

Yeterince değerlendirilemez.

Smear örneği, sağlam bir değerlendirme yapılacak kadar iyi değildi. Her 10.000 kadından yaklaşık 140 kadın bu sonucu alır. O durumda 6 hafta sonra tekrar bir smear aldirmek için bir davetiye alırsınız. Yeni smear testi ücretsizdir.

Hafif bir hücre değişimi.

Hafif bir hücre değişimi tespit ettik. Her 10.000 kadından yaklaşık 200 kadın bu sonucu alır. O durumda 6 ay sonra aile doktorunuz tarafından bir takip smear testi için davet edilirsiniz. O şekilde değişimin geğici mi yoksa sabit olduğu tespit edilebilir. Yukarıda belirtilen 200 kadından yaklaşık 130 kadında hücre değişimi kendiliğinden geçer.

Ciddi hücre değişimi.

Her 10.000 kadından yaklaşık 60 kadın bu sonucu alır. Bu neticeyi aldığınızda aile doktorunuz size ilave bir muayene için bir jinekologa gönderir. Rahim ağzı kanseri olmanız ihtimali düşüktür. Yukarıda belirtilen 60 kadından sadece 2 kadında rahim ağzı kanseri var. Diğer kadınlarda rahim ağzı kanseri ön aşaması bulunur. Kansere dönüşmesini önlemek için rahim ağzı kanseri ön aşamasında genellikle bir tedavi uygulanır.

Bu halk sağlık taraması sadece rahim ağzı kanseri için olup başka kanser türleri ile ilgili değildir.

Kimlik bilgilerinize nasıl ulaştık?

İsminiz, adresimiz ve doğum tarihinizi belediyeden aldık. Bu bilgilere dayanarak size halk sağlık taramasına davet ediyoruz.

Muayene neticelerinden nasıl yararlanırsınız?

Sonuçları 70 yıl boyunca saklarız. Rahim ağzı kanseri muayenelerini iyileştirme çabalarımızda bu sonuçlardan yararlanırsınız. Daha çok bilgi edinmek istiyor musunuz? Neticelerinizi hangi şekilde kullandığımız, web sitesinde açıklanmıştır.

Kişisel Bilgi Koruma Kanununa uyarız ve neticelerinizi özenle kullanırsınız. Bunu nasıl yaptığımız Gizlilik Yönetmeliğinde belirtilmiştir. İlgili yönetmeliği bölgenizdeki tarama organizasyonundan talep edebilirsiniz.

Sizin sonuçlarınızı kullanmamızı istemiyor musunuz? O durumda itiraz edebilirsiniz. Bu amaçla dolduracağınız formu tarama organizasyonundan talep edebilirsiniz.

Sorularınızı kime yöneltebilirsiniz?

Sağlığınız hakkında sorularınız mı var? Aile doktorunuza danışın.

Bu araştırma, Bölgesel Tarama Organizasyonları tarafından düzenlenir. Halk sağlık taraması hakkında şikayet, öneri, görüş veya sorularınız var mı? O halde bölgenizdeki tarama organizasyonuna telefon ediniz. Telefon numarasını web sitesinde bulabilirsiniz:

www.bevolkingsonderzoeknaarbaarmoederhalskanker.nl

Bu web sitesinde ayrıca halk sağlık taraması hakkında detaylı bilgi bulunur.

Haziran 2009. Bu bir RIVM yayınıdır, Halk Sağlığı ve Çevre Devlet Enstitüsü. Bu broşür içeriği büyük bir dikkatle hazırlanmıştır. Telif hakları saklıdır.

rivm

Rahim ağzı kanseri araştırması

Bilmeniz gereken

Neden rahim ağzı kanseri taraması?

Her yıl yaklaşık 600 kadın rahim ağzı kanseri olur. Rahim ağzı kanseri en çok 30 ile 60 yaşları arasında görülür. Bu nedenle bu yaş grubuna dahil olan kadınları halk sağlık taramasına katılmak için davet ediyoruz. Onlara 5 senede bir ücretsiz muayene olmak için bir davetiye gönderilir.

Bir kadında rahim ağzı kanseri veya rahim ağzı kanserinin bir önceki aşamasının olup olmadığını bu halk sağlık taraması sayesinde erkenden tespit edebiliriz. Erken teşhis, tedavinin başarı şansını artırır. Ayrıca tedavi genellikle daha hafif olur. Halk sağlık taraması sayesinde daha az kadın rahim ağzı kanserinden ölür. Halen yılda 200'ü aşkın kadın rahim ağzı kanseri yüzünden hayatını kaybediyor.

Her yıl 600.000 kadın muayene oluyor.

Rahim ağzı kanseri nasıl oluşur?

Rahim ağzı kanseri viral bir enfeksiyondan kaynaklanır ve buna neden olan virüs, Human Papilloma Virüsü (HPV) adı ile bilinir. Oldukça bulaşıcı olan bu virüs, cinsel temas ile geçer. Dolayısıyla cinsel ilişkide bulunmuş herkes bu virüse maruz kalmış olabilir. Çoğu zaman bu çok önemli değil çünkü vücut kendisi, bu virüsü yok eder. Ancak, savunma sistemi bazen yetersiz olur ve virüs uzun zaman vücutta kalır. O durumda rahim ağzı kanserinin bir ön aşaması oluşabilir.

Bu ön aşama henüz kanser değil ama bazen rahim ağzı kanserine dönüşebilir. Bu dönüşüm çok yavaş ilerleyen bir süreçtir onun için 5 yılda bir muayene olmanız yeterlidir.

Halk sağlık taraması ile özellikle kanserin ön aşamalarını tespit etmeye çalışırız. Bu evrede yapılan tedavi sayesinde rahim ağzı kanserinin oluşması önlenir.

Bu halk sağlık taramasının en önemli avantajıdır. Ön aşama fark edildiğinde hemen hemen her zaman tedavi edilir. Bu ön aşamaların bir bölümü de tedaviye gerek olmadan kendiliğinden de geçecekti. Bu durumda tedavi gereksiz yapılmış olur. Bu da halk sağlık taramasının bir dezavantajıdır.

Önemli! Broşürdeki bilgilere dayanarak bir seçim yapabilirsiniz. Muayene olma veya olmama kararını siz vereceksiniz. HPV, rahim ağzı kanserine yakalanma riski, muayene, halk sağlık taramasının avantajları ve dezavantajları hakkında fazla bilgi edinmek için ayrıca aşağıda belirtilen web sitesine de bakınız:
www.bevolkingsonderzoeknaarbaarmoederhalskanker.nl

Muayene nasıl yapılır?

Muayene aile doktorunuzun muayenehanesinde, genelde aile doktoru asistanı tarafından yapılır. Asistan size ilk önce birkaç soru sorar, örneğin en son ne zaman adet gördüğünüzü öğrenmek ister. Sonra alttan soyunup muayene masasına yatarsınız. Dizlerinizi bükersiniz veya ayaklarınızı özel desteklere koyarsınız. Asistan, smear alabilmek için önce ördek gagasına benzeyen özel bir alet olan speculumu dikkatlice vajinanıza yerleştirir ve bir fırça ile rahim ağzından bir miktar hücre toplar; bunları bir cam üzerine veya bir kaba aktarır. Sonra speculumu vajinanızdan çıkarır.

Tüm muayene yaklaşık 10 dakika sürer. Genelde ağrısızdır. Muayenenin nasıl olduğunu görmek ister misiniz? O halde web sitesindeki animasyonu seyrediniz.

Randevu almak

Genelde randevu almak için aile doktorunuzu kendiniz aramanız gerekir. Bazen de davetiyede sadece tarih ve saat belirtilmiştir. Adet zamanında smear alınmaz.

Adet görmediğiniz bir gün için randevu alınız. Bir kadın aile doktoru veya asistanının smear almasını da talep edebilirsiniz. Daha detaylı bilgi almak için bölgenizdeki tarama organizasyonuna telefon ediniz. Telefon numarasını davetiyede veya web sitesinde bulabilirsiniz.

Aile doktoru muayenehanesinde smear ücretsizdir*.

Muayene konusunda bazı öneriler

- Önceden tuvalete gidiniz
- Muayene sırasında karın kaslarınızı gevşetmeye çalışınız.
- Bu muayene konusunda sıkıntınız veya endişeniz varsa bunu önceden doktor asistanına söyleyiniz; onu dikkate alacaktır.

Muayene neticesini nasıl öğreneceksiniz?

Muayene neticesi birkaç hafta sonra aile doktorunuza bildirilir. Size nasıl haber verileceği konusunda asistanla görüşünüz.

Netice ne olabilir?

Smear örneğinde anormal bir bulguya rastlanmadı.
Her 10.000 kadından yaklaşık 9.600 kadın bu sonucu alır. Netici 100 % kesin güvenilir değildir. Bu nedenle, anormal bir akıntınız veya vajinadan beklenmeyen bir kanamanız varsa, her zaman vakit geçirmeden doktorunuza danışınız.
Bundan 5 yıl sonra tekrardan muayene olmak için davet edileceksiniz.

* Jinekolog'da smear aldırma ücretli olabilir. Bunu jinekologunuza sorunuz.