznej zgodnie z przepisami prawa.

## Mają Państwo pytanie, radę, skargę lub inne uwagi dotyczące badania?

Proszę skontaktować się z poradnią przeciwgruźliczą GGD w Państwa miejscu zamieszkania. Dane kontaktowe można znaleźć na stronie www.ggd.nl oraz w liście z zaproszeniem. Placówki GGD posiadają procedurę dotyczącą składania skarg.

Więcej informacji na temat gruźlicy można znaleźć na stronie www.rivm.nl/tuberculose.

This information is available in English at:
Waxaad warbixintan ku aqrisan kartaa Soomaaliga:
Informacje te są dostępne w języku polskim na stronie:
ነዚ ሓበሬታ ብቋንቋ ትግርኛ ኣብዚ ዝስዕብ ከተንብብ ትኽእል ኢኻ፡

شما میتوانید این معلومات را به  دریاز طریق ذیل مطالعه کنید:
يمكنك قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على:

www.rivm.nl/en/TB-information#skintest

Zadaj swoje pytania dotyczące gruźlicy chatbotowi:
www.tuberculose.nl/over-tuberculose

Published by

**National Institute for Public Health and the Environment, RIVM**
P.O Box 85104 | 3508 AC  Utrecht
The Netherlands
www.rivm.nl/en

Oktober 2026

Committed to health and sustainability

016943_POL